

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MANDAS MANUELA

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2025- attualmente in corso

Centro di Psichiatria, di consultazione e psicosomatica. Ospedale San Giovanni di Dio, via Ospedale 54 Cagliari

Università degli Studi di Cagliari

Tirocinio obbligatorio formativo. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di studi "Educazione professionale sanitaria"

Collaborazione al Progetto "Psychoeducation, VR, and Cognitive Remedy versus Cultural Activities: A Comparative Approach to the Effectiveness of Interventions" ("Psicoeducazione, VR e Rimedio Cognitivo versus Attività Culturali: Un Approccio Comparativo all'Efficacia degli Interventi")

Partecipazione ad attività clinico riabilitative e ricerca nell'ambito della salute mentale:

Collaborazione studio "Rilevazione di uno strumento genetico e di biomarcatori atti ad identificare lo spettro bipolare in una popolazione che manifesta iperattività adattativa sia da un punto di vista clinico che attraverso questionari".

Collaborazione al progetto di inclusione a mezzo di sussidio economico, in attività socio lavorative, di persone che usufruiscono della Legge 20.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2025 a Marzo 2025

Centro di Salute Mentale Quartu S. Elena, viale Colombo 25

ASL 8

Tirocinio obbligatorio formativo. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di studi "Educazione professionale sanitaria"

Partecipazione a gruppi multifamiliari, Social Skills Training, colloqui con gli utenti del CSM.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Luglio 2024- Settembre 2024

"Lo specchio DAN", Domusnovas, via Cagliari 85

Cooperativa Sociale Casa Emmaus

• Tipo di impiego	Tirocinio obbligatorio formativo. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di studi "Educazione professionale sanitaria"
• Principali mansioni e responsabilità	Attività socioeducativa, partecipazioni ad interventi riabilitativi di gruppo
• Date (da – a)	Ottobre 2023- Maggio 2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Psichiatria, di consultazione e psicosomatica. Ospedale San Giovanni di Dio, via Ospedale 54 Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Università degli Studi di Cagliari
• Tipo di impiego	Tirocinio obbligatorio formativo. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di studi "Educazione professionale sanitaria"
• Principali mansioni e responsabilità	Partecipazione ad attività clinico riabilitative e ricerca nell'ambito della salute mentale: Collaborazione al Progetto "l'impatto della partecipazione sociale sulla qualità dell'invecchiamento" .
• Date (da – a)	Luglio 2023- Settembre 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Struttura residenziale madre-bambino "La casa del sorriso" Assemini, via Carmine 128 C
• Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale "Cresciamo insieme"
• Tipo di impiego	Tirocinio obbligatorio formativo. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di studi "Educazione professionale sanitaria"
• Principali mansioni e responsabilità	Attività socioeducative
• Date (da – a)	Dal 28 Aprile 2010 al 31 Luglio 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IFRAS SPA, Via delle Miniere, Elmas (CA)
• Tipo di azienda o settore	Ingegneria – ambiente
• Tipo di impiego	Tutor e Direttore per il "Progetto di Formazione per gli Operatori del Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna"
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione della pianificazione e articolazione delle attività. Cura degli aspetti organizzativi relativi alla gestione logistica. Organizzazione degli strumenti didattici. Cura dei rapporti tra gli allievi e tra questi e i docenti
• Date (da – a)	Dal 13 Gennaio 2009 al 31 Dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	IFRAS SPA, Via delle Miniere, Elmas (CA)
• Tipo di azienda o settore	Ingegneria – ambiente
• Tipo di impiego	Tutor e Direttore per il "Progetto di Formazione per gli Operatori del Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna"
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione della pianificazione e articolazione delle attività. Cura degli aspetti organizzativi relativi alla gestione logistica. Organizzazione degli strumenti didattici. Cura dei rapporti tra gli allievi e tra questi e i docenti
• Date (da – a)	Da Settembre a Novembre 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consorzio del Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna, via Monteverdi, Iglesias
• Tipo di azienda o settore	Tutela ambientale e del patrimonio di archeologia industriale del Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna
• Tipo di impiego	Collaborazione al progetto "Le reti Nazionali ed Internazionali dei Geositi e dell'Archeologia Industriale" per il Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna

- Principali mansioni e responsabilità

Ricerca di siti internet regionali, nazionali ed internazionali riguardanti beni materiali, immateriali, patrimonio geologico, industriale, naturalistico, enogastronomico; da inserire nel portale contenente tali siti legati al Parco Geominerario. Collaborazione alla realizzazione del Convegno Internazionale

“Le reti internazionali dei geositi e dell’archeologia industriale”, tenutosi a Carbonia e ad Iglesias il 6-7 Novembre 2008

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Dal 2022 a oggi

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Ateneo Cagliari

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Abilità: Gestire, nell’ambito di un’ équipe multidisciplinare, progetti di educazione e riabilitazione che favoriscono lo sviluppo della personalità del soggetto in cura e il suo recupero alla vita quotidiana; identificare i bisogni dei pazienti e valutare la necessità di aiuto in vari ambiti sociali; collaborare alla valutazione delle potenzialità del paziente; all’identificazione degli obiettivi di cura e di riabilitazione; programmare, gestire e verificare gli interventi educativi che hanno lo sviluppo delle potenzialità e l’autonomia dei soggetti in difficoltà, da relazioni interpersonali al lavoro e autonomia abitativa; promuovere ed organizzare strutture e risorse sociali e sanitarie utili al progetto; operare sulle famiglie e sul contesto sociale dei pazienti, per favorire il reinserimento nella comunità rilevando le risorse e i vincoli del contesto sociale; promuovere le relazioni di rete, favorire l’accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio; realizzare interventi di psicoeducazione a persone singole o a gruppi.

Principali materie: Fisiologia e Patologia, Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Scienze Neurologiche e Psichiatriche, Scienze Mediche, Riabilitazione Speciale per le Dipendenze e l’alcolismo, Sanità Pubblica, Il Progetto Riabilitativo per l’Educatore Professionale, Riabilitazione Speciale nel ciclo di vita, Inglese livello B2.

In conseguimento

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Corsi di Laurea in Educazione Professionale Sanitaria

- Date (da – a)

Ottobre 2020 a Febbraio 2021

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

CERTIPASS Roma

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

I fondamenti dell’ ICT. Navigare e cercare informazioni sul Web. Comunicare e collaborare in Rete. Sicurezza informatica. Elaborazione testi. Foglio di calcolo. Presentazione

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

EIPASS 7 MODULI USER

- Date (da – a)

Settembre – Novembre 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Anglo American Centre, via Mameli, Cagliari

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Conoscenza grammaticale della lingua, livello “Upper Intermediate”, attività di conversazione con interlocutori madrelingua

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Attestato di frequenza di livello “Upper Intermediate-First Certificate”,

- Date (da – a)

27 Febbraio – 24 Maggio 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a)	Titolare di Borsa di “mobilità” nell’ ambito del Programma Leonardo Da Vinci. Tirocinio presso il Parco Naturale “Bildungsstätte Naturpark Dübener Heide Attività/compiti svolti: Corso di lingua Tedesca, durata 50 ore Realizzazione di una mostra sulla natura, il paesaggio dell’area mediterranea, e sul Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna; nel Museo di Selvicoltura della Sassonia; Ricerca sui diversi tipi di paesaggio nella Landa di Duben. Studio della foresta e del patrimonio arboreo nella Landa di Duben e nella riserva dell’Elba centrale; Realizzazione di una mostra giardino in cui sono state esposte vecchie piante coltivate. Collaborazione con il Corpo Forestale della Sassonia per il rimboschimento di un’area nei pressi di Lipsia con circa 6000 arbusti Collaborazione con un centro di Educazione Ambientale di Dad-Schandau (Dresda) e relative attività educative per l’infanzia eseguite nelle foreste adiacenti Monitoraggio di alcune specie faunistiche in diverse aree adiacenti alle città di Lipsia e Dresda Capacità e competenze professionali acquisite: Sviluppo e monitoraggio di progetti e disegni tecnici Calcolo e organizzazione dei materiali Inventario Elaborazione di testi e di materiale al computer Conseguimento del certificato EUROPASS, Dicembre 2004 – Gennaio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a)	IRECOOP Sardegna Corso lingua Inglese, durata 50 ore, propedeutico al tirocinio svoltosi in Germania con la Borsa di Mobilità “Leonardo da Vinci” Corso senza qualifica finale, legato al tirocinio legato alla Borsa di “mobilità Leonardo da Vinci” Gennaio 2004 – Dicembre 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Pagina 4 - Curriculum vitae di [Mandas Manuela]	Sede del corso: Istituto tecnico commerciale, Guspini. Corso organizzato da : Assessorato PP.II.- Università degli Studi di Cagliari-Scuola Edile Cagliari (sede formativa di Guspini)- Ministero PP.II.- Associazione Industriali della Provincia di Cagliari,CONFINDUSTRIA-CNA Monte Linas,Guspini- Legambiente Sardegna,sede di Guspini- Associazione Comuni Minerari della Sardegna Corso I.F.T.S. per “Tecnico superiore esperto nel censimento dei beni, del ripristino ambientale e della valorizzazione del territorio con particolare riferimento al Parco Geominerario”. Simulazione di diversi itinerari turistici sul territorio; rilevazioni floristiche e faunistiche su diversi siti del territorio del Parco; tesi finale titolata: “Montevecchio, una promessa per il futuro” in cui si mettono in luce la storia, le tradizioni, la geomorfologia della zona, le prospettive e le idee per lo sviluppo futuro del villaggio minerario,la sua importanza nel più ampio contesto del Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna. Realizzazione di una guida per turisti riguardo le miniere in Sardegna, elaborata durante il corso con la collaborazione di Legambiente Guspini “ Tecnico superiore esperto nel censimento dei beni, del ripristino ambientale e della valorizzazione del territorio con particolare riferimento al Parco Geominerario Per ulteriori informazioni: www.cedefop.eu.int/transparency www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html www.eurescv-search.com

