

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **COSSU GIULIA**
Indirizzo [REDACTED]
Telefono [REDACTED]
E-mail [REDACTED]
Nazionalità [REDACTED]
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Dal 01/2018-03/2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università di Cagliari**
• Tipo di azienda o settore **Azienda Ospedaliero Universitaria**
• Tipo di impiego **Incarico di insegnamento a titolo oneroso in Educazione Professionale (Abilitante alla professione sanitaria di educatore professionale) [40/56] (L. D.M. 270/2004)**
• Principali mansioni e responsabilità **Attività di docenza orientata all'acquisizione di competenze della conoscenza dei disturbi psichiatrici in una prospettiva bio-psicosociale; finalità dell'intervento riabilitativo: generalità, obiettivi, metodologie, efficacia.; la psicoeducazione nei disturbi psichiatrici: generalità, obiettivi, efficacia. Prevenzione dei comportamenti a rischio; Le abilità trasversali nella conduzione di un gruppo di psicoeducazione, social skills training in riabilitazione**

- Date **Dal 05/2017**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università di Cagliari**
• Tipo di azienda o settore **Azienda Ospedaliero Universitaria, LM Magistrali nella Classe delle Professioni della Riabilitazione, Presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare**
• Tipo di impiego **Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica**
• Principali mansioni e responsabilità **Incarico di insegnamento e tutoraggio nell'affiancamento alle attività pratiche e specialistiche LM Magistrali (40 h, protocollo 8899) nella Classe delle Professioni della Riabilitazione (MED-48-50)**
Supporto agli studenti per tirocini pratici di attività da svolgere in ambito riabilitativo sul coordinamento, la formazione e il benessere organizzativo delle strutture riabilitative sanitarie e sulla soddisfazione degli utenti

- Date **Dal 6/03/2017 ad oggi**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Università di Cagliari**
• Tipo di azienda o settore **Azienda Ospedaliero Universitaria**
• Tipo di impiego **Incarico di insegnamento a titolo oneroso in Tecniche riabilitazione psichiatrica, Riabilitazione psichiatrica nel territorio 2, h 32 (prot. n. 64226 del 21/11/2016, Settore Scientifico**

• Principali mansioni e responsabilità

Disciplinare MED/48)

Attività di docenza orientata all'acquisizione di competenze della conoscenza dei disturbi psichiatrici in una prospettiva bio-psicosociale; finalità dell'intervento riabilitativo: generalità, obiettivi, metodologie, efficacia.; la psicoeducazione nei disturbi psichiatrici: generalità, obiettivi, efficacia. Prevenzione dei comportamenti a rischio; Le abilità trasversali nella conduzione di un gruppo di psicoeducazione, social skills training in riabilitazione

• Date
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 01/03/2017 ad oggi

CAS Burreanca Via San Basilio 3 Sinnai (CA) 09048 e CAS S'Ulariu Flumini di Quartu, (CA) 09045

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Società Cooperativa Sociale del gruppo Tre Fontane

Servizio di Sostegno e monitoraggio Psicologico degli utenti ospiti del CAS richiedenti protezione internazionale

• Principali mansioni e responsabilità

Attività di accoglienza, valutazione clinica, promozione della salute e sostegno psicologico orientate alla riduzione del carico emotivo, alla supervisione al monitoraggio e all'approfondimento clinico dello stato di salute psicologica degli ospiti nel contesto della struttura. Le attività sono promosse ed effettuate attraverso strumenti strutturati e non strutturati come il colloquio clinico, l'utilizzo di piccolo gruppi, attività di sostegno e di promozione della salute all'interno della struttura.

• Date
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 16/11/2016 al 28/02/2017

CAS Burreanca Via San Basilio 3 Sinnai (CA) 09048 e CAS S'Ulariu Flumini di Quartu, (CA) 09045

• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego

Società Cooperativa Domus Caritatis

Servizio di Sostegno e monitoraggio Psicologico degli utenti ospiti del CAS richiedenti protezione internazionale

• Principali mansioni e responsabilità

Attività di accoglienza, valutazione clinica, promozione della salute e sostegno psicologico orientate alla riduzione del carico emotivo, alla supervisione al monitoraggio e all'approfondimento clinico dello stato di salute psicologica degli ospiti nel contesto della struttura. Le attività sono promosse ed effettuate attraverso strumenti strutturati e non strutturati come il colloquio clinico, l'utilizzo di piccolo gruppi, attività di sostegno e di promozione della salute all'interno della struttura.

