



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome

Michele Fosci

Settore professionale Esperienza professionale

Medico Chirurgo specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

11/2018 – 11/2022

Medico Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Cagliari - AOU Cagliari

- Assistenza ambulatoriale di pazienti affetti da malattie endocrine (patologie della tiroide, paratiroidi, ipofisi, surrene, gonadi, osso) e metaboliche (dislipidemie e obesità).

- Gestione clinica del paziente diabetico con supporto dietetico-comportamentale, educazione alla terapia insulinica, all'automonitoraggio glicemico domiciliare, alla prevenzione e alla correzione delle ipoglicemie in corso di terapia con farmaci ipoglicemizzanti e all'utilizzo dei sistemi tecnologici (CSII e sensori).

Assistenza a pazienti ricoverati in degenza ordinaria o DH per somministrazione di terapie (oftalmopatia basedowiana / osteoporosi) o esecuzione di test (test della sete, test del digiuno, test da stimolo).

Durante i 4 anni di scuola di specializzazione:

- Frequenza presso l'ambulatorio dei Carcinomi Tiroidei avanzati durante la scuola di specializzazione. (vedi allegato)

- Frequenza presso l'ambulatorio di Ecografia Diagnostica ed Interventistica (agobiopsia) tiroidea e paratiroidea durante la scuola di specializzazione. (vedi allegato)

- Frequenza in reparto di degenza ordinaria c/o UO Medicina d'Urgenza - Azienda Ospedaliera Brotzu (04/2019 – 06/2019)

- Frequenza in ambulatori di secondo livello della patologia surrenalica c/o SS Endocrinologia San Luigi Gonzaga di Orbassano (TO) - SCU Medicina Interna (direttore Prof. M. Terzolo) (01/2022 – 05/2022)

12/2020 – 12/2021

Medico di Direzione Sanitaria e Medico Vaccinatore durante emergenza Covid-19

ATS Sardegna

Collaborazione in regime libero professionale per realizzazione Covid Hospital sito nell'ospedale Binaghi e Medico Vaccinatore c/o Ospedale Marino e HUB vaccinale Quartu S.Elena durante emergenza sanitaria per pandemia COVID-19

03/2018 – 12/2022

Sostituzioni come Medico di Continuità Assistenziale e Medico di Medicina Generale

ATS Sardegna - ASL N 6 (Sanluri)

Titoli Conseguiti

08/11/2022

Diploma di specializzazione medica in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Cagliari

Tesi: Alterazione del ritmo circadiano del cortisolo indotta dalla terapia sostitutiva nel morbo di Addison e implicazioni cliniche

Voto finale: 50/50 e lode

27/02/2018

Abilitazione alla Professione Medico Chirurgo

Università degli Studi di Cagliari

Voto finale: 270/270

26/10/2017

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Cagliari

Tesi: Ruolo dell'acido urico nell'insorgenza e nella progressione del glaucoma

Voto finale: 110/110 e lode

07/07/2011

Diploma di Maturità Classica

Liceo Classico "E. Piga" – Villacidro (CA)

Voto finale: 100/100

Istruzione e formazione

04/2022 – in corso

Corso di Alta Formazione in Diagnosi e terapia della patologia nodulare della tiroide

Unitelma

Lezioni teoriche + Stage di una settimana in centro con specifica competenza nella patologia tiroidea presso IRCCS Santa Maria Nuova - ASL, Reggio Emilia. Tutor: Dott. Andrea Frasoldati

11/2018 – 11/2022

Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo

Università degli Studi di Cagliari

28/11/2020

Corso teorico-pratico di ecografia del collo: indicazioni e tecnica (vd allegato)

12/2019

Scuola Obesità SIO (vd allegato)

Società Italiana Obesità

Certificato di: "Esperto nella gestione del paziente affetto da Obesità"

12/2011 – 10/2017

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Università degli Studi di Cagliari

09/2006 – 07/2011

Liceo Classico

Liceo Classico "E. Piga" – Villacidro (CA)

Attività e Produzione scientifica

Articoli pubblicati su riviste internazionali con Referees (vedi allegati)

