

INFORMAZIONI PERSONALI

Patrizia Congiu

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Data (da - a)	5 Settembre 2016 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Clinica Tommasini di Jerzu
Tipo di azienda o settore	Clinica privata, convenzionata, accreditata
Tipo di impiego	Consulente Neurofisiopatologo Responsabile dell'Ambulatorio di Medicina del Sonno ad indirizzo neurologico per adulti accreditato AIMS
Principali attività e responsabilità	Visite neurologiche generali e per la medicina del sonno, interpretazione e refertazione di tracciati poligrafici e polisinnografici e impostazione terapia con CPAP, Responsabile dell'ambulatorio di medicina del sonno ad indirizzo neurologico per adulti accreditato dall'AIMS

Data (da - a)	02 Novembre 2020 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Life Cure S.R.L.
Tipo di azienda o settore	Società del Gruppo Sapio specializzata nella gestione, organizzazione ed erogazione dei servizi di diagnosi e cura dei disturbi respiratori del sonno
Tipo di impiego	Consulente medico specialista in Neurofisiopatologia
Principali attività e responsabilità	Lettura e refertazione esami poligrafici e polisinnografici; analisi e refertazione di tracciati di dispositivi ventilatori per disturbi respiratori in sonno

Data (da - a)	23 Aprile 2012 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.I.A.S. Cagliari
Tipo di azienda o settore	Struttura di neuroriabilitazione
Tipo di impiego	Consulente neurofisiopatologo
Principali attività e responsabilità	Consulenze medico-specialistiche in qualità di neurofisiopatologo

Data (da - a)	2 Gennaio 2021 – in corso
---------------	---------------------------

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Plant Based Clinic
Tipo di azienda o settore	Struttura online e offline che offre servizi di consulenza in tema di salute e nutrizione
Tipo di impiego	Attività libero-professionale in qualità di Medico specialista in Neurofisiopatologia esperto in Medicina del Sonno
Principali attività e responsabilità	Videoconsulti, webinar e corsi online
Data (da - a)	Settembre 2012 – in corso
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Me medesima
Tipo di azienda o settore	Ambulatorio privato di Neurologia
Tipo di impiego	Attività libero-professionale in qualità di Medico specialista in Neurofisiopatologia
Principali attività e responsabilità	Visite neurologiche, refertazione di esami PSG e fino al 2016 elettromiografia e velocità di conduzione nervosa.
Data (da - a)	9 Aprile 2018 (durata 1 anno)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari
Tipo di azienda o settore	Università pubblica
Tipo di impiego	Assegnista di ricerca
Principali attività e responsabilità	Progetto: "Studio di efficacia della ventilazione pressovolumetrica in sonno e prestazioni cognitive diurne in una popolazione di pazienti affetti da sindrome obesità-ipoventilazione (OHS)".
Date (from - to)	16 Dicembre 2016 – 15 Dicembre 2017
Name of Employer	Università degli Studi di Cagliari
Type of business or sector	Università pubblica
Occupation or position held	Assegnista di Ricerca
Main activities and responsibilities	Progetto: "Valutazione delle caratteristiche del sonno e del sistema nervoso autonomo in sonno in pazienti affetti da sclerosi laterale amiotrofica (ALS)"
Date (from - to)	16 Dicembre 2015 – 15 Dicembre 2016

