

Presentazione: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

● ESPERIENZA LAVORATIVA

11/2020 – ATTUALE – Italia

COLLABORAZIONE COME TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE A.R.L. AURORA ONLUS

- Presa in carico, valutazione ecologica e funzionale, pianificazione e realizzazione di un progetto riabilitativo personalizzato e individualizzato integrato nel contesto sociale dell'utente con disturbo dello spettro autistico e disturbi correlati.

02/2021 – 30/09/2021 – Via Cavour 56, Capoterra, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – COOPERATIVA SOCIALE SERVIZI SOCIALI- SERVIZIO SPPA

- Presa in carico, valutazione ecologica e funzionale, pianificazione e realizzazione di un progetto riabilitativo personalizzato e individualizzato integrato nel contesto sociale degli utenti.

07/2020 – 10/07/2021 – Via Roma 167, Cagliari, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – COOPERATIVA SOCIALE CTR- SERVIZIO SPPA

- Presa in carico, valutazione ecologica e funzionale, pianificazione e realizzazione di un progetto riabilitativo personalizzato e individualizzato integrato nel contesto sociale degli utenti.

17/01/2020 – ATTUALE – Via Sonnino 193/B, Cagliari, Italia

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA PER PROGETTO VIVA-CORE: VIRTUAL REALITY VALIDATION TOOL FOR COGNITIVE REHABILITATION, A RECOVERY ORIENTED PROJECT FOR PEOPLE WITH PSYCHOSOCIAL DISABILITIES. – UNIVERSITÀ EUROPEA DEL MEDITERRANEO

- Reclutamento utenti partecipanti al progetto
- Valutazione delle abilità cognitive tramite somministrazione di test cognitivi
- Valutazione funzionale e psicopatologica tramite somministrazione di questionari e test
- Organizzazione, conduzione e gestione delle sedute di rimedio cognitivo virtuale (CEREBRUM) per il trattamento dei deficit cognitivi nella disabilità psico-sociale.

Cagliari, Italia

11/2018 – 11/2019

TIROCIANTE TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – CENTRO DI PSICHIATRIA DI CONSULTAZIONE E PSICOSOMATICA, AOU CAGLIARI

- Attività di ricerca per lo studio "HRV nel Biofeedback training. Valutazione dell'efficacia del trattamento nella Fibromialgia: uno studio pilota" e per lo studio "Valutazione della soddisfazione lavorativa degli operatori della salute (Mentale) e della percezione del rispetto dei diritti umani dei lavoratori e degli utenti".
- Organizzazione, conduzione e gestione delle sedute di Biofeedback training per lo studio sperimentale "HRV nel Biofeedback training. Valutazione dell'efficacia del trattamento nella Fibromialgia: uno studio pilota".
- Somministrazione questionari di valutazione.
- Gestione e pianificazione dei progetti individuali e di gruppo (Mostra fotografica Humans of the Island, Cineforum, Club del libro).
- Conduzione e co-conduzione delle attività individuali e di gruppo svolte al centro.

Via Ospedale 117, 09124, Cagliari, Italia

07/2018 – 09/2018

TIROCIANTE TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – PRIMARY MENTAL HEALTH CENTER IN KAROLINSKI POLICLINIC, FACULTY OF MEDICINE; MENTAL HEALTH CENTER

- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare per la gestione e organizzazione di attività di gruppo quali arte terapia, danza terapia, sport terapia, musica terapia, cinema terapia, laboratorio di ceramica, laboratorio di cucina, laboratorio di lavorazione del legno, per utenti adolescenti e adulti, presso i Centri di Salute Mentale e Presidi Ospedalieri di Vilnius.
- Partecipazione attiva nella progettazione del Piano Riabilitativo Individuale e partecipazione ai colloqui individuali con gli utenti (adulti, adolescenti e bambini) presi in carico dall'equipe.
- Attività di ricerca dello studio Evaluation of the Work Satisfaction of Health Workers (Mental) and the Perception of Respect for Human Rights of Workers and Users.

Vilnius, Lituania

10/2017 – 12/2017

TIROCINANTE TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – CENTRO DI PSICHIATRIA E DI CONSULTAZIONE PSICOSOMATICA, AOU CAGLIARI

- Collaborazione con l'equipe di riferimento e con gli utenti per la negoziazione e l'identificazione degli obiettivi terapeutici e di riabilitazione psichiatrica.
- Organizzazione e conduzione delle attività riabilitative individuali e di gruppo mirate al recupero e potenziamento delle life skills degli utenti del Centro.
- Utilizzo di strumenti standardizzati (VADO) e scale di valutazione (SF12, GSES).

