
Chiara Pani

COMPETENZE

Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative acquisite durante la partecipazione al corso "Debate"

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime competenze relazionali e comunicative con il pubblico acquisite nelle diverse esperienze lavorative e/o personali
- Ottime capacità di ascolto e pazienza derivanti della relazione con i bambini
- Lavoro di squadra e sana competizione maturati grazie alla mia attività sportiva

Competenze linguistiche

- Livello di inglese B1 conseguito dopo un corso a Londra di due settimane organizzato dall'agenzia Sale Scuola Viaggi
- Livello di inglese B2 conseguito presso il Centro linguistico dell'Ateneo di Cagliari

Competenze personali

- 24 CFU conseguiti ai fini dell'insegnamento
- Certificazione di informatica sugli strumenti informatici per la didattica

ESPERIENZA

Tutor matricole dal 2021 al 2024

Università degli studi di Cagliari

- Organizzazione di incontri con gli studenti atti a spiegare il corso di studi di scienze motorie e sportive
- Accoglienza e ricevimenti personali
- Supporto nell'utilizzo delle piattaforme online dell'Università

Professoressa di Scienze Motorie

Istituto Dante Alighieri

Attualmente lavoro presso l'Istituto Dante Alighieri, Liceo scientifico paritario.

Nello specifico mi occupo di: programmazione scolastica, preparazione e svolgimento delle lezioni, partecipazione ai progetti per le ore di PCTO ed educazione civica, partecipazione ai Consigli di classe e agli scrutini.

Collaborazioni sportive

Palestra di ginnastica artistica Eleonora d'Arborea dal 2021 al 2024

-Ho collaborato con la palestra durante i corsi di ginnastica per le bambine di 4-7 anni e 8-11 anni, pertanto sono tesserata (fino alla fine del 2024) nella federazione FGI come aspirante istruttore.

A.S.D Sportikon

- Attualmente collaboro con Sportikon e mi occupo di programmare gli allenamenti e seguire gli atleti di: corsi fitness di gruppo, un gruppo di persone con disabilità, mini gruppi di persone con patologie, personal per chi ha infortuni o ha subito

interventi.

Assistenza agli anziani

Privato, Cagliari

- Cura della persona anziana
- Responsabilità di somministrazione farmaci

Babysitter

Privato, Cagliari

- Cura delle esigenze dei bambini in assenza dei genitori, spesso per periodi di tre o quattro giorni

Volontario

Monumenti aperti, Cagliari

- Accoglienza del pubblico
- Guida all'interno della fondazione Sardegna di Cagliari
- Socia Avis Cagliari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea

Laurea Magistrale in Attività Motoria Preventiva e Adattata conseguita presso l'Università degli studi di Cagliari, in data 25/07/2024 con voto 110/110 e lode

Laurea in scienze delle attività motorie e sportive conseguita presso l'Università degli studi di Cagliari, in data 20/10/2022 con voto 110/110 , lode e menzione speciale

Tirocini universitari:

1. CUS Cagliari, settore atletica (da Gennaio a Maggio 2021)
2. A.S.D. Eleonora d'Arborea, ginnastica artistica (da Aprile a Giugno 2021)

3. Liceo Classico G.M. Dettori (da Novembre 2021 a Marzo 2022)
4. Atlhon Club (da Marzo a Maggio 2022)
5. Accademia Sport Re-education Club (da Marzo a Luglio 2023)
6. Fierce training (concluso a Giugno 2024)

Attestato Attività adattata alla gravidanza e al post-parto

- Il 15 Dicembre 2023 ho concluso la formazione riguardante l'attività fisica in gravidanza presso la Training Lab a Pescara.

Unica Sport Science International Conference

First place for the best poster presentation

- Dal 19 al 21 Giugno 2024 si è svolta l'Unica Sport Science International Conference, Congresso Internazionale annuale organizzato dall'Università di Cagliari, con l'obiettivo di riunire ricercatori, studenti e professionisti del campo delle scienze motorie e sportive provenienti da tutto il mondo. Durante il Congresso ho partecipato portando la mia Ricerca di tesi sotto forma di poster; la stessa è stata premiata come migliore presentazione e verrà pubblicata sulla rivista scientifica Sport Medicine Open.

Diploma

Liceo classico G.M. Dettori, Cagliari

Voto maturità: 92/100

Materie di indirizzo: Greco, Latino

ATTIVITÀ E INTERESSI

Ho praticato atletica e danza per diversi anni.

Durante la manifestazione mondiale del Triathlon svolta a Cagliari in data 08/10/2022 ho fatto parte della commissione di anti-doping.

Attualmente pratico crossfit.