Name of Employer	AOU Cagliari
Type of business or sector	Azienda Ospedaliero-Universitaria
Occupation or position held	Assegnista di Ricerca
Main activities and responsibilities	Progetto: "Modulation of the startle response in REM Sleep Behavior Disorder" – Ricerca finalizzata 2011/12
<hr/>	
Data (da - a)	28 Gennaio 2014 – 27 Gennaio 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari
Tipo di azienda o settore	Università pubblica
Tipo di impiego	Assegnista di Ricerca
Principali attività e responsabilità	Valutazione ipnologica pazienti affetti da SLA e refertazione tracciati polisonnografici nell'ambito della ricerca: "Studio degli effetti della Palmitoiletanolammide (PEA) sulla evoluzione a medio e lungo termine del disturbo respiratorio in sonno in malati affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA)".
<hr/>	
Data (da - a)	Febbraio 2012 – 23 Marzo 2016
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso di Dottorato di Ricerca in Scienze Cardiovascolari, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari
Tipo di azienda o settore	Università pubblica
Tipo di impiego	Dottoranda di Ricerca
Principali attività e responsabilità	Attività di ricerca scientifica su disturbi del sonno, malattie neurodegenerative e loro implicazioni cardiovascolari
<hr/>	
Data (da - a)	Giugno – Agosto 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.S.L. n°4 Lanusei
Tipo di azienda o settore	Azienda ASL
Tipo di impiego	Specialista ambulatoriale neurologo
Principali attività e responsabilità	Visite neurologiche ambulatoriali e domiciliari
<hr/>	

Data (da - a)	Marzo 2008 – Marzo 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola di Specializzazione in Neurofisiopatologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari
Tipo di azienda o settore	Università pubblica
Tipo di impiego	Medico in formazione specialistica
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale (Neurologia generale, Centro Medicina del Sonno, Centro Epilessia, Centro Disturbi del Movimento), attività di Day Hospital, attività clinica di reparto di Neurologia, partecipazione a studi clinici, registrazione, interpretazione e refertazione di EEG standard, Video EEG lungo, PSG e Video-PSG, Monitoraggio cardio-respiratorio completo e ridotto diagnostico e durante trattamento con C-PAP, valutazione utilizzo C-PAP, Potenziali evocati somatosensoriali, motori, visivi, uditivi, velocità di conduzione nervosa sensitivo-motoria, elettromiografia di unità motoria e di singola fibra.
Data (da - a)	Gennaio – Giugno 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Neurofisiopatologia – Clinica Neurologica – Policlinico G. Rossi di Verona
Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliero - Universitaria
Tipo di impiego	Medico in formazione specialistica
Principali attività e responsabilità	Attività ambulatoriale ambulatorio disturbi del movimento, registrazione, interpretazione e refertazione di Potenziali evocati somatosensoriali, motori, visivi, uditivi, velocità di conduzione nervosa sensitivo-motoria, elettromiografia di unità motoria e di singola fibra; attività ambulatoriale per trattamento di distonie e spasticità mediante infiltrazione muscolare di Tossina Botulinica.
Data (da - a)	5 Novembre 2007 – 11 Febbraio 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Neurofisiopatologia – Policlinico Universitario di Monserrato (CA)
Tipo di azienda o settore	Università Pubblica – Azienda Ospedaliera
Tipo di impiego	Tirocinio di Formazione e Orientamento
Principali attività e responsabilità	Studio neurofisiologico per la diagnosi e la terapia dei disturbi del sonno, attività ambulatoriale e di refertazione PSG.
Data (da - a)	Agosto 2007 – Marzo 2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Neurofisiopatologia – Policlinico Universitario di Monserrato (CA)
Tipo di azienda o settore	Università Pubblica – Azienda Ospedaliera

Tipo di impiego

Medico Interno

Principali attività e responsabilità

Frequenza in ambulatorio di Neurologia generale, al Centro Epilessia, Centro Medicina del Sonno, Reparto di Neurologia.

Data (da - a)

Novembre 2005 – Luglio 2007

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Servizio di Neurofisiopatologia – Policlinico Universitario di Monserrato (CA)

Tipo di azienda o settore

Università Pubblica – Azienda Ospedaliera

Tipo di impiego

Studente Interno

Principali attività e responsabilità

Frequenza in ambulatorio di Neurologia generale, al Centro Epilessia, Centro Medicina del Sonno, Reparto di Neurologia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data (da - a)

13 Settembre 2016

Qualifica rilasciata

Somnologist – Expert in Sleep Medicine for the European Sleep Research Society (ESRS)

Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione

European Sleep Research Society (ESRS)

Principali materie trattate o abilità acquisite

Expertise in sleep medicine

Data (da - a)

