



Michele Ruggiu

PRESENTAZIONE

Medico Specialista in Medicina dello Sport e dell'Esercizio fisico
Socio Aggregato FMSI n°23683
CF: RGGMHL94S07B68U
Cintura nera 1° Dan di Judo
Tesserato FIDAL

ESPERIENZA LAVORATIVA

04/2024 – 31/12/2024 Terralba (OR), Italia
MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE ASL 5 ORISTANO

Medico di continuità assistenziale

02/2024 – ATTUALE Quartu S. Elena (CA), Italia
AMBULATORIO DI MEDICINA DELLO SPORT TOP SPORT MEDICINE - STUDIO DI MEDICINA DELLO SPORT

Esecuzione di visite di idoneità medico sportiva agonistiche e non agonistiche

02/2024 – 04/2024 località Piscina Manna, 09010 Pula CA, Italia
MEDICO SARDEGNA RICERCHE

Progetto scuole "La scienza dell'esercizio fisico e dello sport nella scuola"

09/2023 – ATTUALE Cagliari, Italia
SC CARDIOLOGIA PEDIATRICA E CARDIOPATIE CONGENITE ARNAS BROTZU

Visite ambulatoriali, Elettrocardiografia, Ecocardiografie, test ergometrici da sforzo e test cardiorespiratori in pazienti pediatrici e/o con cardiopatie congenite

01/2022 – ATTUALE Cagliari, Italia
LABORATORIO DI FISIOLOGIA DELLO SPORT AOU CAGLIARI

Esecuzione test di valutazione funzionale e prescrizione dell'esercizio fisico in atleti professionisti o amatoriali.

01/2022 – ATTUALE Cagliari, Italia
CUS CAGLIARI UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Visite di idoneità non agonistica studenti/docenti/ personale amministrativo università degli Studi di Cagliari

01/2021 – ATTUALE Villanova Monteleone (SS)
MEDICO SOCIALE S.O.S IDDANOESOS

Medico sociale società podistica amatoriale

01/2020 – ATTUALE Bosa (OR), Italia
MEDICO SOCIALE CANOTTIERI SANNIO BOSA

09/2022 – 03/2024 Guspini (SU), Italia
MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE ASL SANLURI

03/2023 – 08/2023 San Gavino Monreale (SU), Italia
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA - NOSTRA SIGNORA DI BONARIA - SAN GAVINO MONREALE ASL SANLURI

Frequenza presso: Reparto di Ortopedia e Traumatologia, Ambulatorio ortopedico e Sala Operatoria

09/2022 – 03/2023 San Gavino Monreale (SU), Italia

CARDIOLOGIA UTIC NOSTRA SIGNORA DI BONARIA - SAN GAVINO MONREALE ASL SANLURI

Frequenza presso: Reparto di Cardiologia, UTIC, Ambulatori scompenso, ergometria, elettrofisiologia e onco cardiologia.

01/2022 – 12/2022 Cagliari, Italia

AMBULATORI MEDICI - GUARDIA DI FINANZA

Visite mediche e di idoneità non agonistica

06/2022 – 08/2022 Monserrato (CA), Italia

AMBULATORIO DI ENDOCRINOLOGIA MEDICA AOU CAGLIARI

Visite endocrinologiche, diabetologiche

Acquisizione nozioni trattamento pazienti affetti da disforia di genere.

Esecuzione di ecografie tiroidee

02/2022 – 06/2022 Monserrato (CA), Italia

AMBULATORIO DI ALLERGOLOGIA E SPIROMETRIA AOU CAGLIARI

Esecuzione di spirometrie semplici, complesse, DLCO, test di broncodilatazione e test provocativi (metacolina etc.)

Visite allergologiche e test allergici (es. prick test)

Gestione del paziente asmatico, nello specifico soggetti affetti da asma da sforzo

10/2021 – 01/2022 Monserrato (CA), Italia

AMBULATORIO DI ERGOMETRIA - CARDIOLOGIA UTIC AOU CAGLIARI

Valutazione e refertazione di una prova da sforzo al cicloergometro e treadmill in un paziente sano o cardiopatico (ischemico e non), principalmente adulto ma anche pediatrico, conoscenza delle indicazioni al test e dei suoi protocolli. Valutazione e refertazione di un test cardiopolmonare. Gestione ambulatoriale in acuto pre- e post- esercizio in caso di sintomatologia critica nel paziente sottoposto a prova da sforzo.