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMA
OTTIMA
BUONO - OTTIMA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

SPAGNOLO
BUONA
BUONA
BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Eccellente capacità di comunicazione e ottimo senso critico a tutti i livelli culturali, in situazioni sia formali che informali. Spiccata attitudine alla gestione e relazione nel lavoro di gruppo. Capacità acquisite innanzitutto in ambito familiare ma anche attraverso le esperienze lavorative, la naturale propensione alla socializzazione e ai rapporti interpersonali in generale

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Eccellenti attitudini ad organizzare il lavoro all'interno di un gruppo, a prendere importanti decisioni all'interno di esso, a studiare e formulare le migliori alternative per risolvere e affrontare eventuali situazioni o problemi

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Buona conoscenza dei principali software di Office Automation, uso di MS Word, Excel, Data Base, Power Point. Dimestichezza con l'uso di Internet e della posta elettronica.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ottima capacità nella scrittura di testi di diversi generi.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Categoria B – auto munita

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art.13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

06/06/2025
Manuela Mandas

• Date (da – a)	Ottobre 2000 – Gennaio 2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Economia, Università degli Studi di Cagliari
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di Diritto delle Comunità Europee “Jean Monnet” presso l'università degli studi di Cagliari
• Qualifica conseguita	Corso senza qualifica finale poiché frequentato durante il corso di laurea in Scienze Politiche
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	1995-2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Scienze Politiche, Università degli Studi di Cagliari
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Titolo della tesi: “Organizzazioni Internazionali e tutela ambientale in Sardegna” Riassunto: Studio e analisi, dal punto di vista internazionale, del diritto ambientale con riferimento alle direttive, ai regolamenti e più in generale alle norme di diritto internazionale e Trattati Internazionali che interessano la Sardegna. Sono stati approfonditi i più importanti casi di tutela quali ad esempio: Parco Geominerario Storico e Ambientale della Sardegna, Stagno del Molentargius, Bocche di Bonifacio, Parco nazionale del Gennargentu, Oasi di Monte Arcosu, dune di Piscinas-Monte Arcuentu, Dune di Scivu. Principali materie oggetto di studio: Diritto privato, pubblico, costituzionale italiano e comparato, internazionale pubblico; diritto delle comunità europee, diritto delle organizzazioni internazionali. Politica dell'ambiente, politica economica, economia politica. Lingue straniere: Inglese (due corsi annuali) , Spagnolo (due corsi semestrali)
• Qualifica conseguita	Laurea in Scienze Politiche indirizzo Politico Internazionale presso l'Università degli studi di Cagliari. Voto: 100/110
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	1990 - 1995
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico statale “A. Pacinotti” di Cagliari
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie umanistiche e scientifiche
• Qualifica conseguita	Maturità scientifica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE