



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

11/01/2022 – ATTUALE – Cagliari

**MEDICO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CAGLIARI**

---

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

S. Antioco, Italia

**DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE AD INDIRIZZO SCIENTIFICO CON VOTAZIONE 100/100 – Liceo Scientifico Statale "Emilio Lussu"**

---

Cagliari, Italia

**LAUREA SPECIALISTICA IN MEDICINA E CHIRURGIA IN DATA 14/12/2016 CON VOTAZIONE 110/110 E LODE – Università degli studi di Cagliari**

---

**Tesi:** "Utilità dei biomarcatori nel follow up del paziente con sclerodermia"

01/04/2017 – 18/07/2017 – Cagliari, Italia

**ESAME DI STATO MEDICO CHIRURGO – Università degli studi di Cagliari**

---

29/12/2018 – 11/01/2022 – Cagliari, Italia

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO – Università degli studi di Cagliari**

---

**SPECIALIZZAZIONE IN ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO – Università degli Studi di Cagliari**

---

**Tesi:** L'importanza dell'approccio multidisciplinare nelle pazienti affette da carcinoma della mammella ormono-sensibile

50/50 con lode



## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	A2	B1	A2	A2	A2
<b>FRANCESE</b>	A1	A2	A1	A1	A1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail

## POSTER CONGRESSI NAZIONALI

### DIABETE INSIPIDO SECONDARIO A METASTASI IPOFISARIA E INFUNDIBOLO-NEUROIPOFISITE DA NIVOLUMAB

IEM Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo 2020\_DIABETE INSIPIDO SECONDARIO A METASTASI IPOFISARIA E INFUNDIBOLO-NEUROIPOFISITE DA NIVOLUMAB M. Fosci, F. Pigliaru, A.S. Salcuni, **C.Piras**, C.Columbu, A.Loviselli, F.Velluzzi Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Cagliari (vedi allegato)

### ASSESSMENT OF LIFESTYLE CHANGES IN PATIENTS WITH METABOLIC DISORDERS BEFORE AND AFTER COVID-19 LOCKDOWN

Poster presentato alla SIO Nazionale 2021 dal titolo: ASSESSMENT OF LIFESTYLE CHANGES IN PATIENTS WITH METABOLIC DISORDERS BEFORE AND AFTER COVID-19 LOCKDOWN **C. Piras**<sup>1</sup>, S. Corrias<sup>1</sup>, M. Colombo<sup>1</sup>, A. Loviselli<sup>1</sup>, M. Tuveri<sup>1</sup>, M. Ghiani<sup>2</sup>, E. Cossu<sup>1</sup> F. Sanna<sup>1</sup>, A. Pani<sup>1</sup>, M. Fosci<sup>1</sup>, L. Chessa<sup>1</sup>, M. Galletta<sup>1</sup>, F. Velluzzi<sup>1</sup>, <sup>1</sup>Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari, <sup>2</sup>U.O. Diabetologia distretto Quartu-Parteolla - ATS Sardegna Quartu Sant'Elena

### ASSESSMENT OF LIFESTYLE AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH THYROID DISORDERS BEFORE AND AFTER COVID-19 LOCKDOWN

Poster presentato alla SIO nazionale 2021 dal titolo: Assessment of lifestyle and quality of life in patients with thyroid disorders before and after COVID-19 lockdown M. Fosci, S. Corrias, A. Loviselli, M. Galletta, G. Baghino, F. Boi, A. Oppo, F. Pigliaru, F. Pinna, R. Rodia, A. Pani, **C. Piras**, F. Velluzzi. Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari (vedi allegato)



## ● **CORSI DI FORMAZIONE**

---

### **Percorso formativo annuale in nutrizione e nutraceutica fisiologica: " nuove strategie di trattamento integrato nella sindrome metabolica, in gravidanza, in oncologia e nello sport"**

---

Anno accademico 2019 - 2020 (vedi allegato)

### **Management clinico della CTIBL da blocco ormonale adiuvante 24 settembre 2021**

---

Corso teorico-pratico tenuto dal Prof. Francesco Bertoldo presso l'ambulatorio di osteoncologia del Policlinico G.B. Rossi- Università degli studi di Verona (vedi allegato)

26/10/2020 - 30/10/2020

### **Summer School Corso pratico intensivo di ecografia tiroidea**

---

Corso pratico-intensivo di ecografia tiroidea presso l' UOC di Endocrinologia - Policlinico di Sant'Orsola, Bologna (vedi allegato)

05/12/2019 - 07/12/2019

### **Scuola SIO- Certificazione di esperto nella gestione delle persone affette da obesità**

---

Percorso di aggiornamento professionale certificato dalla Società italiana dell'obesità per un corretto inquadramento diagnostico e per un appropriato management della persona con obesità- Pisa (Vedi allegato)

08/01/2020 - 11/01/2020

### **FoRiSIE Winter School in Clinical Endocrinology**

---

Corso dedicato agli specializzandi del III anno di tutte le scuole di Specializzazione Italiane in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo - tenutosi a Frascati, Roma (vedi allegato)

15/10/2021 - 15/10/2021

### **MANAGEMENT CLINICO E APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE NELLA CTBL**

---

### **Formazione obbligatoria per lavoratori in ottemperanza all'accordo stato regioni (D.LGS n° 81/2008)**

---

Corso di Formazione organizzato dall'A.O.U di Cagliari dal titolo "Formazione obbligatoria per lavoratori in ottemperanza all'accordo stato regioni (D.LGS n° 81/2008) della durata di 16 ore (Dicembre 2021) in qualità di partecipante con esame finale.

## ● **PRESENTAZIONE CONGRESSI REGIONALI**

---

### **" Valutazione degli effetti della terapia ormonale adiuvante nel carcinoma della mammella sull'osso e approccio clinico, diagnostico e terapeutico per la prevenzione di perdita di massa ossea e fratture"**

---

3° Incontro Regionale di Endocrinologia: "La pratica clinica dall'ordinario allo straordinario" anno 2021 in qualità di relatrice (vedi allegato)



## ● **ISCRIZIONE SOCIETÀ SCIENTIFICHE**

---

A partire dal 2018 è iscritta in qualità di Socio SID (società Italiana di Diabetologia)

---

A partire dal 2018 è iscritta in qualità di socio AME (Associazione Medici Endocrinologi)

---

A partire dal 2019 è iscritta in qualità di socio SIOMMMS (Società Italiana dell'Osteoporosi, del Metabolismo Minerale e delle Malattie dello Scheletro)

---

A partire dal 2019 è iscritta in qualità di socio SIO (Società Italiana dell'Obesità)

---

## ● **COMPETENZE**

---

### **Competenze professionali**

---

Gestione clinica (antropometrica, metabolico-nutrizionale) delle malattie endocrine (malattie della tiroide e paratiroidi, malattie dell'ipofisi, del surrene, delle gonadi), dell'osteoporosi e delle malattie del metabolismo minerale, della CTIBL (perdita di massa ossea legata alla terapie anti-cancro), del Diabete Mellito e dell'Obesità.

Frequenza presso l'ambulatorio dedicato alle patologie ipofisarie e all'osteoncologia (vedi certificazioni allegate)

Gestione clinica del paziente diabetico con supporto dietetico-comportamentale, educazione alla terapia insulinica, all'automonitoraggio glicemico domiciliare, alla prevenzione e alla correzione delle ipoglicemie in corso di terapia con farmaci ipoglicemizzanti.

### **Competenze organizzative**

---

Ottime competenze nell'utilizzo del software "Smart Digital Clinic" per la gestione della cartella elettronica in campo diabetologico



## ● PARTECIPAZIONE CONGRESSI

---

### Congressi Diabetologia e Metabolismo

---

- **"Progetto Sonno e Salute"** in data 9/6/2018 presso la Cittadella Universitaria di Cagliari, Responsabile scientifico Prof. Monica Puligheddu
- **"Verona: Endocrinologia e Metabolismo"** - 3° incontro delle scuole di specializzazione italiane in Endocrinologia e M. del Metabolismo tenutosi a Verona dal 10/10/2018 al 13/10/2018 (30 ore), Responsabile scientifico Prof Enzo Bonora.
- **"XX Riunione Scientifica Annuale Regionale SID AMD Regione Sardegna"** organizzato dalla SID-AMD tenutosi ad Alghero dal 30/11/2018 al 01/12/2018
- Congresso nazionale **"Panorama Diabete"** tenutosi a Riccione dal 09/03/2019 al 12/03/2019- organizzato dalla SID della durata di 40 ore
- **"Trattamento del diabete mellito tipo 2 oggi"** organizzato da across sardinia congressi in data 22/06/2019
- **"Tecnologia per la cura del diabete: corso di formazione teorico pratico su microinfusori e sensori"** tenutosi a Cagliari in data 29/06/2019.
- **"Uno sguardo alla tecnologia nella gestione del diabete"** organizzato dall'AOU di Cagliari dal 15/11/2019 al 12/12/2019 della durata di 20 ore, in qualità di partecipante con esame finale.
- **"La terapia chetogenica medicalizzata nel 2019"** tenutosi a Cagliari in data 23/11/2019 in qualità di partecipante con esame finale.
- **"Percorso formativo annuale in nutrizione e nutraceutica fisiologica"** "Nuove strategie di trattamento integrato in sindrome metabolica, in gravidanza, in oncologia e nello sport" (anno accademico 2019-2020) della durata di 32 ore in qualità di partecipante, con esame finale.
- **SCUOLA DI OBESITÀ SIO:** percorso di aggiornamento professionale certificato dalla Società italiana dell'obesità per un corretto inquadramento diagnostico e per un appropriato management della persona con obesità; certificato di esperto nella gestione del paziente affetto da obesità (Firenze- 2019).
- **"Pianeta Obesità- Congresso Regionale ADI SIO SARDEGNA"** tenutosi a Cagliari in data 29/02/2020, in qualità di partecipante.
- **"La gestione del paziente cardiometabolico in Sardegna"** tenutosi in data 21/11/2020, in qualità di partecipante con esame finale.
- **28° Congresso Nazionale SID Edizione Virtuale"** tenutosi in modalità virtuale dal 02/12/2020 al 05/12/2020, in qualità di partecipante.
- **"L'altro diabete: prospettive clinico-terapeutiche"** tenutosi a Cagliari in data 25/09/2021, della durata di 8 ore, in qualità di partecipante con esame finale.
- **"I diabetologi Sardi: uno sguardo rivolto al futuro"** tenutosi a Oristano in data 07/10/2021, in qualità di partecipante con esame finale.
- **"Congresso Congiunto AMD SID SARDEGNA 2021"** tenutosi a Oristano dall'08/10/2021 al 09/10/2021, in qualità di partecipante con esame finale.
- **"X Congresso Nazionale SIO"** tenutosi a Livorno dal 27/10/2021 al 29/10/2021, in qualità di **presentatrice** e di poster.
- **"Progetto PIT STOP 2.0 Controllo glicemico del paziente diabetico nella real life"** tenutosi a Cagliari in data 01/04/2022, in qualità di partecipante con esame finale ECM.