• Date
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 11/2016 ad oggi

Università di Cagliari

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliero Universitaria

• Tipo di impiego

Referente per la valutazione della maturità psicologica di minori migranti non accompagnati

• Principali mansioni e responsabilità

Referente Psicologa per la valutazione della maturità psicologica all'interno del team multidisciplinare dell'AOU di Cagliari incaricato dal Tribunale di Cagliari per l'identificazione e l'accertamento olistico multidisciplinare dell'età dei minori migranti non accompagnati, attività di valutazione e assessment effettuata attraverso l'utilizzo del colloquio clinico e dell'intervista semistrutturata

• Date
• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Dal 06/2016

Università di Cagliari

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliero Universitaria, LM Magistrali nella Classe delle Professioni della Riabilitazione, Presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare Centro di Psichiatria di Consulazione e Psicosomatica

• Tipo di impiego

Incarico di insegnamento e tutoraggio nell'affiancamento alle attività pratiche e specialistiche LM Magistrali (40 h, protocollo 8899) nella Classe delle Professioni della Riabilitazione (MED-48-50)

- Principali mansioni e responsabilità

Supporto agli studenti per tirocini pratici di attività da svolgere in ambito riabilitativo e sul benessere organizzativo delle strutture riabilitative sanitarie e sulla soddisfazione e benessere degli utenti, supporto alla lettura di risultati e l'insegnamento nella messa in atto di risposte organizzative con l'impiego di strumenti quali: SF-12 sulla qualità della vita, PHQ9 per lo screening della sintomatologia depressiva, MDQ per lo screening dei disturbi dell'umore, Burn Out Maslach Inventory per la identificazione del Burn out
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 06/2016
Università di Cagliari
 Azienda Ospedaliero Universitaria, Presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica
Collaborazione coordinata e continuativa per l'esecuzione della somministrazione di test, interviste e supporto alla ricerca (SELEZIONE N. 02-2016)
 Somministrazione di test, interviste e supporto alla ricerca nell'ambito del progetto di ricerca CCM 2013 dal titolo "L'empowerment degli operatori sanitari e della cittadinanza attraverso un programma di riorientamento dei servizi sanitari verso la promozione della salute e la prevenzione".
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 30/07/2015
Università di Cagliari
 Azienda Ospedaliero Universitaria, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, Presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica
Incarico di tutoraggio didattico In Psichiatria per gli studenti di medicina (40 h, Protocollo 12719-SS-MED 25)
 Supporto agli studenti per tirocini pratici di attività da svolgere in ambito psichiatrico nella somministrazione di test di screening e diagnostici e training per la conduzione di interviste cliniche semistrutturate per la diagnosi psichiatrica.
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 10/01/2015
 Regione Sardegna attraverso finanziamento per progetto di riabilitazione psichiatrica, - *Velamente?* Valutazione di un intervento riabilitativo di vela terapia per persone con disabilità psichica. Finanziamento bando sport terapia 2014 RAS
 Onlus Gabblano, associazione sportiva per disabili
Supervisione, supporto, valutazione clinica e co-conduzione psicologica gruppo Sport-terapia inserito in un progetto di ricerca
 Assessment diagnostico; valutazione; supervisione e conduzione di un intervento riabilitativo di vela terapia per persone con disabilità psichica con forte attenzione all' inclusione sociale e contro lo stigma.
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 1/1/2016 ad oggi
Università degli studi di Cagliari
 Azienda Ospedaliero Universitaria
Attività clinica e di Psicoterapia supervisionata
 Attività di supporto psicologico e di supporto psicoterapico a pazienti con disabilità psicosociale, con focus particolare sui disturbi dell'umore e del comportamento alimentare
- Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

02/2016 a 05/2016
 Ufficio Pastorale Giovanile, Curia Arcivescovile, Direttore: don Alberto Pistolesi e coordinatrice Barbara Morittu
 Pastorale Giovanile Cagliari,
Insegnamento
 Attività di Formazione e Promozione della salute dei giovani animatori del servizio di Pastorale Giovanile nella provincia di Cagliari, formazione inerente, la gestione dei gruppi di lavoro, la leadership, la comunicazione efficace, l'intelligenza emotiva, piccolo laboratorio sulle emozioni di base
- Date

