

Nicola Mura

AMBITO DEGLI STUDI Psicologia Sociale e Ambientale

OCCUPAZIONE Professionista nell'ideazione e progettazione di interventi educativi e di inclusione sociale.
Esperto nell'ideazione di strategie per la promozione della Mobilità Sostenibile e per la salvaguardia dell'ambiente.

DICHIARAZIONI PERSONALI Lavorare in team con diversi punti di vista e con diverse professionalità è la chiave della mia personalità e professione.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2018

Borsista di Ricerca

Presso CIREM (Centro Interuniversitario di Ricerche Economiche e Mobilità, Cagliari).
Programma sperimentale nazionale di mobilità sostenibile casa-scuola e casa-lavoro.
Attività di ricerca nell'ambito della realizzazione di misure e programmi di cambiamento volontario del comportamento di viaggio.
Il progetto si compone di un sistema integrato di interventi, misure e azioni di infrastrutturazione fisica (hard) e sociale (soft) che, combinate tra loro, sono finalizzate a ridurre il traffico e, prioritariamente, le emissioni di gas climalteranti e gli inquinanti derivanti da fonti mobili (auto private), negli spostamenti casa-lavoro nella città di Cagliari. [Settore](#) Ricerca

Settembre 2017 e
Maggio 2018

Partecipazione: Settimana Europea della Mobilità e Cagliari Mobility Lab (Cagliari)

Presentazione de "La Stazione Pedonale": una strategia di inclusione sociale con la quale le persone, tramite un processo partecipativo, costruiscono uno spazio dedicato a chi si muove in città con mezzi di trasporto sostenibili: piedi, bicicletta, utenti di trasporto pubblico. L'idea è quella di creare una rete efficace di spazi di supporto e di riferimento per l'individuo, tramite la rivisitazione dell'arredo urbano e l'aggiunta di strategici servizi utili per supportare la vita delle persone in città e valorizzare le esperienze di mobilità lenta e sostenibile, incentivando e coadiuvando il trasporto alternativo all'auto privata facendo percepire la propria città più a "misura umana", rendendo la persona soddisfatta dell'ambiente circostante e sicura nel suo spazio quotidiano favorendo così il rapporto cittadino-ambiente urbano. [Settore](#) Architettonico-Urbanistico

Da Settembre 2017

Partecipazione al Programma ISCOL@: Laboratori didattici extracurricolari

Ideatore, progettatore e responsabile del Progetto LIMPIA - Educazione Ambientale: otto incontri a carattere trasversale e multidisciplinare diretti da professionisti del settore e aventi come soggetto l'educazione e la sensibilizzazione ai comportamenti pro-ambientali, soprattutto delle azioni quotidiane. Altro obiettivo del progetto è la prevenzione della dispersione scolastica e migliorare l'inclusione sociale degli alunni. [Settore](#) Didattico

Da Agosto 2017

Educatore: Nuova Società Cooperativa Sociale Onlus (Selargius)

Servizio di assistenza specialistica scolastica.
Servizio di assistenza domiciliare: reinserimento familiare di adolescente.
Gestione relazioni sociali. [Settore](#) Socio-Educativo

