

## INFORMAZIONI PERSONALI Marco Casto

Sesso | Data di nascita | Nazionalità

## Contatti

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

03/2017-06/2017

[Scuola di Coaching Umanistico](#)

Scuola Italiana di Life &amp; Corporate Coaching, Roma (Italia)

La Scuola Italiana di Life & Corporate Coaching, fondata da Luca Stanchieri, nasce per allenare il talento e le potenzialità di individui e organizzazioni e per contribuire, nel suo ambito, alla costruzione di un bene comune che sia gratificante per ogni membro della società civile.

11/2016 in corso

[Master Europrogettazione 2014-2020](#)

Europa Cube Innovation Business School, Bologna (Italia)

Il Master in Europrogettazione 2014-2020® di Europa Cube Innovation Business School è il più affermato in Europa – ha celebrato a novembre l'edizione n.400 – e rappresenta attualmente lo standard di riferimento per l'Alta Formazione nel settore di europrogettazione.

11/03/2015

[Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei processi Socio-Lavorativi](#)

Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)

conoscenze specifiche in ambito di psicologia dinamica, psicopatologia evolutiva, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, psicologia sociale, psicologia dei gruppi, psicologia dell'educazione, psicometria, metodologia della ricerca, fisiologia, neuro-psicologia. Votazione 100/110.

11/03/2011

[Laurea Triennale in Scienze e tecniche Psicologiche](#)

Università degli Studi di Cagliari, Cagliari (Italia)

conoscenze generali in ambito di psicologia dinamica, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, psicologia sociale, psicologia dei gruppi, psicologia dell'educazione, psicometria, metodologia della ricerca, psicologia fisiologica, anatomia del cervello, biologia, neuropsicologia e riabilitazione.

2007/2008

[Diploma Licenza Superiore](#)

Istituto Classico Dante Alighieri, progetto maxi sperimentale brocca, Casarano (Italia)

Materie di studio: italiano, storia, geografia, latino, greco, musica, diritto ed economia, chimica, fisica, matematica, geografia astronomica, storia dell'arte, ed. fisica.

2016–alla data attuale

**COO& co-founder di BiiHar**

BiiHar, Cagliari (Italia)

Coordinamento e gestione del team di lavoro, ricerca ed integrazione di risorse umane, contatti con strutture ospedaliere pubbliche e private e professionisti. Pianificazione e ricerca in ambito medico-sanitario sul tema obesità. Collaborazione con il centro Obesità di Cagliari in seno alla validazione del sistema BiiHar.

2015–2016

**Tutor Clab Unica**

Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Economia, Cagliari (Italia)

Supporto in aula e nell'organizzazione e svolgimento del progetto Contamination Lab Unica; supporto alla content manager nella progettazione, organizzazione e realizzazione di progetti volti a presentare il programma del Contamination Lab ad eventi pubblici a tema imprenditoriale e dell'innovazione. Supporto ai team di lavoro ed ai singoli ragazzi partecipanti al progetto.

2015

**Analisi e Coordinazione**

IntendiMe, Cagliari (Italia)

Ottimizzazione dei canali di comunicazione interni al team. Ricerca e analisi dei dati. Ricerca e compilazione di bandi.

2014–2016

**COO (chief operating officer)**

Ophelius Resort, Cagliari (Italia)

Coordinamento e gestione del team di lavoro. Gestione e analisi dei dati; analisi contestuale di ciascun resort e profilazione; ricerca sul territorio, gestione dei contatti con le strutture.

2011/2013

**Psicoterapia di gruppo**

Studio Privato di Psicoterapia, Cagliari (Italia)

Supporto terapeutico (co-terapeuta) durante attività di terapia di gruppo. Supporto al terapeuta ed ai pazienti durante sessioni terapeutiche e le diverse attività funzionali allo svolgimento della terapia.

Tirocinio riconosciuto nel curriculum universitario.

2011/2012

**Gestione di gruppo**

Asl 8, reparto SPDC, Cagliari (Italia)

Durante il progetto "Pigmenti Erranti" gestione del gruppo pazienti, fornendo supporto psicologico ai singoli ed al gruppo e supportando medici e artisti coinvolti nelle attività artistiche previste.

Tirocinio riconosciuto nel curriculum universitario.

**ACCOMPAGNAMENTO  
STARTUP**

---

2016-2017

**Tutoraggio ed accompagnamento Startup**

Università degli Studi di Cagliari- Facoltà di Economia, Cagliari (Italia)

Supporto alle startup ed ai singoli partecipanti della quarta edizione del Clab. Supporto e tutoraggio dalle fasi di selezione dei partecipanti, da quella di ideazione, alla prototipazione e realizzazione del progetto sino all'evento finale. Supporto nella realizzazione di presentazione slides e nella preparazione di dei discorsi (pitch). Raccolta ed analisi preliminare dei dati. Supporto nella realizzazione della campagna di comunicazione per il progetto ClabUnica.

