

## INFORMAZIONI PERSONALI

Rosanna Zaccheddu

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Onlus

Giugno 2021 – oggi

Collaboratore Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso la Cooperativa Sociale Aurora

Giugno 2021 – oggi

Tecnico della Riabilitazione psichiatrica presso Ospedale Civile San Giovanni di Dio: Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, Cagliari, nell'ambito del Progetto VIVA-CORE: Virtual Reality VALidation tool for Cognitive Rehabilitation, a REcovery oriented project for people with psychosocial disabilities. Bandi Fondazione di Sardegna 2020

Aprile 2021 – Maggio 2021

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso CTR comunicazione, territorio e relazioni, Comunità ad alta intensità riabilitativa di Santa Giusta.

Agosto 2020- Novembre 2020

Borsista presso l'Università degli Studi di Cagliari: Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica nell'ambito del Progetto "Active elderly and health"

Dicembre 2019 – 31/12/2020

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso CTR comunicazione, territorio e relazioni, servizio SPPA: Servizio di supporto alla persona e promozione nell'ambito domiciliare e semiresidenziale

- Interventi domiciliari per il supporto delle autonomie per pazienti con disturbi psichiatrici
- Partecipazione da conduttore e co-conduttore ai gruppi di Problem Solving e di Social Skills Training

Dicembre 2019 – Maggio 2021

Volontaria Tecnico della Riabilitazione psichiatrica presso Ospedale Civile San Giovanni di Dio: Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, Cagliari, nell'ambito del Progetto VIVA-CORE: Virtual Reality VALidation tool for Cognitive Rehabilitation, a REcovery oriented project for people with psychosocial disabilities. Bandi Fondazione di Sardegna 2020

Ottobre 2018 – Novembre 2019

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ( tirocinio curriculare)

Ospedale Civile San Giovanni di Dio: Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica

Cagliari (Italia)

- Partecipazione allo studio di ricerca dello studio randomizzato controllato in singolo cieco organizzato dalla facoltà di Medicina dell'Università di Cagliari, denominato "Anzianità Attiva e Salute"
- Creazione e divulgazione del materiale informativo riguardante lo studio di ricerca
- Recruiting, assessment e valutazione del gruppo composto da un totale di 143 partecipanti over 65

- Raccolta e analisi delle variabili (anagrafiche, psico-fisiche, cognitive, biomeccaniche, test di laboratorio), misurate attraverso colloqui, scale di valutazione (ACE-R, SF-12, BSRS, NPRS, PHQ-9, IPAQ, SIP) e visite mediche.
- Organizzazione dei dati ricavati attraverso database digitale e cartaceo.
- Organizzazione dell'attività fisica e dell'attività culturale del gruppo placebo, con presenza durante le attività e sostegno della motivazione dei partecipanti.
- Organizzazione logistica tra i partners dello studio delle giornate di valutazione e dei follow-up.

03/2018 – 05/2018

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ( tirocinio curriculare)**

Cittadella della salute: Centro per il Trattamento dei Disturbi Psichiatrici correlati ad Alcol e Gioco d'Azzardo Patologico, Via Romagna 16, Cagliari (Italia)

- Prima assistenza e raccolta delle informazioni degli utenti richiedenti la presa in carico al servizio, al fine di garantire in maniera professionale il supporto necessario
- Partecipazione alle sedute del gruppo psicoterapico riabilitativo multifamigliare degli utenti e famigliari affetti da GAP
- Conduzione del Gruppo Motivazionale per i nuovi utenti presi in carico in vista del loro ingresso in terapia e del loro ingresso nei gruppi di Psicoterapia per gli utenti affetti da Disturbo da Uso di Alcol

11/2017 – 02/2018

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ( tirocinio curriculare)**

A.S.A.R.P. Associazione Sarda per l'Attuazione della Riforma Psichiatrica: Piazza di S.Giacomo 7, Cagliari (Italia)

- Pianificazione e negoziazione delle attività giornaliere, con la finalità di migliorare il benessere psico-sociale degli utenti
- Supporto nelle ADL e nelle attività strutturali per massimizzare le capacità e l'autonomia nella gestione del proprio ambiente.
- Partecipazione ai gruppi di problem solving all'interno della struttura
- Gestione delle crisi degli ospiti della struttura.