Febbraio 2012 – 23 Marzo 2016

Qualifica rilasciata

Ph.D (Doctor Philosophiae)

Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione

Corso di Dottorato di Ricerca in Scienze Cardiovascolari – Università degli studi di Cagliari

Principali materie trattate o abilità acquisite

Data (da - a)

Marzo 2008 – Marzo 2012

Qualifica rilasciata

Specialista in Neurofisiopatologia (votazione finale 50/50 e lode)

<p>Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione Principali materie trattate o abilità acquisite</p>	<p>Scuola di Specializzazione in Neurofisiopatologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari</p>
<p>Data (da - a)</p>	<p>2 Ottobre 2011</p>
<p>Qualifica rilasciata</p>	<p>Esperto in Medicina del Sonno per l'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)</p>
<p>Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione Principali materie trattate o abilità acquisite</p>	<p>Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) Certificazione di esperto in medicina del sonno</p>
<p>Data (da - a)</p>	<p>2° sessione anno 2007</p>
<p>Qualifica rilasciata</p>	<p>Abilitato alla professione di medico-chirurgo</p>
<p>Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione</p>	<p>Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Cagliari</p>
<p>Data (da - a)</p>	<p>Ottobre 2001 – 19 Luglio 2007</p>
<p>Qualifica rilasciata</p>	<p>Laurea Specialistica Magistrale in Medicina e Chirurgia (110/110 e Lode, Menzione Speciale, Abbraccio accademico, Medaglia per la Carriera Universitaria)</p>
<p>Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione Principali materie trattate o abilità acquisite</p>	<p>Corso di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli studi di Cagliari</p>
<p>Data (da - a)</p>	<p>Settembre 1996 – Luglio 2001</p>
<p>Qualifica rilasciata</p>	<p>Maturità Classica (96/100)</p>
<p>Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione</p>	<p>Liceo Classico C. Mameli di Tortoli (OG)</p>
<p>Data (da - a)</p>	<p>31 Ottobre 2009</p>
<p>Nome e tipo di istituto o organizzazione di istruzione o formazione</p>	<p>Corso di BLS-D per l'addestramento alla Rianimazione Cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semiautomatici dell'Italian Resuscitation Council</p>

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B2	B2	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione clinica del paziente affetto da patologie neurologiche, in particolare da disturbi del sonno, malattie extrapiramidali, epilessia, cefalee
- Esperienza in organizzazione archivio pazienti

▪ Competenze professionali

- Attività clinica:
 - Attività clinica ambulatoriale con valutazione diagnostica ed impostazione terapeutica in ambito di neurologia generale, malattie del sonno, epilessia, malattie del movimento, malattie sistema nervoso periferico.
 - Attività clinica di reparto di neurologia.
 - Diagnostica strumentale neurologica: acquisizione, interpretazione e refertazioni di EEG, video-EEG, PSG, video-PSG, MSLT, Potenziali Evocati, Velocità di conduzione nervosa, elettromiografia di unità motoria e di singola fibra.
 - Progetti-programmi personalizzati di neuroriabilitazione
- Attività di ricerca
 - Partecipazione a studi clinici di fase III sull'utilizzo di farmaci antiepilettici
 - Partecipazione a studi osservazionali e clinici di fase IV su farmaci per narcolessia
 - Partecipazione a studi clinici osservazionali ed epidemiologici sul sonno e i suoi disturbi in pazienti affetti da patologie neurologiche nell'adulto e nell'età evolutiva
 - Partecipazione a studi clinici osservazionali sul sonno durante la gravidanza ed il post-partum
 - Stesura articoli scientifici

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Intermedio	Avanzato	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Ottima conoscenza informatica dei maggiori sistemi operativi Windows e di Browser Internet
- Utilizzo di software dedicati alla diagnostica neurofisiologica
- Gestione CRF in sperimentazioni cliniche