2016

**Tirocinio Formativo e di Orientamento**

Università degli Studi di Cagliari- Facoltà di Economia, Cagliari (Italia)

Supporto alle startup nella fase post Clab della terza edizione. Supporto durante le fasi di apertura della quarta edizione; selezione dei partecipanti, raccolta ed analisi preliminare dei dati. Supporto nella progettazione e valutazione di campagne di comunicazione per il progetto Clab Unica.

2015-2016

**Tirocinio Abilitante alla professione di psicologo**

Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Economia, Cagliari (Italia)

2015-2016

Affiancamento delle startup in tutte le fasi previste dal progetto, dalla creazione del team alla prototipazione dell'idea, la realizzazione dell'investor package e presentazione finale.

2015-2016

**Tirocinio Abilitante alla professione di psicologo**

Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Economia, Cagliari (Italia)

Ricerca in ambito di imprenditorialità e innovazione, team building e coaching. Supporto ai team formati durante la terza edizione del progetto Contamination Lab Unica. Supporto nella somministrazione di test, raccolta ed analisi dei dati.

2009-2011

**Tirocinio volontario**

Università degli Studi di Cagliari - Facoltà di Psicologia, Cagliari (Italia)

Supporto al docente di psicometria in aula ed in studio. Assistenza durante gli esami, supporto nella correzione dei compiti e nel ricevimento degli studenti.

**EDUCATORE  
PROFESSIONALE**

---

2010-2014

**Educatore professionale**

Privato, Cagliari (Italia)

Assistenza mirata alle esigenze degli utenti. Coinvolgimento degli utenti in attività di gruppo volte a favorirne la socializzazione. Consulenza/mediazione familiare.

2012-2013

**Educatore Speciale**

SPDC - Ospedale Santissima Trinità, Cagliari (Italia)

2008–2008

Invogliare gli utenti a collaborare nella produzione artistica affine al progetto, stimolarli alla comunicazione e alla socializzazione.

#### Educatore per minori

Associazione Onlus, Cagliari (Italia)

Educatore per minori in situazioni svantaggiate.

Sprongare alla comunicazione, alla socializzazione, alla partecipazione alle varie attività di gruppo.

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

ITALIANO

Altre lingue

Inglese

Tedesco

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
B1	A2	A2	A2	A1

Competenze comunicative

Buone capacità comunicative maturate nel corso degli studi e delle diverse occupazioni che mettendomi a stretto contatto con persone di qualsiasi sesso, età e cultura hanno permesso di arricchire le mie capacità oratorie e d'ascolto. Grazie alla formazione ricevuta durante gli anni di teatro ed al contatto con diversi artisti ed esperti del campo artistico è stato possibile affinare capacità di comunicazione visiva e creatività artistica.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative maturate nel tempo ed incrementate grazie alla partecipazione al Contamination Lab Unica con la partnership di Innovaction Lab Cagliari tali competenze maturate anche grazie alla diversa tipologia di ruoli ricoperti nelle diverse occupazioni. Attualmente in collaborazione con una start-up emergente, BiiHar, nel ruolo di COO (chief operating officer) con i compiti di coordinare e ottimizzare le attività operative e progettuali, gestire delle risorse umane ed organizzare il lavoro, nel medesimo progetto sono affidate a me le ricerche in ambito scientifico e la strutturazione di uno studio sperimentale sul campo in ambito clinico.

Competenze di tipo psicologico derivanti dagli anni di studio in Psicologia dello sviluppo e dei processi socio-lavorativi ed all'affiancamento esercitato nello studio professionale di una psicoterapeuta per la durata di due anni, presso le compagnie teatrali “la cittadella”, ed “Itaca”.

Competenze di team building e tecniche di public speaking acquisite grazie agli anni di teatro maturati sin dalla giovanissima età.

Competenze in ambito imprenditoriale e dell'innovazione: elevata conoscenze relative alla trasformazione di un'idea innovativa in una startup, ideazione e programmazione di slide grafiche, redazione delle presentazioni 'pitch', varie strategie di marketing ed user acquisition, stesura di business plan. Competenze nel reperimento e compilazione di bandi pubblici.

Ottima conoscenza del mondo della disabilità derivante dal lavoro svolto con diversi utenti disabili per la durata di quattro anni ed a diversi anni di volontariato presso l'ospizio “fondazione Filograna”

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente Autonomo		Utente base

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Buona conoscenza dei software statistici R e SPSS.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

How to be a coach

presso Sardegna Ricerche, Cagliari (Italia)

Laboratorio intensivo tecnico-pratico offerto da Sardegna Ricerche a 24 selezionati. Il laboratorio puntava alla formazione di coach esperti nella metodologia lean startup, sempre a disposizione di startup e startupper per affiancarli nello sviluppo dell'idea di impresa e nella predisposizione dei business plan.

presso ImpactHub Milano (Italia)

Incubatore Certificato di Startup, Community, Coworking e Spazio d'Ispirazione per Innovatori Sociali.