06/2021 – 09/2021 Ozieri (SS), Italia

PRONTO SOCCORSO OSPEDALE A.SEGNI OZIERI ASL SASSARI

Gestione urgenze ed emergenze

Esecuzione EcoFast, prelievi e terapie (endovenose e intramuscolari)

02/2021 – 05/2021 Cagliari , Italia

REPARTO DI MEDICINA INTERNA I ARNAS BROTZU

01/2021 – 01/2021 Pattada (SS), Italia

MEDICINA DI BASE ASL SASSARI

06/2020 – 11/2020 Cuglieri (OR), Italia

MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE ASL ORISTANO

07/2013 – 09/2018 Bosa (OR), Italia

ADDETTO ALLA PREPARAZIONE DELLA PIZZA HOTEL AL GABBIANO DI DERIU PASQUALINO

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

28/01/2025 – ATTUALE Cagliari , Italia

SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO FISICO Università degli Studi di Cagliari

Voto finale 50/50 e lode |

Tesi Adattamenti cardiorespiratori, ematologici e di composizione corporea a breve medio-termine durante una spedizione in Himalaya: un caso studio

25/07/2019 Sassari, Italia

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA Università degli Studi di Sassari

Voto finale 110/110 | **Tesi** Tumori neuroendocrini del polmone: epidemiologia, clinica e diagnosi

07/2013 Bosa (OR), Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ Liceo Scientifico G.A Pischedda Bosa

●

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: ITALIANO | SARDINIAN

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

●

COMPETENZE DIGITALI

Windows | Google | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Realizzazione di manifesti,brochure e loghi | Realizzazione e montaggio video

●

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

●

CONFERENZE E SEMINARI

30/11/2024 Cagliari, Centro Congressi Fiera di Cagliari
Sport e Salute

Relazione: Test Cardiopolmonare dimostrativo al treadmill

10/12/2024 Monserrato, Cittadella Universitaria
Dalla Mente al Cuore: l'influenza psicologica nello sport

Relazione: Valutazione Funzionale dell'apparato respiratorio e cardiaco

19/06/2024 – 21/06/2024 Cagliari/Santa Margherita di Pula, Sardinia, Italy
3rd UNICA SPORT SCIENCE INTERNATIONAL CONFERENCE

Relazione: KARTAGENER'S SYNDROME AND AEROBIC EXERCISE, IS OXYGEN CRUCIAL? A CASE REPORT.

06/2024 Rimini, Fiera di Rimini.
Rimini "Rimini Wellness" Presentazione SLAM (Sporting Life and Medicine)

Abitudini alimentari, sportive e fitness cardiorespiratoria

01/02/2024 – 01/02/2024 Cagliari (CA), Caesar's Hotel
La neurologia incontra la Medicina dello Sport: utilità della prescrizione dell'esercizio fisico nelle principali patologie neurologiche

07/12/2023 Caesar's Hotel -Cagliari
Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

I segreti e i trucchi aritmologia nella pratica quotidiana dell'ambulatorio di medicina dello sport.

02/12/2023 Cagliari, Centro Congressi Fiera di Cagliari
Convegno Sport è Salute

Relazione: "Test cardiopolmonare dimostrativo al treadmill"

17/11/2023 – 18/11/2023 Cagliari, T Hotel
13° Congresso Asma e Sport

Relazione: "Test Cardiopolmonare: Applicazione nella prescrizione dell'esercizio fisico"

06/10/2023 Caesar's Hotel - Cagliari
Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Extrasistolia ventricolare ed ecostress farmacologico e da sforzo: quale legame nello svelare una patologia cardiaca misconosciuta e quali novità in ottica Cocis 2024?
Relatori: Alessandro Zorzi, Flavio d'Ascenzi (in remoto)

29/09/2023 Caesar's Hotel - Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Protocolli Cocis 2023: le nuove frontiere dell'esercizio fisico per i soggetti affetti da cardiomiopatia ipertrofica (dall'idoneità agonistica alla prescrizione) e le novità sulle aritmie ventricolari A cura di: Luigi Lorrari

18/08/2023 Villanova Monteleone (SS), "Su Palatu"

Esperienze di corsa a confronto: dall'atleta amatoriale all'olimpionico

Relazione: "Alimentazione nell'atleta di endurance"

20/07/2023 – 22/07/2023 Roma, Centro Congressi "Roma Cavalieri" Hilton

XXXVII Congresso Nazionale FMSI

Abstract: Edema miocardico aritmogenico secondario a sospetta miocardite da vaccino mrna per SarsCov2 in atleta amatoriale

01/07/2023 Caesar's Hotel - Cagliari

Corso interattivo di elettrocardiografia clinica

Scrivi qui la descrizione...

01/06/2023 Caesar's Hotel - Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

L'approccio nutrizionale nel soggetto sedentario, nello sportivo e nel portatore di patologie croniche. Come orientarsi tra influenze mediatiche ed evidenza scientifica

26/05/2023 – 27/05/2023 Carloforte (SU), Palazzo Cavallera

5° CarloFORTH Meeting

Relazione: PMG, PTG e sport: quali evidenze?

11/05/2023 – 12/05/2023 Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

Il Test da sforzo Cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare

25/03/2023 FAD

3° Giornata Sarda di Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Scrivi qui la descrizione...