09/2017 – 12/2017

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ( tirocinio curriculare- crediti liberi)**

Ospedale Civile San Giovanni di Dio: Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica Cagliari (Italia)

Organizzazione e svolgimento di un Laboratorio delle Emozioni, a scopo riabilitativo

- Creazione di una serie di sessioni Psicoeducative inerenti le emozioni di base, per 6 utenti del Centro di Psichiatria
- Organizzazione del materiale necessario per la psicoeducazione (slide, materiale cartaceo per esercizi manuali, role-play inerenti il tema per lo sviluppo delle competenze emotive)
- Conduzione delle sessioni (esperienza come conduttore e come co-conduttore)

07/2017 – 09/2017

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ( tirocinio curriculare)**

CSM Sanluri: Sede di San Gavino Monreale (SU) Italia

Partecipazione ad attività del Centro Diurno ubicato nella stessa sede, gestito dalla Cooperativa sociale CTR – Comunicazione Territorio Relazioni Onlus

- Pianificazione delle attività giornaliere per il miglioramento del benessere psico-sociale degli utenti
- Partecipazione ai gruppi di lettura del quotidiano
- Assistenza nell'ambito del "Laboratorio di Cucina", "Laboratorio dei dolci" e "Orto-terapia"
- Gestione delle problematiche relative alle interazioni sociali degli utenti
- Partecipazione alle riunioni d'equipe con le varie figure professionali.

01/2017 – 04/2017

**Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica ( tirocinio curriculare)**

Ospedale Civile San Giovanni di Dio: Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica

## Cagliari (Italia)

- Osservazione diretta e relazione descrittiva dello stato degli utenti
- Pianificazione delle attività giornaliere insieme all'equipe
- Partecipazione all'attività "Club del Libro"
- Somministrazione Intervista per la valutazione e la definizione degli obiettivi (VADO)
- Collaborazione nella stesura di progetti terapeutici riabilitativi individuali e di gruppo.
- Osservazione attività individuali di un utente adulto con Sindrome dello Spettro Autistico.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Giugno 2021	<b>Corso: I principali test neuropsicologici</b> , FAD sincrono della durata di 10 ore
07-09 Maggio 2021	<b>La mindfulness nelle professioni d'aiuto</b> , corso FAD sincrono a cura di Spazio Iris, della durata di 21 ore formative (30,5 crediti ECM)
16-18 Aprile 2021	<b>Interventi di Mindfulness in età evolutiva</b> , corso FAD sincrono a cura di Spazio Iris, della durata di 21 ore formative (30,5 ECM).
19-20 Marzo 2021	<b>Mental Health Recovery Star:uno strumento per misurare I processi di recovery nell'ambito della salute mentale, corso base</b> , corso a cura de "Il Chiaro nel Bosco" della durata di 13 ore (13 crediti ECM)
Febbraio 2021	<b>Corso FAD Teoria Razionale Emotiva (REBT) a cura di ecomindlearning</b>
16 -17 Gennaio 2021	<b>Training FAMILY CONNECTIONS, V edizione</b> , sulla conduzione di gruppi di familiari di persone con disturbo borderline di personalità, della durata di 13 ore.
Novembre 2020	<b>Master in Cognitive Remediation e tecniche comportamentali nei progetti di Riabilitazione Psichiatrica: dall'età evolutiva all'adulto</b> , a cura della ProMind, 62 ore di formazione all'interno di 4 moduli: <ul style="list-style-type: none"><li>• La progettazione degli interventi riabilitativi e i modelli clinico-organizzativi</li><li>• La riabilitazione cognitiva nelle patologie psichiatriche: strumenti, prove d'efficacia e metodologia</li><li>• Tecniche efficaci per i disturbi comportamentali in età evolutiva</li><li>• Tecniche integrative recovery – oriented ed esercitazioni pratiche</li></ul>
Maggio 2020	<b>Corso FAD: Salute mentale al tempo di COVID-19</b> , presso la piattaforma ECMCLUB, della durata di 2 ore.
Maggio 2020	<b>Corso FAD: La telemedicina e la cura a distanza ai tempi del COVID-19 e nel nostro futuro: la responsabilità del medico in telemedicina</b> , presso la piattaforma ECMCLUB, della durata di 2 ore.
Maggio 2020	<b>Corso FAD: Case management in riabilitazione psichiatrica</b> , presso la piattaforma Spazio Iris, organizzato dalla ProMind, della durata di 5 ore
Aprile 2020	<b>Corso FAD: Tecniche efficaci in riabilitazione psichiatrica, come intervenire con utenti e contesto</b> , presso la piattaforma Spazio Iris, organizzato dalla ProMind, della durata di 10 ore

- Aprile 2020 **Corso FAD: Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19**, presso la piattaforma EDUISS, organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità, della durata di 5 ore
- Aprile 2020 **Corso FAD: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto presso la piattaforma EDUISS**, organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità, della durata di 16 ore
- Aprile 2020 **Corso FAD: Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento**, presso la piattaforma ECMCLUB, della durata di 10 ore.

