

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**

1

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	STOCCHINO SERENA
Indirizzo	
Telefono cellulare	
E-mail	
Pec	
Nazionalità	
Data e luogo di nascita	
Codice fiscale	
Titolo di studio	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – TeRP Iscritta all’Ordine Professionale TSRM PSTRP

ESPERIENZA PROFESSIONALE

08/07/2024 – 30/11/2024	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Presso la Neuropsichiatria infantile 1, residenza terapeutica per minori, via Trieste n.129/c, Limbiate (MB) Recovery for life s.p.a., sede legale in via Santa Tecla n.5, Milano Dipendente part-time, livello E2, contratto a tempo indeterminato
04/05/2019 – 19/06/2024	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Presso la SRPAI “Primavera”, via Sassari n°6, Assemini (CA) e per servizio SPPA, territorio di Cagliari (da marzo 2022) Cooperativa sociale CTR onlus, sede via Roma n°167, Cagliari Dipendente part-time, livello D2, contratto a tempo indeterminato
01/01/2021 - 31/12/2023	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Libero professionista presso il Centro per i Disturbi Alimentari APS Il Gesto Interiore (CA)

*Curriculum vitae di
Stocchino Serena*

13/02/2022 – 14/03/2022	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Supporto specialistico nella fase finale di un progetto di ricerca scientifica presso il Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica – AOU Cagliari
01/07/2020 - 31/12/2020	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Dipendente del Centro per i Disturbi Alimentari APS Il Gesto Interiore (CA) Intervento socio-riabilitativo e espressivo-corporeo
30/09/2019 – 30/06/2020	Tirocinante del corso di formazione ECM: L'intervento multidisciplinare integrato sui disturbi alimentari ad orientamento Psicodinamico Centro per i Disturbi Alimentari APS Il Gesto Interiore per la prevenzione, la formazione e l'intervento specialistico ambulatoriale ad orientamento psicodinamico sui DA (CA)
Gennaio 2019 – Febbraio 2020	Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica Collaboratrice volontaria per un progetto di ricerca scientifica Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, AOU Cagliari Titolo dello studio: Variabilità della frequenza cardiaca (HRV) nel Biofeedback training: valutazione dell'efficacia del trattamento nella Fibromialgia: uno studio pilota.
03/08 Febbraio 2019	Youth worker Erasmus+ WorkAbility: Social inclusion of people with disabilities Asociatia Youth on the Move, Ramnicu Valcea, Romania
Luglio/Settembre 2017	Tirocinante Globus Placement in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Instituto de Psiquiatria – Universidade Federal do Rio de Janeiro, Brasil
Gennaio/Maggio 2017	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Centro di Psichiatria, di Consultazione e Psicosomatica – AOU Cagliari c/o Ospedale “San Giovanni di Dio”, Cagliari Collaborazione al Progetto: La reazione emotiva al dolore in pazienti con diagnosi di Fibromialgia con l'Ambulatorio di Terapia del dolore dell'Ospedale San Giovanni di Dio Collaborazione al Progetto di Riabilitazione del Centro Culturale “La virgola”
Ottobre/Dicembre 2016	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Comunità ad alta intensità terapeutica, Cooperativa sociale CTR onlus, Assemini (CA)

Luglio 2016	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Nido, Patologia Neonatale, Terapia Intensiva neonatale - Policlinico Universitario – AOU Cagliari Osservazione dinamiche genitori-figli e supporto genitorialità
Aprile/Giugno 2016	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Centro di Salute Mentale di Cagliari – Asl 8 Cagliari
Ottobre/Dicembre 2015	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica – AOU Cagliari c/o Ospedale “San Giovanni di Dio”, Cagliari
Maggio/Agosto 2015	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Centro diurno, Selargius (CA)
Febbraio/Aprile 2015	Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica Casa Armonia, Casa Famiglia, Cooperativa sociale Agape, Selargius