1. Deledda, A., Palmas, V., Heidrich, V., **Fosci, M.**, Lombardo, M., Cambarau, G., Lai, A., Melis, M., Loi, E., Loviselli, A., Manzin, A., & Velluzzi, F. (2022). Dynamics of Gut Microbiota and Clinical Variables after Ketogenic and Mediterranean Diets in Drug-Naïve Patients with Type 2 Diabetes Mellitus and Obesity. *Metabolites*, 12(11), 1092. <https://doi.org/10.3390/metabo12111092>
2. Velluzzi, F., Pisanu, S., Galletta, M., **Fosci, M.**, Secci, G., Deledda, A., Boi, F., Rodia, R., Fanciulli, G., Delitala, A. P., Sainas, G., & Loviselli, A. (2022). Association between High Normal TSH Levels and Obesity in Women with Anti-Thyroid Autoantibodies (ATAs). *Journal of clinical medicine*, 11(17), 5125. <https://doi.org/10.3390/jcm11175125>
3. Velluzzi, F., Cossu, G., **Fosci, M.**, Montisci, R., Zaccheddu, R., Minerba, L., Musu, M., Pintus, E., Fortin, D., Romano, F., Aviles Gonzalez, C. I., Melis, P., Deledda, A., Loviselli, A., & Carta, M. G. (2022). Effect of a Low-Moderate Exercise Program on Dysmetabolism in Older Adults: Results of a Randomized Controlled Trial. *Nutrients*, 14(16), 3337. <https://doi.org/10.3390/nu14163337>
4. Flore, G., Preti, A., Carta, M. G., Deledda, A., **Fosci, M.**, Nardi, A. E., Loviselli, A., & Velluzzi, F. (2022). Weight Maintenance after Dietary Weight Loss: Systematic Review and Meta-Analysis on the Effectiveness of Behavioural Intensive Intervention. *Nutrients*, 14(6), 1259. <https://doi.org/10.3390/nu14061259>
5. Deledda, A., Pintus, S., Loviselli, A., **Fosci, M.**, Fantola, G., & Velluzzi, F. (2021). Nutritional Management in Bariatric Surgery Patients. *International journal of environmental research and public health*, 18(22), 12049. <https://doi.org/10.3390/ijerph182212049>
6. **Fosci, M.**, Pigliaru, F., Salcuni, A. S., Ghiani, M., Cherchi, M. V., Calia, M. A., Loviselli, A., & Velluzzi, F. (2021). Diabetes insipidus secondary to nivolumab-induced neurohypophysitis and pituitary metastasis. *Endocrinology, diabetes & metabolism case reports*, 2021, 20-0123. Advance online publication. <https://doi.org/10.1530/EDM-20-0123>

Articoli pubblicati su riviste nazionali (vedi allegato)

1. **Fosci, M.**, Pigliaru, F., Cherchi, M.V. & Velluzzi, F. (2022) Contributo della tomografia computerizzata alla definizione diagnostica della neuropatia ottica distiroidea nell'orbitopatia basedowiana. *L'Endocrinologo* 23, 425-427. <https://doi.org/10.1007/s40619-022-01136-y>

Relazioni a congressi regionali (vedi allegati)

1. "Focus on: diabete secondario ad endocrinopatie - Esperienze a confronto". CONGRESSO "Diabete: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica", Cagliari 11/06/2022
2. "Malattia di Cushing misconosciuta" CONGRESSO: "3° incontro di endocrinologia: la pratica clinica dall'ordinario allo straordinario", Abbasanta 23/10/2021
3. "Ipofisite da Nivolumab su metastasi ipofisaria: una associazione sfavorevole". CONGRESSO: "Il ruolo dell'endocrinologo in oncologia", Cagliari 13/12/2019

Abstract Congressi nazionali
(vedi allegato)

