

Curriculum vitae

Dottoressa Martina Contu

Principali esperienze professionali:

Giugno 2017- oggi

Research Assistant presso il Centro Lucio Bini per lo studio e la terapia della Depressione a Cagliari. In questo periodo ho svolto attività di ricerca con raccolta di dati da cartelle cliniche, inserimento degli stessi nel database computerizzato e partecipazione alla ricerca bibliografica nel campo dei disturbi dell'umore, dei disturbi d'ansia, dei disturbi dello spettro ossessivo-compulsivo, dei disturbi dello spettro della schizofrenia e del rischio di suicidio. Queste attività si situano in un contesto collaborativo internazionale tra il Centro Bini, diretto dal Prof. Leonardo Tondo, con il Prof. Ross. J. Baldessarini del McLean Hospital e Harvard Medical School, Massachusetts, USA e diversi altri ricercatori facenti parti dell'International Consortium for Bipolar Disorder Research. Le diverse linee di ricerca hanno consentito la pubblicazione di diverse pubblicazioni internazionali alcune delle quali vedono il mio contributo fattivo.

Febbraio 2021- oggi

Psicologa Libero Professionista (supporto psicologico e psicoeducazione) presso il Centro Lucio Bini di Cagliari:

- Consulenza, valutazione psicologica e psicoterapia (supervisionata) rivolte ad adulti con Disturbi dell'umore, Disturbi d'ansia e dello spettro ossessivo-compulsivo, Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività, Disturbi dello spettro autistico, difficoltà presenti e passate nelle relazioni con figure significative (es. genitori, coniugi, partner sentimentali, figli, amici e/o colleghi), difficoltà legate a esperienze di separazione e perdita o a esperienze traumatiche (es. abuso fisico e/o emotivo, neglect, mobbing, bullismo).
- Valutazione psicodiagnostica per Disturbi dell'Umore, valutazione psicodiagnostica per Disturbi d'Ansia, valutazione psicodiagnostica per Disturbi dello spettro ossessivo-

compulsivo, valutazione delle caratteristiche di Personalità (Minnesota Multiphasic Personality Inventory MMPI-II, Millon Clinical Multiaxial Inventory MCMI-III), valutazione delle capacità cognitive di adolescenti e adulti (Wechsler Intelligence Scale for Children, WISC-IV; Wechsler Adult Intelligence Scale, WAIS-IV).

2022

Partecipazione allo studio “*Comparison of Bipolar Disorder Type II and Major Depressive Disorder*”: raccolta dati demografici e clinici e immissione su database computerizzato, ricerca bibliografica, collaborazione alla stesura del manoscritto - Centro Lucio Bini, Cagliari (Inviato nel 2022 al *Journal of Affective Disorders*)

2021-2022

Partecipazione allo studio “*Differences between Bipolar Disorder Types 1 and 2 Support the DSM Two-syndrome Concept*”: raccolta dati demografici e clinici e immissione su database computerizzato, ricerca bibliografica, collaborazione alla stesura del manoscritto - Centro Lucio Bini, Cagliari (Accettato nel 2022 per la pubblicazione su *International Journal of Bipolar Disorders*).

2020-2021

Partecipazione allo studio “*Risk factors for early recurrence after discontinuing lithium in bipolar disorder*”: raccolta dati demografici e clinici e immissione su database computerizzato, ricerca bibliografica, collaborazione alla stesura del manoscritto – Centro Lucio Bini, Cagliari (Pubblicato nel 2022 su *Bipolar Disorders*).

2019-2021

Collaboratrice L.162/98 - Piano individualizzato di sostegno a favore di persona con handicap grave (Attività psicoeducativa e intervento abilitativo con bambini affetti da deficit intellettivo).

Istruzione e formazione:

Settembre 2021- Gennaio 2022

Osservatrice durante le sedute psicoeducazionali di gruppo all’interno del progetto “*La cura del paziente con Disturbo Bipolare e della sua famiglia durante la pandemia da Covid-19*”, finanziato

dalla Fondazione di Sardegna (Bando 2020–2021) e realizzato dalla Cooperativa Sociale A.P.E.ratamente di Quartu Sant’Elena (CA) in collaborazione con il Centro Lucio Bini di Cagliari.

2021 ad oggi

Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia, presso Ambulatorio ADHD Adulti, P.O. Santissima Trinità, Dip. Salute Mentale S.P.D.C.2, Cagliari. Tutor: Dott. Sergio Massa.

2020

Abilitazione alla Professione di Psicologo e Iscrizione all’Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi della Sardegna, nr. 3294.