- **"Pitfalls in endocrinology: experiences from real life. La pratica clinica dell'endocrinologo dall'ordinario allo straordinario"** - Su Baione 20/10/2018 in qualità di partecipante.
- Congresso Regionale SIE **"Complicanze endocrino-metaboliche dei nuovi farmaci antitumorali: endocrinologi e oncologi a confronto"** organizzato dalla SIE tenutosi a Cagliari in data 16/11/2018
- **"2° Incontro di Endocrinologia: la pratica clinica dall'ordinario allo straordinario"** tenutosi a Su Baione in data 05/10/2019, in qualità di partecipante.
- **"XIX Congresso Nazionale SIOMMMS"** tenutosi a Bologna dal 24/10/2019 al 26/10/2019 in qualità di collaboratrice nella comunicazione orale sull'INFLUENZA DEL METABOLISMO DEL FOSFORO SUL METABOLISMO SCHELETRICO
- **"Update in Endocrinologia Clinica- 18° Congresso Nazionale AME- Joint Meeting with AACE Italian Chapter"** tenutosi a Roma dal 07/11/2019 al 10/11/2019 in qualità di partecipante.
- **"Il ruolo dell'endocrinologo in oncologia"** tenutosi a Cagliari in data 13/12/2019 in qualità di partecipante, con esame finale.
- **"FoRiSIE Winter School in Clinical Endocrinology"**: organizzato dalla SIE per gli specializzandi del III anno in Endocrinologia e M. del Metabolismo di tutte le scuole di Specializzazione di Italia, tenutosi a Frascati dal 08/01/2020 al 11/01/2020.
- Webinar sulla **medicina della riproduzione e sessualità**- Prof. Carlo Foresta dall'11/09/2020 al 18/12/2020
- **"Novità in tema di malattie ossee metaboliche ed osteoporosi maschile"** in data 02/10/2020
- **"IEM Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo"** organizzato dalla SIE 15-17/10/2020, in qualità di coautrice di poster.
- **"Summer School- Corso pratico intensivo di ecografia tiroidea"** presso l'UOC di Endocrinologia del Policlinico Sant'Orsola- Malpighi di Bologna (26-30/10/2020) in qualità di partecipante con esame finale.
- **"La terapia infusionale con Zoledronato nella cura della osteoporosi"** (19/11/2020)
- **"Convegno Macroregionale AME DAY VII edizione"** in data 15/05/2021
- **"Management clinico della CTIBL da blocco ormonale adiuvante"** in data 24 settembre 2021 presso il Policlinico G.B. Rossi di Verona, tenuto da Prof. Francesco Bertoldo presso l'ambulatorio dedicato all'osteoncologia
- **"IPEM 2021: Incontri Pisani di Endocrinologia e Metabolismo"** tenutosi a Pisa dal 1-2/10/21
- **"Management clinico e approccio multidisciplinare nella CTIBL"** in data 15/10/21
- **"3° Incontro Regionale di Endocrinologia: "La pratica clinica dall'ordinario allo straordinario"** - Abbasanta 23-10-21, in qualità di relatrice
- **"PITUITARY 2021"** tenutosi a Oristano in data 04/12/21
- **"Gestione integrata della salute dell'osso in specifici setting clinici: approccio integrato alla salute dell'osso nella malattia renale cronica, nel paziente oncologico, nelle forme rare di osteoporomalacia e nel paziente in terapia con farmaci antiriassorbitivi candidato alla chirurgia orale"** tenutosi in data 02/04/2022
- **AME regionale** tenutosi a Cagliari dall'08/04/2022 al 09/04/2022