

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessia Galetti

TITOLO DI STUDIO

Tecnico della Riabilitazione PsichiatricaESPERIENZA
PROFESSIONALE

(dal 06/08/2020 al 30/09/2021)

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – ASARP UNO Cooperativa Sociale presso Comunità SPRAI “Franca Ongaro Basaglia” Cagliari

Svolgimento di interventi riabilitativi ed educativi rivolti ad utenti con disabilità psichica, nell'ambito di un progetto terapeutico elaborato da un'equipe multidisciplinare. Collaborazione alla valutazione della disabilità psicosociale e all'individuazione delle potenzialità della persona, analisi dei bisogni e delle richieste evolutive, rilevazione delle risorse del contesto familiare e socio-ambientale. Identificazione degli obiettivi formativo-terapeutici e di riabilitazione psichiatrica, nonché alla formulazione dello specifico programma di intervento mirato al recupero funzionale e allo sviluppo delle autonomie della persona. Attuazione di interventi volti alla cura di sé sia sul profilo fisico che mentale, accrescimento e miglioramento delle relazioni interpersonali e, dove possibile, all'attività produttiva e/o lavorativa

(dal 01/12/2019 ad oggi)

Collaboratrice TeRP nel Progetto di Ricerca e Sviluppo – Università Europea del Mediterraneo Onlus presso AOUC S. Giovanni di Dio – CPCP Cagliari

Collaborazione nel Progetto di Ricerca “VIVA-CORE: Virtual Reality Validation tool for Cognitive Reahabilitation” per conseguire la validazione di uno strumento di realtà virtuale applicato alla riabilitazione cognitiva e di recovery della persona con disabilità psico-sociale (RCT).

(dal 01/02/2019 al 31/05/2019)

TIROCINIO FORMATIVO – AOUC S.GIOVANNI DI DIO CENTRO DI PSICHIATRIA DI CONSULTAZIONE E PSICOSOMATICA

Studio clinico randomizzato controllato sul progetto “invecchiamento attivo salute e benessere” (Active Aging); attività riabilitative con l'utenza in carico al centro.

(dal 01/04/2018 al 31/07/2018)

TIROCINIO FORMATIVO – CENTRO DI SALUTE MENTALE ATS ASSEMINI

Attività riabilitative con l'utenza in carico al centro, gestione nuovi inserimenti, colloqui individuali e familiari, visite a domicilio, programmazione eventi con finalità socio-riabilitative nel contesto territoriale

(dal 01/11/2017 al 28/02/2018)

TIROCINIO FORMATIVO – ASARP PRESSO "CASAMATTA" CASA FAMIGLIA, STRUTTURA SOCIO-ASSISTENZIALE

Supporto nella gestione della vita di comunità nel quotidiano (faccende domestiche, cura della persona, gestione del denaro, assolvimento commissioni personali). Attività ricreative e produttive finalizzate al recupero o mantenimento delle abilità degli ospiti della casa famiglia.

(dal 01/03/2017 al 30/09/2017) **TIROCINIO FORMATIVO – CSM E CENTRO DIURNO DSM CAGLIARI OVEST**
 Attività riabilitative con l’utenza in carico al centro, gestione nuovi inserimenti, colloqui individuali, programmazione nuovi progetti riabilitativi usufruendo del supporto di volontari, cooperative o aziende esterne. Organizzazione e gestione eventi di carattere culturale rivolti alla popolazione con il supporto degli utenti, , programmazione eventi con finalità socioriabilitative e organizzazione di giornate di formazione sulla salute mentale nel contesto territoriale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

(dal 01/10/2016 al 14/11/2019) **LAUREA TRIENNALE PROFESSIONI SANITARIE IN TECNICHE DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA. – Università di Cagliari - Facoltà di Medicina e Chirurgia**

Campi di studio: Riabilitazione psichiatrica e psicosociale nella salute mentale

110/110 Lode

(01/2021 – Pesaro Urbino, Italia) **FORMAZIONE: "TRAINING FAMILY CONNECTION PER DISTURBO DI PERSONALITÀ BORDERLINE"**

(10/2020 – Reggio Emilia) **CORSO DI FORMAZIONE: " METODOLOGIA DELLA RICERCA CLINICA NELLE AZIENDE SANITARIE" – Università di Modena e Reggio Emilia - Provider Edunova**

(10/2020 – Hamburg, Germania) **FORMAZIONE: "MCT - METACOGNITIVE TRAINING FOR PSYCHOSIS" – UKE - University Medical Center Hamburg Eppendorf - Center for Psychosocial Medicine**

(06/2020 – Roma, Italia) **FORMAZIONE: "IL GIOCO D'AZZARDO IN ITALIA: DALL'INTRATTENIMENTO ALLA PATOLOGIA" – Istituto Superiore di Sanità**

(05/2019 - 07/2019) **WHO QUALITY RIGHTS e-TRAINING COURSE “FOUNDATION IN MENTAL HEALTH, HUMAN RIGHTS AND RECOVERY”**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1
FRANCESE	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente intermedio	Utente base	Utente base

Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)

Competenze professionali

Competenze organizzative e di programmazione molto buone grazie alla pregressa esperienza lavorativa come addetta alla contabilità aziendale

Patente di guida

Categoria B (automunita)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.