

Curriculum Vitae

Massimo Fanni

Percorso Universitario

- Dottorato di Ricerca in Scienze e Tecnologie per l'Innovazione (Fisiologia dell'Esercizio) – UNICA, Cagliari, XXXVIII Ciclo – In corso
- Laurea Magistrale (2 anni) in Attività Motorie Preventive e Adattate, UNICA (Cagliari) - 110/110 e lode
- Laurea Triennale (3 anni) in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, UNICA (Cagliari) - 110/110 e lode
- Master Universitario (1 anno) in Rieducazione Funzionale e Posturologia Applicata, UNIBO (Urbino) - 106/110

Esperienze all'estero

- Erasmus Studio per 6 mesi presso Lleida, Spagna
- Erasmus Studio per 6 mesi presso Salzburg, Austria
- Visiting Phd Student per 3 mesi presso la Victoria University, Melbourne, Australia
- Visiting Phd Student per 3 mesi presso la Nippon Sport Science University, Tokyo, Giappone

Incarichi Didattici Universitari

Professore a Contratto

- Atletica – 2020/2021, 2021/2022, 2022/2023, 2024/2025
- Metodologia dell'Allenamento – 2024/2025

Tutor Didattico

- Atletica – 2021/2022, 2022/2023, 2024/2025
- Nuoto – 2017/2018, 2018/2019, 2020/2021, 2021/2022, 2024/2025

- Metodologia dell'Allenamento – 2017/2018, 2018/2019, 2019/2020, 2020/2021, 2021/2022, 2024/2025
- Laboratorio del Movimento Umano – 2021/2022, 2022/2023

Certificazioni Federali Sportive

Federazione Italiana Nuoto (FIN)

- Istruttore di Nuoto – 1° Livello
- Allenatore di Nuoto – 2° Livello
- Allenatore Capo di Nuoto – 3° Livello
- Docente Formatore per nuovi Istruttori FIN
- Coordinatore Scuola Nuoto
- Istruttore Specialista Nuoto Sincronizzato

Federazione Italiana Triathlon (FITRI)

- Istruttore di Triathlon – 1° Livello
- Allenatore di Triathlon – 2° Livello

Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL)

- Istruttore di Atletica – 1° Livello
- Allenatore di Atletica – 2° Livello

Federazione Italiana Pesistica (FIPE)

- Istruttore di Pesistica Olimpica (Personal Trainer Junior) – 1° Livello
- Allenatore di Pesistica Olimpica (Personal Trainer Senior) – 2° Livello
- Allenatore di Pesistica Olimpica (Strenght Coach Master Sport Specialist) – 3° Livello

Esperienze Lavorative e Sportive

- Allenatore di Atletica – A.S.D. Tespiense Quartu
- Allenatore di Nuoto Agonistico e Master – Rari Nantes Cagliari
- Personal Trainer in varie palestre (Tribune e Rari Nantes Cagliari)
- Personal Trainer di Nuoto – Rari Nantes Cagliari
- Preparatore atletico / Strength & Conditioning Coach in diversi sport
- Ex Atleta agonista di Nuoto e Atletica
- Docente e tutor presso l'Università di Cagliari
- Docente presso la Federazione Italiana Nuoto

Risultati Sportivi come Tecnico

Con Laura Frattaroli (400m Atletica)

- Titoli Italiani di Categoria, 5 Ori e 1 bronzo
- Titoli Europei di categoria, 3 Ori, 2 Argenti e 1 Bronzo

Atletica agonistica

- Diversi atleti in finale ai Campionati Italiani

Nuoto Master

- Diversi atleti a medaglia ai Campionati Italiani nelle Acque libere
- Diversi atleti in finale ai Campionati Italiani in vasca

Esperienze e capacità nelle risorse umane

Ruolo come Docente

- Lezioni sia frontali che interattive con studenti (circa 80) sia in ambito accademico che federale

Ruolo come Tecnico

- Organizzazione di trasferte e gestione di un gruppo agonistico di 30 atleti adolescenti nell'atletica leggera
- Organizzazione di trasferte e gestione di un gruppo master di 50 atleti adulti nel nuoto

Principale Organizzatore del Trofeo Rari Nantes Cagliari (edizione 3, 4, 5, 6)

- Gestione della parte burocratica presso enti pubblici e private
- Gestione del personale a bordo campo
- Fundraising presso vari sponsor
- Interazione con i fornitori

Aiuto organizzatore in vari eventi sportivi di corsa, nuoto e triathlon

Lavoro in vari team di ricerca presso diverse università

- Università degli studi di Cagliari, Victoria University, Nippon Sport Science University

Competenze Linguistiche

- Italiano – Madrelingua
- Inglese – C1
- Spagnolo – C1
- Portoghese – A2

Patenti di Guida

- Patente B
- Patente A3