Dal 15/01/2012 ad oggi

• Nome e Indirizzo del datore di lavoro

AOU Cagliari

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliero Universitaria, Presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica

• Tipo di impiego

Attività di Ricerca Scientifica

• Principali mansioni e responsabilità

Attività di ricerca scientifica, progettazione, supervisione nell'ambito dei disturbi mentali e qualità della vita, riabilitazione psico-sociale, promozione del benessere e della salute con forte attenzione all'inclusione sociale e contro lo stigma.

Attività didattica di insegnamento e conduzione seminari presso corso di laurea in Tecnico della riabilitazione psichiatrica.

Attività di ricerca sulla promozione della salute, qualità della vita, malattie croniche e disturbi psichiatrici

Attività di assessment diagnostico e Assessment Clinico con l'utilizzo di:

- Structured Clinical Interview for DSM - SCID

-Hamilton Depression Rating Scale o HDR-S

-Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)

-Clinical Global Impression (CGI); Global Assessment of Functioning (GAF);

-Health of the Nation Outcome Scales - HoNOS

-The Mood Disorder Questionnaire (MDQ)

-Short Form Health Survey - (SF-12)

-The Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

-Bipolar Eating Disorder Scale (BEDS)

-Partecipazione alla valutazione della letteratura scientifica in merito all'incidenza e all'effetto delle malattie mentali su migranti e richiedenti asilo, con particolare attenzione ai trattamenti psicosociali orientati alla cura, benessere psicologico e all'inclusione sociale nella battaglia allo stigma (Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, 2017/2018)

-Partecipazione al progetto: I correlati psicopatologici, la qualità della vita e la regolazione dei ritmi biologici nelle persone con celiachia con pubblicazione dell'articolo: The Burden of Depressive and Bipolar Disorders in Celiac Disease (Curato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, 2015)

-Partecipazione nella valutazione della letteratura scientifica in merito all'incidenza e all'effetto della depressione su pazienti affetti da malattie croniche (Il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, è inserito come partner in un progetto di ricerca finanziato dall'Unione Europea, ancora in corso di svolgimento)

-Partecipazione al progetto: Stress cure, lo stress in reparti a rischio nell'ospedale (Finanziamento fondazione banco di sardegna 2014); la valutazione dello stress e l'implementazione di attività di supporto psicologico nelle strutture sanitarie. (Curato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, ancora in corso di svolgimento)

-Partecipazione al progetto legato al trial clinico pubblicato con il titolo Quality of Life, Cortisol Blood Levels and Exercise in Older Adults: Results of a Randomized Controlled Trial. (Curato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, 2014)

-Partecipazione al progetto legato al trial clinico pubblicato con il titolo -Eating Disorders as a public health issue: prevalence and attributable impairment of quality of life in an Italian mecommunity sample croniche (Il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, è stato inserito come partner nel progetto di ricerca multicentrico,2014)

-Partecipazione al progetto di legato al trial clinico pubblicato con il titolo Does calling alcoholism an illness make a difference? The public image over time in Italy. (Curato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica dell' Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, 2013)

-Partecipazione al progetto del trial multicentrico "Spera-s" 2013 (Study on psychoeducation

enhancing results of adherence in patients with schizophrenia) finanziamento AIFA presso ospedale Santa Barbara Iglesias in attività di psicoeducazione. Il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicomatica, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari, è stato inserito come partner nel progetto di ricerca multicentrico, 2013.