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

9 Luglio 2024	Mauro Giovanni Carta, Giulia Cossu, Diego Primavera, Cesar Ivan Aviles Gonzalez, Giorgia Testa , Serena Stocchino et al. <i>Heart Rate Variability Biofeedback Efficacy on Fatigue and Energy Levels in Fibromyalgia: A Secondary Analysis of RCT NCT0412183</i> . Journal of Clinical Medicine. 4008. https://doi.org/10.3390/jcm13144008
6 Aprile 2024	Mauro Giovanni Carta, Giorgia Testa, Serena Stocchino et al., <i>The efficacy of heart rate variability biofeedback training on sleep disorders and impact of fibromyalgia: Results of a phase II randomized controlled trial</i> . Journal of Psychosomatic Research. doi.org/10.1016/j.jpsychores.2024.111664
1 Luglio 2019	Carta M.G., Moro M.F., Piras M., Ledda V., Prina E., Stocchino S., et al. <i>Megacities, migration and an evolutionary approach to bipolar disorder: a study of Sardinian immigrants in Latin America</i> . Braz J Psychiatry. 2019;00:000-000. http://dx.doi.org/10.1590/1516-4446-2018-0338
12 Marzo 2019	A. Preti, S. Stocchino, F. Pinna, M.C. Deidda, M. Musu, F. Sancassiani, F. Romano, S. Machado, G. Finco and M.G. Carta. <i>BEEP—Bodily and Emotional Perception of Pain. A Questionnaire to Measure Reaction to Pain in Chronic Pain Disorders</i> . Frontiers in Psychology. doi: 10.3389/fpsyg.2019.00480

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/03/2024 – 20/10/2024	MASTER IN: TRATTAMENTO TERAPEUTICO-RIBILITATIVO INTEGRATO NEI DISTURBI DELLA NUTIZIONE E ALIMENTAZIONE Master di 92 ore online più un week-end in presenza Promind Servizi per la salute mentale Attestato e n°50 ECM
Settembre 2023- in corso	CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN: SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE
12/01/2019 - 15/04/2019	CORSO DI FORMAZIONE IN: INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO SUI DISTURBI ALIMENTARI AD ORIENTAMENTO PSICODINAMICO Corso di 96 ore in presenza Centro per i Disturbi Alimentari APS Il Gesto Interiore per la prevenzione, la formazione e l'intervento specialistico ambulatoriale ad orientamento psicodinamico sui DA (CA) Attestato e n° 36 ECM Tirocinio formativo di 3 mesi al termine degli incontri
08/10/2014 – 28/11/2017	LAUREA DI PRIMO LIVELLO IN: TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA Laurea triennale Università di Medicina e Chirurgia di Cagliari (CA) Valutazione: 110/110, dichiarazione di lode e menzione speciale Tesi sperimentale dal titolo: La reazione emotiva al dolore in pazienti con diagnosi di Fibromialgia e la capacità discriminante di un nuovo strumento di valutazione: il PEC Materie principali: Discipline Mediche di Base; Scienze Mediche; Sanità Pubblica; Psicologia e Pedagogia; Psichiatria e Psicopatologia; Tecniche di Riabilitazione Psichiatrica e Progettazione Tirocinio formativo di 1750 ore

COMPETENZE ARTISTICHE

COMPETENZE COMUNICATIVE

Capacità di interagire nel gruppo maturata in molteplici situazioni sia formative e lavorative che sportive, in cui era indispensabile la collaborazione e relazione tra figure aventi diversi ruoli e professioni nel primo caso e, persone aventi invece caratteristiche espressive e fisiche differenti nel secondo.

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.
Buona capacità di navigare su internet.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- INGLESE

LIVELLO B2

- PORTOGHESE

LIVELLO BASE

PATENTE DI GUIDA

B, Automunita

*Ai sensi della legge 675/96 (tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali) e dell'art. 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003 n. 196, AUTORIZZO al trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum.

Cagliari, 12.06.2025

Firma

Giugno 2012

DIPLOMA SCIENTIFICO

5 anni

Liceo scientifico G.Brotzu, via Pitz'e Serra, Quartu Sant'Elena (CA)

Valutazione: 100/100

ESPERIENZE ALL'ESTERO

03/08 Febbraio 2019

ERASMUS+

7 giorni

Learning Mobility Project in Ramnicu Valcea,
Romania WorkAbility on Social Inclusion of people
with disabilities

Luglio/Settembre 2017

GLOBUS PLACEMENT

3 mesi

Tirocinio formativo

extraeuropeoPrimo

livello

"Istituto de Psiquiatria", Universidade Federal do Rio de Janeiro,
Brasil

Collaborazione al progetto "La verifica di un modello
evoluzionistico sui Disturbi dell'Umore nello studio di un
Campione di migranti Sardi in Brasile" Osservazione Terapia
Elettroconvulsiva (TEC)

Visite psichiatriche ambulatoriali

Riunioni d'equipe con discussione di casi clinici di pazienti adulti e
adolescenti Lezioni universitarie di argomento psichiatrico:
psicopatologia, interventi terapeutici e riabilitazione psicosociale.

Convegni e seminari

Settembre 2011/Ottobre2011

GENERAL ENGLISH COURSE

15 giorni

Flying Classroom School of English in Norwich, East Anglia
Linguistic Stage in the Sardinia Speaks English Program