2019 ad oggi

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, Associazione Terapia Cognitiva Cagliari. Didatti: Dott. Antonio Fenelli e Dott.ssa Cecilia Volpi.

2018-2019

Tirocinio per l’abilitazione alla professione di Psicologa, Tutor: Dott.ssa Silvia Cau, Via Ennio Porrino 26, Sinnai (CA). Durante il tirocinio ho avuto modo di: osservare gli interventi educativo-abilitativi rivolti a bambini e adolescenti con disabilità intellettiva che si svolgevano sia nel contesto domiciliare che scolastico; assistere a colloqui con le famiglie e/o insegnanti; assistere settimanalmente dal vivo alla terapia basata sull’ABA (Applied Behavior Analysis), svolta in ambito domiciliare e/o scolastico; inserire dati in excel, creare grafici e riuscire a interpretarli per valutare l’efficacia dell’intervento rispetto alla baseline; osservare l’applicazione di strategie di gestione dei comportamenti problema; partecipare alla stesura della programmazione educativa e coinvolgimento nel processo decisionale che va dalla valutazione (per es. attraverso VB-mappe e ABBS-R) alla scelta delle aree su cui intervenire, la scelta della procedura di intervento, la sua applicazione e verifica d’efficacia.

2018

Laurea magistrale in Psicologia Clinica, Università degli studi di Padova. Discussione della tesi magistrale dal titolo *“Aerofobia: un approccio cognitivo-comportamentale”*. Relatore: Prof. Jeffrey Wade Kiesner.

2014

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università degli studi di Cagliari. Discussione della tesi *“Implicazioni psicologiche della malattia di Parkinson”*. Relatore: Prof. Antonio Argiolas.

2007

Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Michelangelo di Cagliari.

Partecipazione a convegni

2019

Convegno *“Percorsi di elaborazione del lutto, implicazioni emotive nei familiari e negli operai sanitari in hospice”*– Cagliari presso Holiday Inn

Evento formativo: Giornata mondiale della Sindrome Feto-Alcolica – Cagliari presso Conservatorio *“Pierluigi da Palestrina”*

Progetto formativo *“Distratta-mente: Programma Psicoeducazionale per gli adulti con ADHD”*- Cagliari.

2017

Incontro formativo *“L’approccio psicoeducativo e le abilità sociali nei bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico”* – Cagliari

2° Convegno Regionale *“Prigionieri senza sbarre. Dalla dipendenza alla libertà”*- Cagliari presso Auditorium Banca Intesa San Paolo

2013

Workshop *“Fattori psicologici nel diabete mellito”*- Cagliari presso Aula Magna Motzo, Facoltà Studi Umanistici

Pubblicazioni scientifiche:

Baldessarini, R., Pinna, M., **Contu, M.**, Vázquez, G., Tondo, L. (2022). Risk factors for early recurrence after discontinuing lithium in bipolar disorder. *Bipolar Disorder*, 1-6.

Tondo, L., Miola, A., Pinna, M., **Contu, M.**, Baldessarini, R.J. (2022). Differences between Bipolar Disorders types 1 and 2 support the DSM two-syndrome concept. *International Journal of Bipolar Disorders* (accettato per la pubblicazione).

Capacità e competenze linguistiche:

Prima lingua italiano;

Altre lingue inglese

- Lettura livello base;
- Scrittura livello base;
- Comprensione livello base.

Capacità e competenze informatiche:

- Ottima capacità di utilizzo del PC con sistema operativo Windows, di navigazione su Internet e di utilizzo della posta elettronica.
- Padronanza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).
- Buona padronanza del software statistico StatView 5.0 (SAS Campus Drive, Cary, North Carolina)

Strumenti psicodiagnostici:

Dimestichezza nella somministrazione e refertazione dei seguenti strumenti psicodiagnostici:

Intervista clinica strutturata per i disturbi del DSM-5 (SCID-5-CV), Minnesota Multiphasic Personality Inventory-II (MMPI-II), Hamilton Rating Scale for Depression (HDRS), Montgomery-Asberg Depression Rating Scale (MADRS), Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A), Clinical Global Impression (CGI), Temperament Evaluation of Memphis, Pisa, Paris and San Diego (TEMPS-A), Wender Utah Rating Scale (WURS), Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS- v1.1), Diagnostic Interview for ADHD (DIVA 5), Mood Disorder Questionnaire (MDQ), Hypomania/Mania Symptom Checklist (HCL-33), Beck Depression Inventory (BDI), State-Trait Anxiety Inventory (STAI-Y), Padua Inventory, Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale, Autism Diagnostic Observation Schedule-Second Edition (ADOS-2), Wechsler Adult Intelligence Scale (WAIS-IV).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Cagliari, 22/07/2022