PUBBLICAZIONI

- The Physical Body Experiences Questionnaire Simplified for Active Aging (PBE-QAG), Cossu G, Loi E, Carta MG, Bramanti A, *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 2018, 14(1):70-77
- Celiac Disease and psychiatric comorbidity: epidemiology, pathophysiological mechanisms, quality of life and gluten-free diet effects, Cossu G, Carta MG, Contu F, Mefa Q, Demelia L, Eli L, *Int Rev Psychiatry* 1-15, 2017 Jul 06.
- Colorectal Cancer Screening: The Role of Psychological, Social and Background Factors in Decision-making Process, Cossu G Saba L, Minerba L, Mascacchi M, , *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 2018, 14(1):63-69
- The Effects of "Velamente?!" Project on Social Functioning of People with Severe Psychosocial Disabilities, Sancassiani F, Lorrain S, Cossu G, Cocco A, Trincas G, Floris F, Mellino G, Machado S, Nardi A, Fabrici E, Preti A, Carta MG, , *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 2017, 12(1):220-232
- "Velamente?!"- Sailing in a Crew Improve Self-Efficacy in people with Psychosocial Disabilities: a Randomized Controlled Trial, Sancassiani F, Lorrain S, Cossu G, Cocco A, Carta MG, *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*, 2017,13(200):212
- Treatment of Mental Health Problems in refugees and asylum seekers, Cossu G, Preti A, MG Carta, *Oxford Textbook of Public Mental Health*, 2018
- Mental health Problems and Risks in Refugees During Migration: Processes and Experiences: Literature Overview and Interventions, Cossu G, Galletta M, Carta MG, *Principles of Specialty Nursing : European Psychiatric/Mental Health Nursing in the 21st Century*, 2016,
- Quality of life, cortisol blood levels and exercise in older adults: results of a randomized controlled trial. Mura G, Cossu G, Migliaccio GM, Atzori C, Nardi AE, Machado S, Carta MG, *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2014,10, 67-72)
- Eating Disorders as a public health issue: prevalence and attributable impairment of quality of life in an Italian community sample Carta MG, Preti A, Moro MF, Aguglia E, Balestrieri M, Caraci F, Dell'Osso L, Di Sciascio G, Drago F, Faravelli C, Hardy MC, D'Aloja E, Cossu G, Calò S,Palumbo G, Bhugra D, *International Review of Psychiatry*, 2014 Aug;26(4):486-92)
- Integrating children with psychiatric disorders in the classroom: A systematic review, Giulia Cossu, Elisa Cantone, Mirra Pintus, Michela Cadoni, Anna Pisano, Roy Otten, Rowella Kuipers, Elisa Pintus, Federica Sancassiani, Maria Francesca Moro, Anita Holzinger, Alessandra Mereu, Antonio Preti and Mauro Giovanni Carta, *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2015, 11, (Suppl 1: M3) 41-57
- Interpreting different female looks: The role of sex and age, Tommasi M, Cossu G, Fanari M, *Teorie & modelli*, n.s., XIII,2008 (XX-XX)
- Enhancing the emotional and social skills of the youth to promote their wellbeing and positive development: a systematic review of universal school-based randomized controlled trial. Sancassiani F, Pintus E, Holte A, Paulus P, Moro MF, Cossu G, Angermeyer M, Carta MG, J Lindert J. (*Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2015, 11, (Suppl 1: M2) 21-40
- Does calling alcoholism an illness make a difference? The public image over time in Italy.

Antonio Preti, Anna Paola Piras; Maria F Moro; Alice Giua; Giulia Sini; Martina Piras; Mirra Pintus; Elisa Pintus; Annaraffaella Manca; Glenda Cannas; Giulia Cossu; Matthias C Angermeyer; Mauro G Carta *Drug Alcohol Depend.* 2016 Sep 1;166:39-44.

-The Burden of Depressive and Bipolar Disorders in Celiac Disease, Mauro Giovanni Carta, Alessandra Conti, Federica Lecca, Federica Sancassiani, Giulia Cossu, Rossana Carruxi, Alessandro Boccone, Michela Cadoni, Anna Pisanu, Maria Francesca Moro, Luigi Demelia, *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2015,11,180-185)

CONVEGNI

-Presentazione del poster "Semiotica e comportamenti di consumo" al convegno istituito dall'associazione di Psicologia fenomenologica presso l'università Bicocca e pubblicazione nell'abstract book del convegno stesso. (Milano, febbraio 2008). Lo stesso lavoro è stato presentato al convegno istituito dall'Associazione Italiana di Psicologia presso il XIV congresso nazionale della sezione di psicologia (Padova, Settembre 2008)

-Partecipazione al convegno istituito dall'associazione di Psicologia fenomenologica presso l'università Bicocca in Milano 10 febbraio 2008

-Pubblicazione del poster nell'abstract book in data 10 maggio 2013 presentato in occasione del convegno: III Symposium of the Mediterranean Society of Mental Health "Promuovere la salute organizzativa per migliorare la qualità dei servizi di salute mentale: un intervento nel dipartimento di salute mentale di Lanusei"

-Partecipazione al convegno III Symposium of the Mediterranean Society of Mental Health del 9-10 maggio 2013 presso cittadella Universitaria Monserrato, Cagliari.