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche

1. Congiu P. et al. Periodic limb Movements. In Medlink Neurology. San Diego: Medlink LLC. Available at <https://www.medlink.com/articles/periodic-limb-movements>. (Update 19 Sept 2021)
2. Figorilli M. et al. "Neurobiology of Sleep-Related Movements" 10th chapter in _ "Sleep Neurology – A comprehensive Guide to Basic and Clinical Aspects" Lourdes M. DelRosso and Raffaele Ferri Editors. Springer 2021
3. Congiu P. et al. "Sleep after Traumatic Brain Injury" – 16th chapter in "Sleep Neurology – A comprehensive Guide to Basic and Clinical Aspects" Lourdes M. DelRosso and Raffaele Ferri Editors. Springer 2021
4. Gagliano A. et al. "Artificial Neural Networks Analysis of polysomnographic and clinical features in Pediatric Acute-Onset Neuropsychiatric Syndrome (PANS): from sleep alteration to "Brain Fog". Nat Sci Sleep. 2021. PMID: 34326674
5. Lecca R. et al. "Prevalence of sleep disruption and determinants of sleepiness in a cohort of italian hospital physician: The PRESOMO study". J Sleep Res. 2021. PMID: 34180103
6. Meloni M, et al. "Association between dopaminergic medications and REM sleep behavior disorder in Parkinson's disease: a preliminary cohort study". J Neurol. 2020 Oct;267(10):2926-2931 doi: 10.1007/s00415-020-09956-4.
7. Congiu P, et al. "Sleep cardiac dysautonomia and EEG oscillations in amyotrophic lateral sclerosis." Sleep. 2019;42(11):zsz164. doi:10.1093/sleep/zsz164
8. Puligheddu M., et I. "REM Sleep without atonia correlates with abnormal vestibular-evoked myogenic potentials in isolated REM sleep behavior disorder". Sleep. 2019 Jul 8 [Online ahead of print] PMID: 31310647 DOI: 10.1093/sleep/zsz128
9. Puligheddu M., Congiu P., et al. "The electromyographic diagnosis of REM sleep without atonia and REM sleep behavior disorder" chapter in – Rapid eye movement sleep behavior disorder" Carlos H. Schenck, Brigit Hogl and Alexander Videnovic Editors. Springer 30.01.2019
10. Figorilli M., et al. "Sleep in Parkinson's disease with impulse control disorder" Curr Neurol Neurosci Rep. 2018 Aug 11;18(10):68
11. Congiu, P., et al. "Periodic Leg Movements During Sleep and Cardiovascular and/or Cerebrovascular Morbidity" Curr Sleep Medicine Rep (2018). <https://doi.org/10.1007/s40675-018-0101-z>
12. Congiu P., et al. "Sleep, Sleep Structure and Sleep Disorders in a Cohort of Patients Affected by ALS" Ann Community Med Pract 4(1): 1028 (2018)
13. Puligheddu M, et al. "Overlap parasomnia disorder in a case of Creutzfeldt-Jacob Disease" Sleep Med. 2017 Aug;36:75-77
14. Puligheddu M., et al "Diffusion tensor imaging and MRI perfusion in post traumatic brain injury hypersomnia" Sleep Medicine, 2017 Jun; 34:96-98
15. Figorilli M., et al "The Clinical Importance of Periodic Leg Movements in Sleep" Current treatment options in Neurology, 2017 Mar; 19(3):10
16. Congiu P. et al. "F-Wave Duration Parameters as a Specific and Sensitive Tool for Diagnosis of Restless Legs Syndrome" Journal of Clinical Sleep Medicine, 2017 Jan 11
17. Lo Coco D. et al. "REM sleep behavior disorder and periodic leg movements during sleep in ALS" Acta Neurologica Scandinavica, 2017 Feb; 135(2):219-224
18. Puligheddu M. et al "Isolated rapid eye movement sleep without atonia in amyotrophic lateral sclerosis" Sleep Medicine, 2016 Oct;26:16-22
19. Congiu P. et al. "Respiratory sleep disorders in Jeune syndrome: a case description" Archives Italiennes de biologie, 2015, Sep 1;153(2-3):167-71
20. Ciccone A. et al. "Wake-up stroke and TIA due to paradoxical embolism during long obstructive sleep apnoeas: a cross- sectional study" Thorax, 2013 Jan;68(1):97-104 PMID: 23076389