Se hai in mente un'idea, un progetto o una startup ad alto impatto sociale e ambientale sei arrivato nel posto giusto. Impact Hub Milano è parte di Impact Hub, una rete internazionale di bellissimi spazi fisici dove imprenditori, creativi e professionisti possono accedere a risorse, lasciarsi ispirare dal lavoro di altri, avere idee innovative, sviluppare relazioni utili e individuare opportunità di mercato. Impact Hub Milano, prima The HUB, è il primo nodo italiano di questa rete e il primo centro in Italia dedicato all'innovazione e all'imprenditoria sociale e alle persone che la promuovono. Qui troverai individui molto diversi tra loro – imprenditori e operatori del non profit, liberi professionisti e giovani studenti, creativi ed esperti d'informatica – tutti accomunati dal desiderio di avere un impatto positivo su Milano e sul mondo. Impact Hub Milano dal 2014 è "Incubatore Certificato di Startup Innovative" secondo il DL 18/10/2012 n.179, convertito con modifiche dalla L. 17/12/2012 n.221.

Stager presso programma  
CambiaMENTI

presso Sardegna Ricerche a Pula

CambiaMENTI è il nuovo programma dello Sportello Startup di Sardegna Ricerche che mira a identificare e valorizzare le migliori idee imprenditoriali ad alto valore sociale e ambientale, per inserirle in un percorso di validazione che le accompagni nella realizzazione di modelli di business ripetibili e scalabili.

Le idee d'impresa dovranno essere volte a soddisfare bisogni e problemi di interesse collettivo in modo innovativo. Al termine di una prima fase del percorso di validazione, i sette progetti considerati più promettenti riceveranno un voucher di 10.000 euro per portare avanti il processo di validazione e per realizzare un MVP (Minimum Viable Product), ovvero una versione minimale del prodotto o servizio proposto.

Contamination Lab Unica

Università degli studi Di Cagliari

CONTAMINATION LAB

UNICA

Il CLab è un percorso di altissima formazione professionale della durata di 6 mesi. è un luogo di contaminazione tra studenti di discipline diverse; ha lo scopo di promuovere la cultura Dell'imprenditorialità, dell'innovazione e del fare, l'interdisciplinarietà e nuovi modelli di apprendimento. Espone gli studenti a un ambiente stimolante per lo sviluppo di progetti di innovazione a forte vocazione imprenditoriale. Chi supera le selezioni viene introdotto alle successive fasi del CLab Cagliari, nelle quali siamo chiamati a lavorare in team composti da studenti provenienti da diversi ambiti disciplinari. il percorso di alta formazione permette di acquisire strumenti e capacità progettuali, organizzative e di comunicazione trasversali. durante il Clab ho avuto modo di acquisire competenze utili ad integrare conoscenze manageriali e scientifiche, sviluppare capacità di problem solving e gestionali, legate soprattutto al lavoro in team, analizzare le opportunità imprenditoriali legate a specifiche conoscenze scientifiche e tecnologiche, acquisire competenze relazionali e utilizzare strumenti innovativi per la presentazione del progetto d'impresa. ho inoltre avuto modo di affinare le capacità di coordinamento, gestione e di "counseling" acquisite nel mio percorso di formazione e di vita.

Università degli Studi di CAGLIARI

InnovationLab

Scopo di InnovAction Lab è quello di fornire gli strumenti necessari per trasformare un'idea innovativa in una vera impresa innovativa. Il corso al quale si ha accesso dopo una serrata selezione ha la durata di 7 mesi. È costituito da cinque seminari e quattro webinar densi di nozioni preliminari inerenti al mondo di impresa, innovazione e start-up. Ciò che Innovation Lab si aspetta è che il resto lo si scopra da soli, mettendo in pratica la teoria. Chi arriva alla fine del percorso apprende che:

- è importante lavorare in un team affiatato e coeso;
- essere in grado di incrementare e sviluppare le proprie competenze o anche nuove competenze;
- precisione, puntualità, rigore;
- esistono diverse strade per il raggiungimento dei risultati prefissati.

### Seminari

- Training Autogeno;
- Seminario (per la durata di 8 incontri) volto ad insegnare le principali tecniche di training autogeno e rilassamento utilizzate in ambito clinico, nel controllo dello stress e nella gestione delle emozioni, nelle patologie con base psicosomatica;
- Immaginazione Attiva, Carl Gustav Jung;
- Seminario descrittivo della tecnica terapeutica "immaginazione attiva".
- Insular: corso base per l'utilizzo del software statistico R.

### Percorsi di incubazione/accelerazione

Percorso di accelerazione, della durata di 5 mesi presso The Net Value srl, Cagliari tramite il progetto Ophelius Resort; cominciato il 07/15 e concluso l'11/15.

Partecipazione al percorso di accelerazione presso Tim WCAP tramite la startup IntendiMe durante i 3 mesi di collaborazione.

### Teatro e percorsi artistici

Frequenza per circa 8 anni della compagnia teatrale "la Cittadella", presso "Fondazione Filograna", Casarano (LE), Italia.

Frequenza per 2 anni della scuola teatrale "Itaca", a cura di Carla Guido e Anna Stomeo, Casarano (LE), Italia.

Collaborazione con "La Casa Delle Storie" teatro casalingo a cura di Aurora Aru, Cagliari.

### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.