-Partecipazione congresso internazionale organizzato dal Centro di Psichiatria e di Consultazione Psicosomatica, Direttore Mauro Giovanni Carta, e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità OMS, sulle cure in salute mentale e i diritti delle persone con disabilità psicosociale nell'area mediterranea: Implementing WHO QualityRights project in the Mediterranean Area Cittadella Universitaria di Monserrato (19 e 20 Novembre, 2015)

- Partecipazione al congresso internazionale e al comitato scientifico e di organizzazione del convegno "Salute mentale e salute pubblica: la crisi della medicina e le nuove prospettive agli albori del III millennio", organizzato dal Centro di Psichiatria e di Consultazione Psicosomatica, Direttore Mauro Giovanni Carta, e dedicato alla figura della docente sarda recentemente scomparsa Nereide Rudas, 12 giugno, 2017, Cittadella universitaria di Monserrato il meeting

-Presentazione della conferenza, *Prevenzione del decadimento Cognitivo*, il ruolo dell'attività fisica presso la manifestazione Turisport, patrocinata dal CONI e dal Comune di Cagliari tenutasi dal 10 al 12 Novembre 2017, il seminario è stato promosso dalla Cooperativa sociale Mediterranea con la collaborazione dei Servizi Sociali del Comune di Cagliari

- Partecipazione nel comitato di organizzazione del convegno "Incontro giovani ricercatori, le professioni Sanitarie e la ricerca Traslazionale, tenutosi il 23/03/2018 presso il P.O. San Giovanni di Dio, Cagliari, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica organizzato dal Centro di Psichiatria e di Consultazione Psicosomatica, Direttore Mauro Giovanni Carta

STAGE E TIROCINI OBBLIGATORI

• Date	04/2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Cagliari, Dipartimento di Psicologia
• Tipo di azienda o settore	Comunità- integrata e Centro Diurno Villa A.d.A, Fondazione Villa Ada (Uta)
• Tipo di impiego	Stagista

<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Partecipazione a trial scientifico orientato all' assessment diagnostico e valutativo degli utenti della struttura.</p> <p>Utilizzo di strumenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mini Mental Status (MMS) -Clock Drawing test (test dell'orologio)
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2006/2007</p> <p>Azienda Petrochimica Saras spa, Sarroch</p> <p>Gestione Risorse Umane</p> <p>Stagista</p> <p>Gestione e supporto del percorso formativo e tutoraggio per la Formazione degli operatori d'impianto, selezione del personale: screening dei curriculum vitae, colloqui di lavoro, supporto allo sviluppo informatico del sito Saras per autocandidatura e ricerca lavoro, gestione del database dei curriculum vitae e archivio cartaceo e di supporto informatico. Collaborazione per la costruzione del sito Saras e della sezione job opportunity per le offerte di lavoro</p> <p>Maturate 325 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2014</p> <p>Azienda Terra spa (sede Viale Egidio Galbani, 70, Roma)</p> <p>Operatore per il servizio della Rete Elettrica Nazionale</p> <p>Stagista</p> <p>Formazione e supporto al piano di sviluppo aziendale per i formatori, consulenza organizzativa, Creazione di un dispositivo ad uso interno dell'azienda Terra di supporto alla formazione per lo sviluppo di competenze dei formatori in merito ai processi di formazione e di sviluppo aziendale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2012/2013</p> <p>ACU Cagliari</p> <p>Azienda Ospedaliero Universitaria</p> <p>Tirocinante</p> <p>Somministrazione di Test psicometrici, supporto alle interviste Cliniche, co-conduzione di attività di Psicoeducazione e promozione della salute</p> <p>Maturate 1000 ore, iscritta all' Ordine degli Psicologi della Sardegna con numero di iscrizione 2867</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dal 20/12/2013 al 10/04/2017</p> <p>Azienda Ospedaliero Universitaria, Università di Cagliari, Presso Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare, Centro di Psichiatria di Consultazione e Psicosomatica</p> <p>Attività di ricerca scientifica nell'ambito dei disturbi mentali, qualità della vita, riabilitazione psico-sociale, promozione del benessere, salute e inclusione sociale. Attività didattica di insegnamento e conduzione seminari presso corso di laurea in Tecnico della riabilitazione psichiatrica.</p> <p>Attività di assessment diagnostico e Assessment Clinico</p> <p>Dottorato in scienze biomediche nutrizionali e metaboliche presso l'università di Cagliari, (XXIX ciclo)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità 	<p>01/2015</p> <p>Scuola quadriennale di specializzazione di Psicoterapia di indirizzo Cognitivo Comportamentale post-razionalista , regolarmente registrata tra gli Istituti di psicoterapia abilitati ai sensi del regolamento adottato con D.M. 11 dicembre 1998, n. 509 ad istituire e ad attivare corsi di specializzazione in psicoterapia riconosciuti dal MIUR Ministero dell'istruzione, dell'Università e della ricerca. ATC - Associazione di Terapia Cognitiva con sede legale in Via Antonio Serra, 28 - 00191 Roma, P.IVA 07498091003.</p> <p>Salute mentale, assessment psico-patologico e promozione della salute e del benessere</p>