Attività di aggiornamento e formazione in qualità di relatore

1. IX congresso regionale AINAT Sardegna, in qualità di Relatore con la relazione

- “Disturbi del sonno e terapia nel Parkinson”, Cagliari, 27 settembre 2021
2. 3° Investigator Meeting Studio PASS – Pitolisant. Università di Bologna, 29 Novembre 2019 con presentazione di un caso clinico
 3. XX Riunione scientifica annuale regionale SID AMD – Regione Sardegna, in qualità di Relatore con la relazione “Disturbi del sonno nelle malattie metaboliche”, Alghero 30 Novembre 2018
 4. Corso “Progetto Sonno e Salute”, Cagliari 9 Giugno 2018 in qualità di responsabile scientifico e relatore con le relazioni “I disturbi del ritmo sonno-veglia” e “Conseguenze cardiometaboliche dell’insonnia e della deprivazione di sonno”
 5. Corso di aggiornamento in Geriatria “Il sonno nell’anziano”, Cagliari, 18 Ottobre 2017 in qualità di relatore con le relazioni “Fisiologia e fisiopatologia del sonno nell’anziano” e “Le insonnie”
 6. Corso “Giornata di medicina respiratoria in Ogliastra” in qualità di relatore con la relazione “OSAS diagnosi e trattamento”, Tortoli, 27 Maggio 2017
 7. Corso “Progetto sonno e salute”, Cagliari, 13 Maggio 2017 in qualità di Relatore con le relazioni “il paziente con sonnolenza” ed “il paziente con sonno agitato”
 8. “Post graduate course – I disturbi respiratori nel sonno: Implicazioni sanitarie e sociali” in qualità di Relatore al corso per personale non Medico. Cagliari 27v maggio 2016
 9. “XXV” Congresso Nazionale AIMS – “Ricerca traslazionale e nuove frontiere della terapia nella medicina del sonno”, Centro congressi Forte Village – Santa Margherita di Pula – Cagliari, 1-3 Ottobre 2015; Relatore con la relazione dal titolo “Uptodate sui disturbi del sonno non DRS e relativa terapia nella SLA”; appartenete al Comitato scientifico locale;
 10. Teaching Course Sonno e Donna “I disturbi del sonno nella donna”, Centro congressi Forte Village – Santa Margherita di Pula – Cagliari, 30 Settembre 2015; Relatore con la relazione della relazione dal titolo “Diagnostica clinico-strumentale dei disturbi del sonno” e coordinatore parte pratica; appartenete al Comitato scientifico locale;
 11. Corso di aggiornamento: “La medicina del sonno”, Tortoli, 28-29 Novembre 2014; Relatore con la relazione “Il sonno e i suoi disturbi”; responsabile del progetto;
 12. Corso di formazione: “Sonno ed Epilessia”, Alghero, 20 Giugno 2014. Partecipazione in qualità di Tutor.
 13. “XXII Congresso Nazionale AIMS – Per una Medicina del Sonno sostenibile”, Parma 21-24 Ottobre 2012; Relatore e vincitore del “Simposio giovani ricercatori” con la comunicazione orale dal titolo: “Valutazione neurofisiologica dell’ipereccitabilità spinale nella SGSR”
 14. “XXI Congresso Nazionale AIMS”, Pavia - Antico Borgo della Certosa, 2-5 Ottobre 2011; Relatore con la comunicazione orale dal titolo: “Secondary RBD in a patient affected by chronic hepatic encephalopathy: a case report”
 15. Relatore al Seminario “Implicazioni neurologiche e cardiovascolari della Sindrome delle Apnee Ostruttive in Sonno”, Monserrato, 10 Luglio 2009

Attività di aggiornamento e formazione in qualità di discente – Corsi residenziali e formativi