Link <https://www.fmsi.it/wp-content/uploads/programma-aggiornato-WEBINAR-25-MARZO-2023.pdf>

23/03/2023 Policlinico Universitario di Cagliari

All Around Soccer , AIAC in collaborazione con UNICA

A cura di F. Tocco e M. Massidda

02/02/2023 Caesar's Hotel - Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

La valutazione funzionale nel paziente cardiopatico e nel soggetto sano: quali differenze, parametri e suggerimenti utili nella costruzione di un programma di esercizio fisico terapeutico personalizzato. Discussione casi clinici sulle tematiche trattate

03/12/2022 Fiera della Sardegna - Cagliari

Sport e Salute , ASD Cagliari Marathon Club

Link <https://web.unica.it/unica/protected/397899/0/def/ref/AVS397898/>

17/11/2022 Roma

Sport & Heart - First International Congress on Sports Cardiology , SicSport

in ruolo di auditore

05/10/2022 Sardegna Hotel - Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Il sospetto di cardiopatia in Medicina dello Sport con riferimento specifico alla Cardiologia Pediatrica: linee guida e iter diagnostico

19/08/2022 Villanova Monteleone (SS), Su Palatu

Limiti, quali limiti?

Relatore: "I benefici della corsa"

01/06/2022 Sardegna Hotel - Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Indicazione agli esami cardiologici di terzo livello richiesti per anomalie insorte in corso di visita medico sportiva

27/05/2022 – 28/05/2022 Cabras (OR)

XIII Congresso Medicina dello Sport Città di Cabras VIII Memorial Marcello Faina

auditore

06/05/2022 Pula (CA)

Tecnologia Sport Salute , Parco Scientifico e Tecnologico di Sardegna Ricerche , Sardegna Ricerche

Nuovi Orizzonti Per Le Scienze Dello Sport E Dell'Esercizio Fisico

Link https://www.sardegnaRicerche.it/documenti/13_493_20220429093030.pdf

06/04/2022 Sardegna Hotel - Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Alterazioni del tratto ST: quando sospettare ischemia cardiaca e cardiopatia strutturale

Relatori: Andrea Bianco-Alessandro Pani-Giovanni Pili

Discussione casi clinici presentati dai colleghi

26/03/2022 Cagliari

L'elettrocardiogramma dell'atleta: incontro con gli esperti

[corso_ECG_2022.03.26_Cagliari.pdf \(fmsi.it\)](#)

03/02/2022 Sardegna Hotel- Cagliari

Il 'terzo tempo' della Medicina dello Sport , CR FMSI Sardegna

Aritmie ventricolari: algoritmo diagnostico in medicina dello sport e in cardiologia, analoghi percorsi?

Relatori: Roberto Floris-Antonio Scalone-Alessandro Bina

Discussione casi clinici presentati dai colleghi

PUBBLICAZIONI

2024

Indirect Calorimetry-Based Novel Approach for Evaluating Metabolic Flexibility and Its Association with Circulating Metabolic Markers in Middle-Aged Subjects

Elisabetta Murru 1 , Claudia Manca 1 , Gianfranca Carta 1 , Michele Ruggiu 2, Roberto Solinas 2, Roberta Montisci 2,....., Filippo Tocco 2,† and Sebastiano Banni 1,* ,†, Nutrients 2024, 16, 525. <https://doi.org/10.3390/nu16040525>

2023

Intake of palmitic acid and its association with metabolic flexibility in middle-aged individuals: a preliminary study

Elisabetta Murru¹, Gianfranca Carta 1, Claudia Manca 1, Alessia Leone 1, Chiara Murru¹, Michele Ruggiu², Roberto Solinas², Roberta Montisci², Filippo Tocco² and Sebastiano Banni 1; Redox Experimental Medicine (2023) 2023, e230022

2024

Biomechanical and cardiometabolic changes in a skilled kayaker after 41 days of cruising around the island of sardinia: a case study

FilippoTocco^{1,9}, Myosotis Massidda¹, Giovanna Ghiani¹, Marco Palmas^{1,9}, Michele Ruggiu^{1,9},Alberto Concu; International Journal of Mechanics and Control, Vol. 25, No. 02, 2024

PROGETTI

21/10/2024 – 13/11/2024

Pyramid 24 Exploration and Physiology: Multisystem and Multiorgan Responses to Hypoxia in Human Adaptation of Different geo-origin (Nepal)

Valutare la risposta acuta e cronica all'ipossia ipobarica (adattamenti dell'organismo in tempi brevi e medi dovuti alla carenza di ossigeno nei tessuti) in ambiente estremo, durante l'assunzione di un integratore alimentare.
Kathmandu "Omkaar Polyclinic Medical Diagnostic and Therapeutic Center", Laboratorio Piramide Everest-K2-CNR presso Lobuche.

03/09/2024 – 04/09/2024

100 km no Stop (Da Tertenia al Poetto)

Medico in loco, dell'attraversata del nuotatore Gabriele Catta.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".