professionali oggetto dello studio	attraverso attività didattiche e training pratici di psicoterapia per persone affette da disabilità psicosociale di tutte le età.
• Qualifica conseguita	Specializzanda in Psicoterapia di indirizzo Cognitivo Comportamentale post-razionalista
• Date	Ottobre 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training EMDR: terapia di desensibilizzazione sistematica mediante movimenti oculari, EMDR Institute (USA) – EMDR Europe e EMDR
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Modello di Elaborazione Adattiva dell'informazione, applicazione del protocollo EMDR, concettualizzazione del caso, individuazione degli eventi traumatici e stressanti
• Qualifica conseguita	Attestato di formazione ufficiale che autorizza la sua applicazione nella pratica clinica e nella ricerca riconosciuto dagli enti EMDR Institute (USA) e EMDR Europe e EMDR.
• Date	2013/2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Master di secondo livello Ciclo Formazione Formatori XXII, tenuto dal professor Avallone prorettore dell'Università la Sapienza (Roma) presso TIVA S.r.l. Partita IVA IT01514211000 con sede legale in Roma via Montebruno n. 12
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il master è dedicato ai professionisti della formazione, della consulenza aziendale, del benessere organizzativo e alla gestione delle risorse umane, (1000 ore di formazione tra didattica classica, studio individuale e lavoro di progettazione di gruppo e stage in azienda)
• Qualifica conseguita	Master di secondo livello
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laureata nel 18/12/2012 Università degli studi di Cagliari, Dipartimento di Psicologia, corso di Laurea Magistrale Psicologia dei Processi sociali, organizzativi e del lavoro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, Psicologia della Comunicazione, Psicologia della Formazione, Analisi dei climi e delle culture organizzative, Selezione del personale, Psicologia politica, Psicologia dell'Orientamento, Marketing e Management, Psicologia del Benessere organizzativo, Psicologia della Negoziazione e della Mediazione, Psicologia Politica
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale in Psicologia del lavoro (con votazione:108/110)
	Tesi di Laurea: Il ruolo della comunicazione e delle relazioni formali e informali sul benessere e la qualità delle performance in ambito infermieristico, Una review della letteratura scientifica presente sul tema della relazione tra comunicazione, qualità, soddisfazione ed efficacia della performance infermieristica
• Date	2000
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola Superiore, Liceo Scientifico Pitagora, Selargius (Cagliari)
• Qualifica conseguita	Diploma di Liceo Scientifico con 79/100

MADRELINGUA ITALIANA

Altre lingue INGLESE B2 (CERTIFICAZIONE UNIVERSITARIA CENTRO LINGUISTICO DI ATENEQ)

• Capacità di lettura OTTIMA

• Capacità di scrittura BUONA

• Capacità di espressione orale BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Buona capacità di relazione e comunicative sviluppate in contesti multiculturali maturate durante le esperienze lavorative in contesti di cura e durante la permanenza per lunghi periodi all'estero.