Via Ospedale 117, 09124, Cagliari, Italia

05/2017 – 07/2017

TIROCINANTE TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – CENTRO PER IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI PSICHIATRICI CORRELATI AD ALCOL E GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

- Prima assistenza, raccolta dati anagrafici e informazioni degli utenti richiedenti la presa in carico da parte del servizio.
- Partecipazione alle sedute riabilitative di gruppo, multifamiliare e motivazionale per gli utenti con disturbo da gioco d'azzardo patologico e disturbo da uso di alcol.
- Conoscenza delle patologie e degli strumenti standardizzati.

Via Romagna 16, 09127, Cagliari, Italia

02/2017 – 04/2017 – Via ospedale, 117, 09124, Cagliari, Italia

TIROCINANTE TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – CENTRO DI PSICHIATRIA E DI CONSULTAZIONE PSICOSOMATICA, AOU CAGLIARI

- Conoscenza dell'organizzazione del centro, degli utenti e delle attività riabilitative individuali e/o di gruppo.
- Partecipazione alle riunioni d'equipe.
- Partecipazione alle attività individuali e di gruppo (Club del libro e Cineforum).
- Conoscenza delle patologie e strumenti standardizzati

Via ospedale 117, 09124, Cagliari, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

18/04/2020 – 22/11/2020 – Roma, Italia

MASTER IN NEUROPSICOLOGIA DEI DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO: LA PRESA IN CARICO E IL TRATTAMENTO – Edizioni Centro Studi Erickson

- disturbo di linguaggio e di comunicazione
- disturbi di apprendimento (dislessia, disortografia, disgrafia e discalculia)
- disturbo da deficit di attenzione e iperattività
- disturbo del comportamento esternalizzante e internalizzante
- disturbo dello spettro autistico
- disturbo ossessivo-compulsivo
- disturbo della condotta
- disabilità intellettiva

17/07/2021 – 18/07/2021 – Via Giacomo Zanella, 48/5, Milano, Italia

CORSO DI FORMAZIONE: L'EDUCAZIONE RAZIONALE EMOTIVA – Centro Smart

24/06/2020 – Roma, Italia

CORSO: L'INTERVENTO SUL TRAUMA. COMPRENDERE, VALUTARE E CURARE IL PTSD SEMPLICE E COMPLESSO – Edizioni Centro Studi Erickson

2016 – 14/11/2019 – Cagliari, Italia

LAUREA TRIENNALE IN TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – Università degli Studi di Cagliari

110/110 e Lode

Cagliari, Italia

CORSO DI 44 ORE PER TECNICO ABA – Dalla Luna Formazione

22/07/2019

QUALITY RIGHTS E-TRAINING – World Health Organization

15/06/2019 – 16/06/2019 – Roma, Italia

CORSO COGNITIVE REMEDIATION THERAPY FOR EATING DISORDERS AND WEIGHT DISORDERS – Promind

06/06/2019 – Cagliari, Italia

CORSO MOVE – Cooperativa Sociale CTR Onlus

09/2011 – 07/2016 – Carbonia, Italia

DIPLOMA DI MATURITÀ CLASSICA – Liceo classico Gramsci- Amaldi

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Google Drive | Google | Gestione PDF | Utilizzo dei vari browser come Google Chrome Internet Explorer Mozilla Firefox e Safari

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

- Ottime capacità di organizzazione del lavoro, di definizione delle priorità, di rispetto delle scadenze e degli obiettivi prefissati.
- Ottime capacità di problem solving e gestione del lavoro anche in situazioni di stress, acquisite grazie alle diverse esperienze formative previste dal mio CdL.
- Ottime capacità di team working grazie alla collaborazione con le equipe multidisciplinari in sede di tirocinio.
- Possiedo un atteggiamento costruttivo e un ottimo senso di adattamento, grazie alla frequentazione di ambienti multiculturali nella mia esperienza di tirocinio all'estero.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime capacità comunicative e relazionali sviluppate e potenziate in ambito universitario in occasione di progetti di gruppo e grazie ai tirocini svolti durante i tre anni di università.
- Ottime capacità di ascolto attivo.

● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del [Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali](#).