1. Corso “Up to date in Disturbi respiratori nel sonno – cose nuove e cose aggiornate. – VIII corso avanzato”, Forlì, 17-18 Ottobre 2019
2. 2° modulo del XVI Corso Residenziale ASC in 2 moduli “Seminario di formazione avanzata sulle cefalee”, Roma 23-25 Novembre 2018
3. 1° modulo del XVI Corso Residenziale ASC in 2 moduli “Seminario di formazione avanzata sulle cefalee”, Roma 9-11 Marzo 2018
4. Corso “Uptodate in disturbi respiratori in sonno: cose nuove e cose aggiornate – VI corso avanzato”, Forlì, 26-27 Ottobre 2017
5. “XXI Corso Residenziale in Medicina del Sonno – I disturbi del sonno dell’adulto e del bambino – Corso basale pediatrico” – Bertinoro (FC), 22-23 Aprile 2017
6. “XX Corso Residenziale in Medicina del Sonno – I disturbi del sonno dell’adulto e del bambino – Corso avanzato DRS1” – Bertinoro (FC), 18-19 Aprile 2016
7. “European Narcolepsy Masterclass” – Budapest, 25-26 Aprile 2015
8. “XIX Corso Residenziale in Medicina del Sonno: “Uptodate sull’OSAS: verso un

- approccio personalizzato” e “DRS NON-OSAS polisonnografia basale ed in corso di NIV” – Bertinoro (FC), 21-22 Aprile 2015
9. Corso di formazione: “Un approccio multidisciplinare al rapporto tra disturbi del respiro nel sonno e patologie cardiovascolari. Recenti progressi in diagnosi, prevenzione e terapia”, Cagliari, 27 Giugno 2014
 10. “Corso monotematico Neuroimmagini della Società italiana di Neurologia”, Napoli, 15-17 Dicembre 2011
 11. Corso residenziale: “XV Corso Residenziale in Medicina del Sonno – Disturbi del Sonno dell’adulto e del bambino”, Centro residenziale Bertinoro, 2-8 Aprile 2011
 12. Corso residenziale: “XXX Corso Teorico Pratico di Cultura in Elettromiografia e Neurofisiologia Clinica”, Abano Terme, 1-10 Ottobre 2010
 13. Corso residenziale: “25° Corso in Elettroencefalografia Clinica” – 12th Eureka Course, 7-12 Marzo 2010, Gargnano

FAD – Formazione a distanza**2021**

1. “Insonnia ed eccessiva sonnolenza diurna: due realtà a confronto”. 29 gennaio 2021. Provider: FORMEDICA Scientific Learning (ECM: 4,5)
2. “16° corso nazionale disturbi respiratori nel sonno” 03-24 febbraio 2021. Provider: AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (ECM: 31,5)
3. “Corso monotematico eccessiva sonnolenza diurna” 17 aprile 2021. Provider Avenue Media (ECM 8)
4. “XXIV corso di medicina del sonno – corso avanzato” 01 e 08 maggio 2021. Provider Avenue Media (ECM 21)
5. “Progetto sonno&cuore”. 15 giugno 2021. Provider SUMMEET. (ECM: 3)
6. 12th European Narcolepsy Days - Narcolepsy: towards an individualized treatment. 18-19 settembre 2021. EACCME: European Accreditation Council for Continuing Medical Education (6 european CME)
7. 18th European Narcolepsy Masterclass. 17 settembre 2021. EACCME: European Accreditation Council for Continuing Medical Education (2 european CME)
8. “7° CORSO NAZIONALE DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO - II PARTE” 30 settembre 2021- 2 ottobre 2021. Provider: AIPO - Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (ECM 24)