-Treatment of Mental Health Problems in refugees and asylum seekers, Cossu G, Preti A, MG Carta, Oxford Textbook of Public Mental Health, 2018

-Mental health Problems and Risks in Refugees During Migration Processes and Experiences: Literature Overview and Interventions, Cossu G, Galletta M, Carta MG, Principles of Specialty Nursing : European Psychiatric/Mental Health Nursing in the 21st Century, 2016,

-Quality of life, cortisol blood levels and exercise in older adults: results of a randomized controlled trial. Mura G, Cossu G, Migliaccio GM, Atzori C, Nardi AE, Machado S, Carta MG, Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, 2014,10, 67-72)

-Eating Disorders as a public health issue: prevalence and attributable impairment of quality of life in an Italian community sample Carta MG, Preti A, Moro MF, Aguglia E, Balestrieri M, Caraci F, Dell'Osso L, Di Sciascio G, Drago F, Faravelli C, Hardoy MC, D'Aloja E, Cossu G, Calò S, Palumbo G, Bhugra D, International Review of Psychiatry, 2014 Aug;26(4):486-92)

-Integrating children with psychiatric disorders in the classroom: A systematic review, Giulia Cossu, Elisa Cantone, Mirra Pintus, Michela Cadoni, Anna Pisano, Roy Otten, Rowella Kuijpers, Elisa Pintus, Federica Sancassiani, Maria Francesca Moro, Anita Holzinger, Alessandra Mereu, Antonio Preti and Mauro Giovanni Carta, Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, 2015, 11, (Suppl 1: M3) 41-57

-Interpreting different female looks: The role of sex and age, Tommasi M, Cossu G, Fanari M, Teorie & modelli, n.s., XIII,2008 (XX-XX)

-Enhancing the emotional and social skills of the youth to promote their wellbeing and positive development: a systematic review of universal school-based randomized controlled trial. Sancassiani F, Pintus E, Holte A, Paulus P, Moro MF, Cossu G, Angermeyer M, Carta MG, Lindert J. (Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, 2015, 11, (Suppl 1: M2) 21-40

-Does calling alcoholism an illness make a difference? The public image over time in Italy. Antonio Preti, Anna Paola Piras; Maria F Moro; Alice Giua; Giulia Sini; Martina Piras; Mirra Pintus; Elisa Pintus; Annaraffaella Manca; Glenda Cannas; Giulia Cossu; Matthias C Angermeyer; Mauro G Carta Drug Alcohol Depend. 2016 Sep 1;166:39-44.

-The Burden of Depressive and Bipolar Disorders in Celiac Disease, Mauro Giovanni Carta, Alessandra Conti, Federica Lecca, Federica Sancassiani, Giulia Cossu, Rossana Carruxi, Alessandro Boccocone, Michela Cadoni, Anna Pisanu, Maria Francesca Moro, Luigi Demelia, Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health, 2015,11,180-185)

Di aver partecipato attivamente ai seguenti convegni:

-Pubblicazione del poster nell'abstract book in data 10 maggio 2013 presentato in occasione del convegno: III Symposium of the Mediterranean Society of Mental Health "Promuovere la salute organizzativa per migliorare la qualità dei servizi di salute mentale: un intervento nel dipartimento di salute mentale di Lanusei"

-Partecipazione al congresso internazionale e al comitato scientifico e di organizzazione del convegno "Salute mentale e salute pubblica: la crisi della medicina e le nuove prospettive agli

Segreteria Amministrativa
Cittadella Universitaria, Blocco I, Asse Medicina, piano zero
S.S. 554 bivio per Sestu, 09042 Monserrato (CA)
Tel. 070.675.3120 - email: dsms@unica.it

Buona capacità di lavoro di gruppo, forte propensione all'inclusione sociale e alla battaglia contro lo stigma.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Buona capacità d'analisi clinica, gestionale e organizzativa

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Forte propensione all'utilizzo di nuove tecnologie in contesti organizzativi e setting clinici, ottima esperienza nell'utilizzo di tecniche parametriche e di tecniche cliniche per la rilevazione e lo screening dei disturbi di rilevanza psicopatologica e psichiatrica

Dichiarazione sostitutiva di certificazioni (Art. 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)
La sottoscritta Giulia Cossu nata a Cagliari il 23-07-1980, residente in Cagliari Via dei Punicci 21, 09123 (CA), a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000, e sotto la propria personale responsabilità tutte le dichiarazioni sui titoli e le esperienze lavorative rilasciate in questo curriculum.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

In fede

07/06/2018

