

INFORMAZIONI PERSONALI

Ilaria Mulas

Sesso femminile | Data di nascita 6 Gen 1989 | Cittadinanza ITALIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014 - 2017 **PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DEI PROCESSI SOCIO-LAVORATIVI** Livello QEQ 7
 Università degli Studi di CAGLIARI - Facoltà di Studi Umanistici
 Laurea magistrale (2 anni)
Principali tematiche/competenza professionali possedute:

Sviluppo di conoscenze teoriche, capacità metodologiche e abilità tecnologiche volte alla conoscenza base della psicologia. Conoscenza delle principali teorie psicologiche (come la psicologia dello sviluppo, psicologia dell'anziano, sociale, familiare, ecc). Capacità di lavorare sia in gruppo che in maniera autonoma. Somministrazione di test psicologici. Utilizzo del pacchetto microsoft. Conoscenza del software R. Buona conoscenza della lingua inglese.

2007 - 2014 **SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Livello QEQ 6
 Università degli Studi di CAGLIARI - Facoltà di Studi Umanistici
 Laurea di primo livello (3 anni)

Attività di qualificazione

CORSO DI FORMAZIONE

2018 - 2019 (12 mesi)

Tirocinio post laurea

Università degli Studi di CAGLIARI

Descrizione attività: L'attività di tirocinio è indispensabile per l'ammissione all'esame di stato. Durante i primi sei mesi le ricerche sono rivolte e concentrate sul benessere psicologico e sull'efficienza cognitiva negli anziani sardi, anche soggetti della Zona Blue.

Nei successivi sei mesi ho svolto il tirocinio presso il CDCD territoriale (centro disturbi cognitivi e demenze dell'ATS Sardegna). Il centro si occupa di diagnosi di demenza in soggetti dai 60 anni in su. Durante questo periodo ho potuto vedere la differenza tra anziani senza declino cognitivo e anziani che invece lo presentano, ampliando anche la conoscenza di batterie di test utili a discriminare la demenza.

COMPETENZE PERSONALI

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	B1	Autonomo	A1	Base	B1	Autonomo	B1	Autonomo	A1	Base
Inglese	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze digitali

Competenze informatiche di base: Sistemi operativi (Buona), Elaborazione testi (Buona), Fogli elettronici (Ottima), Gestori database (Ottima), Navigazione in Internet (Ottima), Realizzazione siti Web (Limitata), Multimedia (suoni,immagini,video) (Buona),

Applicazioni e programmi conosciuti: (Utilizzo di software statistici per l'analisi dei dati (R, SPSS))

PUBBLICAZIONI

Articolo su rivista "Resilience in Elders of the Sardinian Blue Zone: An Explorative Study" ; Fastame, M.C., Hitchcott, P.K., Mulas, I., Ruiu, M., Penna, M.P. ; Behavioral Sciences, Special issue. doi:10.3390/bs8030030 (2018)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione al Corso Psico-Educazionale che viene svolto al CDCD territoriale (centro disturbi cognitivi e demenze, Cagliari, ATS) per sostenere e informare i parenti dei pazienti affetti da demenza quasi sono i metodi migliori per affrontare la malattia, spiegandola dal punto di vista di tutti gli esperti sul campo. Il fine ultimo è sostenere le famiglie sia dal punto di vista pratico che da quello psicologico.

Il presente curriculum vitae contiene informazioni riservate raccolte dal Consorzio Interuniversitario AlmaLaurea. È vietata la riproduzione, parziale o completa e la diffusione a terzi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679.

Cagliari, 14/11/2019

F.to Ilaria Mulas