2020

9. “Nuovo coronavirus: tutte le informazioni indispensabili”. 04 marzo 2020 Provider: FNOMCEO – Federazione Nazionale Ordini dei Medici e degli Odontoiatri (ECM: 7,8)
10. “Il codice di deontologia medica” – Provider FNOMCeO Federazione Nazionale Ordini dei Medici e degli Odontoiatri – 27 Aprile 2020 (ECM: 12)
11. “Progetto sonno&cuore”. 15/07/2020 e 09.09.2020. Provider: SUMMEET.
12. European narcolepsy day 2020 17° European narcolepsy masterclass; 11° European narcolepsy day. 05 settembre 2020. EACCME: European Accreditation Council for Continuing Medical Education (5 european CME)
13. XXX Congresso Nazionale AIMS: Il sonno e i suoi disturbi al tempo del COVID19 – Webconference 25-27 ottobre 2020. Provider: Avenue Media srl (ECM: 4,2)
14. “VII seminario – diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: la sonnolenza patologica nel bambino e nell’adulto” online
15. “Russamento e sindrome delle apnee ostruttive nel sonno (OSAS): dal sintomo alla malattia. Provider: ideA-Z Project (ECM: 20)
16. “La circadianità della vita quotidiana”. 23 Novembre 2020. Provider: Standard FIRST CLASS (ECM: 9)

2019

1. OSA: clinica e diagnosi. Provider: AIPO – Associazione Italiana Pneumologi

- Ospedalieri (ECM: 9).
- 2. OSA: terapia e follow-up. Provider: AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (ECM: 9)
- 3. OSA: fisiopatologia ed epidemiologia. Provider: AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (ECM: C)
- 4. OSA: documenti e aspetti normativi. Provider: AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (ECM: 6)
- 5. La lettura critica dell'articolo scientifico. Provider FNOMCEO – Federazione Nazionale Ordini dei Medici e degli Odontoiatri (ECM: 5)

2017

- 1. APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO. Provider: AIPO – Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (ECM: 33)

2016

- 1. L'INFEZIONE DA VIRUS ZIKA. Provider FNOMCEO – Federazione Nazionale Ordini dei Medici e degli Odontoiatri (ECM: 10)

Attività di aggiornamento e formazione in qualità di discente – Congressi e Corsi non residenziali

- 1. VI Seminario “diagnosi e trattamento multidisciplinare della Narcolessia. Confini, evoluzione e trattamento delle ipersonnie nell'adulto e nel bambino”. Bologna, 30 Novembre 2019
- 2. 4th Clinical update sleep “Auxosleep workshop”, Milano, May 18th 2019
- 3. “Giornata per le malattie neuromuscolari”, Cagliari, 9 Marzo 2019
- 4. XXVIII Congresso nazionale AIMS – “La medicina del sonno nell'uomo e nella donna – specificità di genere” Taormina 4-6 Ottobre 2018
- 5. Corso “Criticità in Neurologia”, Cagliari, 10 Novembre 2017
- 6. Corso “Progetto Sonno e Salute – Train the trainer” Abano Terme, 12-13 Novembre 2016
- 7. “III Corso di Aggiornamento Vascolare e Demenze. Demenza vascolare o Vascolare nelle Demenze?” Cagliari, 5 Novembre 2016
- 8. “XXVI Congresso Nazionale AIMS – per una medicina del sonno personalizzata” Bologna, 12-13 Settembre 2016
- 9. Corso di aggiornamento “Progettare una proposta vincente in Horizon 2020: dalla teoria alla pratica” Cagliari 30 Maggio – 01 Giugno 2016
- 10. “20th International Congress of Parkinson's Disease and Movement Disorders”, Berlin, 19-23 Giugno 2016
- 11. Modulo didattico “Finanziare la ricerca con strumenti europei, nazionali o regionali”, Università di Cagliari, 26 Novembre 2015
- 12. “XXIV Congresso nazionale AIMS – dalla ricerca di base alla clinica”, Pisa 5-8 Novembre 2014
- 13. “XVL congresso della Società Italiana di Neurologia”, Cagliari, 11-14 Ottobre 2014
- 14. Corso di aggiornamento: “Le Demenze Presenili”, Cagliari, 28 Giugno 2014
- 15. “Approccio integrato alla riabilitazione del paziente con Malattia di Parkinson”, Cagliari, 8 Marzo 2013
- 16. “Clinical Round - Presentazione e discussione interattiva di casi clinici di interesse neurologico”, Abbasanta, 22 Novembre 2012
- 17. “Clinical Round – Presentazione e discussione di casi clinici di interesse neurologico”, Abbasanta, 24 Novembre 2011
- 18. “4th International Conference on Transcranial Magnetic and Direct Current Stimulation”, Roma, 25 Giugno 2011
- 19. “Teaching course: Electrodiagnostic guidelines in polyneuropathies & nerve entrapments”, during 14th European Congress on Clinical Neurophysiology 2011 and 4th International Conference on Transcranial Magnetic and Direct Current Stimulation, Roma 21-25 Giugno 2011
- 20. “14th European Congress on Clinical Neurophysiology 2011”, Roma, 21-24 Giugno 2011