31 Gennaio – 01-02 Febbraio 2020 **Corso INTE.G.R.O. - INTERVENTO PSICOEDUCATIVO DI GRUPPO PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI (CODICE N. 9966 EDIZIONE 1)**

- Organizzato da FORMAT TRENTO S.A.S. tenutosi a TRENTO (TN) per la durata complessiva di 19 ore (Formazione Residenziale)
- Applicazione dell'intervento INTE.G.R.O. di F.Veltro

Novembre 2019 **Certificato Mental Health, Human Rights & Recovery**

- Organizzato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità
- QualityRights e-training
- Formazione su Salute Mentale, Recovery e Diritti Umani

Novembre 2016 – 14 Novembre 2019 **Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**  
**Titolo conseguito: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**  
 Università degli studi di Cagliari, Via Università, Cagliari  
 ▪ Votazione 110/110 con Lode

15-16 Giugno 2019 **Corso Cognitive Remediation Therapy for Eating Disorders and Weight Disorders** avente come obiettivo didattico/formativo generale (Accordo Stato/Regioni del 5 novembre 2011): APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)  
 ProMind, Via degli Orafi, Roma

6-7 Maggio 2017 **Corso Approccio Educativo Pyramid**  
 Con obiettivi:  
 Come utilizzare strategie motivazionali e rinforzi efficaci  
 Come insegnare abilità di comunicazione funzionali  
 Come creare opportunità per l'insegnamento  
 Come usare tecniche d'insegnamento (istigazione, shaping, correzione degli errori)  
 Come gestire i comportamenti sfidanti  
 Valutare i progressi  
 Utilizzo della PECS  
 Tuttestorie Società Cooperativa ar.l

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	

Inglese                      B1                              B1                              B1                              B1                              B1

---

- Competenze comunicative**      Ottime competenze comunicative e relazionali, potenziate grazie a progetti di gruppo, lezioni, esperienze di tirocinio curriculare.  
 Ottime capacità di ascolto attivo ed empatico, con particolare attenzione ai dettagli, e capacità nel trattare informazioni sensibili e riservate.
- Competenze organizzative e gestionali**      Ottime capacità coordinative e organizzative (gestione calendari, organizzazione e gestione di progetti di ricerca, rapporti tra diverse figure riabilitative e di supporto al paziente).  
 Conoscenza approfondita del Metodo Scout – Capo Scout dal 2004  
 2007, Brevetto di Scout Master di 1° Tempo (Preliminary Training Course) presso la FederScout (Federazione del Movimento Scout Italiano).  
 2009, Brevetto di Scout Master (Wood Badge), presso la FederScout (Federazione del Movimento Scout Italiano)  
 2012, Istruttore Federale presso la Scuola Capi FederScout (ALT – Adult leader training)  
 Leadership (attualmente responsabile di uno staff di 5 Capi Scout)  
 Attitudine a lavorare per obiettivi  
 Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento per il raggiungimento di obiettivi comuni.  
 Collaboratrice efficace e capace di contribuire a progetti di gruppo.  
 Ottime capacità di pianificazione e organizzazione del lavoro.  
 Ottima padronanza dei processi di Problem Solving e gestione dell'imprevisto.
- Competenze professionali**      Ottime capacità della gestione del lavoro sia in team che in autonomia, attitudine alla pianificazione, ottime capacità di gestione del lavoro sotto stress .  
 Ottime competenze nella gestione dei dati e nella negoziazione.  
 Forte motivazione personale al lavoro riabilitativo.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

**Altre competenze**      Ottime capacità di interazione con il pubblico acquisite tramite 8 anni di lavoro come addetta alle vendite presso un esercizio commerciale.

**Patente di guida**      B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

**Dati personali**      Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, anche con strumenti informatici e/o telematici, ai sensi

del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e all'art.13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.