1. Carolina Piras, Silvia Corrias, Manuel Colombo, Andrea Loviselli, Marta Tuveri, Mariangela Ghiani, Efsio Cossu, Federica Sanna, Angelo Pani, **Michele Fosci**, Luchino Chessa, Maura Galletta, Fernanda Velluzzi. Assessment of lifestyle changes in patients with metabolic disorders before and after COVID-19 lockdown Abstract X Congresso Nazionale SIO 2021, Poster S2-P9
2. **Michele Fosci**, Silvia Corrias, Andrea Loviselli, Maura Galletta, Germana Baghino, Francesco Boi, Alessandro Oppo, Francesca Pigliaru, Federica Pinna, Rossella Rodia, Angelo Pani, Carolina Piras, Fernanda Velluzzi Assessment of lifestyle and quality of life in patients with thyroid disorders before and after COVID-19 lockdown Abstract X Congresso Nazionale SIO 202, Poster S2-P10
3. **M. Fosci**, F. Pigliaru, A. S. Salcuni, C. Piras, C. Columbu, A. Loviselli, F. Velluzzi Diabete insipido secondario a metastasi ipofisaria e infundibolo-neuroipofisite da nivolumab Abstract IEM INCONTRI ITALIANI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO 2020, Poster PP041
4. Ben Yahia, **M. Fosci**, R. Rodia, F. Boi, G. Baghino, A. Oppo, A. Deledda, M. Contis, D. Lai, F. Pigliaru, F. Velluzzi, A. Loviselli Valutazione antropometrica e dello stile di vita in pazienti afferenti ad un ambulatorio dedicato alle patologie della tiroide Abstract IEM INCONTRI ITALIANI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO 2020, Poster PP126 M.
5. Fernanda Velluzzi, **Michele Fosci**, Andrea Deledda, Roberto Crnjar, Enzo Grossi, Giorgia Sollai Analisi mediante Reti Neurali Artificiali delle caratteristiche olfattive, antropometriche, cliniche e nutrizionali in pazienti con sovrappeso e obesità Abstract IEM INCONTRI ITALIANI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO 2022, Poster PP 048
6. Fernanda Velluzzi, **Michele Fosci**, Francesco Ambrosini, Maurizio Onida, Andrea Deledda, Roberto Crnjar, Giorgia Sollai Relazione tra funzione olfattiva e peso corporeo, ambiente di vita e sesso in un campione di popolazione generale residente in Sardegna Abstract IEM INCONTRI ITALIANI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO 2022, Poster PP 049
7. Silvia Corrias, Andrea Loviselli, Fernanda Velluzzi, Alessandro Oppo, Germana Baghino, Francesca Pigliaru, Francesco Boi, Marietta Melis, **Michele Fosci**, Angelo Pani, Rossella Rodia, Carolina Piras Valutazione dello stile di vita e della qualità della vita in pazienti affetti da patologie tiroidee, prima e dopo il lockdown per SARS-CoV-2 Abstract IEM INCONTRI ITALIANI DI ENDOCRINOLOGIA E METABOLISMO 2022, Poster PP 140

Partecipazione come uditore a
Congressi/Webinar

Società Scientifiche

Frequenzazione periodica a partire dal 2018 a numerosi congressi/webinar in campo Endocrinologico e Diabetologico
In allegato congressi incentrati sulla patologia tiroidea
A partire dal 2018 iscritto in qualità di Socio SID (Società Italiana di Diabetologia)
A partire dal 2019 iscritto in qualità di Socio AME (Associazione Medici Endocrinologi)
A partire dal 2019 iscritto in qualità di Socio SIE (Società Italiana Endocrinologia)
A partire dal 2019 iscritto in qualità di socio SIO (Società Italiana Obesità)

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altre lingue
Autovalutazione
Livello europeo
Inglese
Francese

Italiano

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1
A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare; B1 e B2: Livello intermedio; C1 e C2: Livello avanzato

Competenze Professionali

Gestione diagnostico-terapeutica delle malattie endocrine e metaboliche.
Esecuzione dell'esame ecografico del collo.

Capacità e competenze
organizzative

Ottime competenze nell'utilizzo di software "myStar/Eurotouch" per la gestione delle cartelle elettroniche in ambulatorio diabetologico.

Capacità e competenze informatiche	Ottima gestione dei sistemi operativi più comuni (Windows e Mac), posta elettronica, Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.) e del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point).
Capacità e competenze artistiche	Socio e Musicista presso l'associazione Musicale Banda Ennio Porrino di Arbus dal 2003 ad oggi. Frequenza 2009-2012 c/o classe Flauto Traverso al conservatorio Pier Luigi da Palestrina (Cagliari).
Patente	Patente di Guida B

Il sottoscritto Michele Fosci, nato a Cagliari il 03/08/1992 consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/00 n. 445 in caso di dichiarazioni mendaci e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, di cui all'art. 47 del D.P.R. del 28/12/00 n. 445, ai sensi e per gli effetti dell'art. 47 del citato D.P.R. 445/2000, sotto la propria responsabilità

DICHIARA

- Che i dati e le informazioni del presente curriculum vitae corrispondono al vero,
- Di aver preso visione dell'Informativa privacy, di cui all'art. 13 del D. Lgs. n.196/2003.

AUTORIZZA

il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cagliari, 23/12/2022