21. "51° Congresso Nazionale SNO", Cagliari, 18-21 maggio 2011
22. "Sonno e Sogni- le basi cerebrali degli stati di coscienza", Ferrara, 14-18 Marzo 2011
23. "Up to date in Neurologia", Cagliari, 03 Dicembre 2010
24. "Clinical Round- Presentazione e discussione interattiva di casi clinici di interesse neurologico", Abbasanta, 19 Novembre 2010
25. "III Update sulla genetica delle malattie neurologiche", Cagliari, 23-24 Settembre 2010
26. "Future in Epilepsy", Torino, 10-11 Settembre 2010
27. "Congresso Nazionale della Società Italiana di Neurofisiologia Clinica", Siena, 13-15 Maggio 2010
28. "5° giornata della ricerca sull'ictus", Cagliari, 27 Novembre 2009
29. "XL Congresso Società Italiana di Neurologia", Padova, 21-25 Novembre 2009
30. "Clinical Round – Presentazione e discussione interattiva di casi clinici di interesse neurologico", Abbasanta, 13 Novembre 2009
31. "Giornata di Neurologia", Arbatax-Tortolì, 07 Novembre 2009
32. "Malattia di Parkinson: tra modificazioni del movimento, dell'umore e del comportamento", Paulilatino, 23 Ottobre 2009
33. "Alle frontiere del rapporto mente cervello: intenzione, azione e linguaggio", Monserrato, 20 Ottobre 2009
34. "Functional Brain connectivity e Disturbi dello sviluppo: neuroimmagini e implicazioni per autismo ed ADHD", Monserrato, 16 Ottobre 2009
35. "Alle frontiere del rapporto mente cervello: intenzione, azione e linguaggio", Monserrato, 12 Ottobre 2009
36. "Il valore prognostico dell'esplorazione neurofisiologica del paziente comatoso", Monserrato, 14 Ottobre 2009
37. "Neuroeconomia dei processi di decisione", Monserrato, 09 Ottobre 2009
38. "Gli effetti dell'arto fantasma e dell'allograft di mano sulla plasticità del cervello", Monserrato, 06 Ottobre 2009
39. "Neurobiologia dell'impulsività", Monserrato, 01 Luglio 2009
40. "Epicentrum – Dalla medicina dell'evidenza alla medicina difensiva", Cagliari, 7-8 Maggio 2009
41. "Sonno e Ictus", Pescara, 20-21 Marzo 2009
42. "Functional Brain connectivity e Disturbi dello sviluppo: neuro immagini e implicazioni per autismo ed ADHD", Monserrato, 16 Ottobre 2008
43. "Fenomeni motori anomali in sonno", Monserrato, 16 Settembre 2008
44. "Update sulla genetica delle malattie neurologiche", Cagliari, 5-6 Settembre 2008
45. "Parkinsonismi, clinica e terapia", Oliena, 06 Giugno 2008
46. "Dalla diagnostica multidisciplinare alla terapia delle malattie neuromuscolari", Cagliari, 03 Maggio 2008
47. "Corso di aggiornamento in Neuroimmagini", Cagliari, 06 Luglio 2007
48. "La malattia di Alzheimer e le demenze degenerative", Cagliari, 11-12 Maggio 2007

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni e delle leggi speciali in materia di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR n.455 del 28 dicembre 2000, attesta la veridicità e la correttezza delle informazioni comunicate.