- Da Novembre 2016 a Aprile 2017 **Collaboratore: 37Comunicazione – Agenzia di Comunicazione Integrata (Cagliari)**
Ideaione e progettazione di piano marketing in ambito del Turismo e Mobilità Sostenibile. **Settore** Marketing
- Da Luglio 2016 a Ottobre 2016 **Tirocinio: University of the West of England (UWE) & Bristol Community Transport**
Studio del servizio Join Book Drive di BCT (impresa sociale che offre una gamma di servizi di trasporto) al fine di ideare strategie e interventi per promuoverne l'utilizzo. **Settore** Marketing
- Da Settembre 2015 a Luglio 2016 **Tirocinio: Università di Cagliari, Dipartimento di Psicologia & ARST spa (Cagliari).**
Analisi del processo decisionale della scelta del mezzo di trasporto e studio di Metrocagliari (servizio di metropolitana leggera nel territorio di Cagliari e gestita da ARST spa) ai fini di ideare strategie e interventi atti a sensibilizzare e incentivare le persone a utilizzare meno l'automobile privata e più i mezzi di trasporto sostenibili; nello specifico Metrocagliari ma anche l'autobus, la bicicletta, camminare.
Tra le proposte si riportano ad esempio:
- Marketing comportamentale con educazione ambientale e workshops;
- Costruzione di un network di convenzioni tra aziende private, associazioni, organizzazioni e istituzioni;
- Migliorie infrastrutturali e di servizio, segnaletica;
- Ideazione di eventi e pubblicità;
- App per smartphone, comunicazione digitale, *digital e web marketing, social media strategy e media relation.* **Settore** Marketing
- Maggio 2016 **Collaboratore: Ente Foreste Regione Autonoma della Sardegna & Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)**
Promozione delle tematiche relative all'educazione ambientale, alla sostenibilità e all'interdipendenza essere umano/ambiente. **Attività** Ricerca nell'ambito della psicologia ambientale
- Da Giugno 2012 a Maggio 2016 **Supporto psicologico per persone affette da disturbi psichiatrici (Cagliari)**
Supporto psicologico. **Settore** Psicologia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 27 Luglio 2015 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Socio-Lavorativi**
Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Studi Umanistici, Dipartimento di Psicologia
Titolo di Tesi: Le Determinanti Psicologico-Sociali della Scelta dei Mezzi di Trasporto.
▪ Psicologia Ambientale e Architettonica
▪ Psicologia delle Risorse Umane e dell'Organizzazione
▪ Psicologia della Salute Organizzativa
- 13 Aprile 2012 **Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche**
Università degli Studi di Cagliari, Facoltà di Studi Umanistici, Dipartimento di Psicologia
Titolo di Tesi: Le Determinanti Psico-Sociali dei Comportamenti pro-ambientali
▪ Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
▪ Psicologia del Disagio e della Salute nel Lavoro
▪ Psicologia Sociale
▪ Psicologia dei Gruppi
▪ Psicologia Ecologica

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana, Sarda

Altre lingue: Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Competenze comunicative Durante la mia carriera, universitaria e lavorativa, ho avuto modo di relazionarmi con differenti persone aventi differenti esigenze e modi di rapportarsi alla realtà. In ogni situazione sono stato capace di comprendere i bisogni e le personalità, adattando così me stesso alla situazione e creando un rapporto di comunicazione efficace, raggiungendo quindi da solo o in team, quando la situazione lo richiedeva, gli obiettivi prefissati con professionalità e affidabilità.

Competenze organizzative e gestionali

- Realizzazione di cinque report per ARST spa inerenti le modalità di trasporto pubblico e sostenibile (“Centralità e importanza delle Informazioni”; “Importanza dei Trasporti”; “Perché la Comunicazione non basta mai”; “Cavalcare le mode del Sostenibile”; “La Mobilità Ciclabile”);
- Socio Fondatore e dell’Associazione Socioculturale Ardesia. Con l’associazione ho sviluppato le mie competenze riguardo il Social Media Networking e le Pubbliche Relazioni.
Sono state organizzate svariate attività e manifestazioni: a carattere ambientale Limpia, La Domenica del Baratto; a carattere culturale Perseidi, Naturarte, Laboratorio di Teatro e Musica per non vedenti, Essere o non essere - Progetto di teatro per il carcere; a carattere educativo Keep in Touch, Affiancamenti, Tui no ses de bidda (giornalino realizzato da immigrati); a carattere sportivo il Torneo di Basket Misto 3vs3 e il Torneo Multidisciplinare Misto; nonché eventi in collaborazione con terzi, quali la Festa dei Popoli, Nur Archeofestival. Sono state portate avanti collaborazioni con altre associazioni, enti privati e pubblici.
- Organizzazione e attuazione della Settimana del Benessere Psicologico presso S.E.A.R.C.H. di Cagliari;

Competenze informatiche

- Ottima padronanza del pacchetto Office
- Software di Statistica R
- Prezi
- Motori di ricerca
- Social Network

Capacità e competenze artistiche Bassista compositore dal 2004 in diversi gruppi musicali.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Fomara, F., Manca, S., Mura, N., & Tiroto, F. (2017). Exploring beliefs on sustainable transport choices: The case study of the metropolitanarea of Cagliari (Sardinia, Italy). In Book of Abstracts of the ICEP - International Conference in Environmental Psychology “Theories of change and social innovation in transitions toward sustainability” (p. 212). A Coruña, August 30-31, September 1, 2017. A Coruña (Spain): Institute of Psychosocial Studies and Research Xoan Vicente Viqueira. (ISBN 978-84-932694-9-4).
- Settembre 2016: articolo per GIA Comunicazioni dal titolo “La Metro è donna. Usi e abitudini dei metrocagliaritari”.

Appartenenza a associazioni Associazione Socioculturale Ardesia (www.associazioneardesia.com/)

Corsi e Certificazioni Corso Google “Eccellenze in Digitale”.

Dati personali: Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.