

**Allegato B al bando prot. 38182:
Curriculum Formativo, Didattico, Scientifico e Professionale del candidato**

Il/La sottoscritto/a:

Nome e Cognome	Giovanna Maria Ghiani
Luogo di nascita	Cagliari
Data di nascita	08/08/1970
Nazionalità	Italiana

a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:

DICHIARA

Di essere in possesso dei seguenti titoli, valutabili ai sensi del bando di selezione (indicare con precisione tutti gli elementi utili alla valutazione):

(aggiungere o togliere righe secondo necessità)

Curriculum Formativo e Scientifico attinente

Data	Titolo
27 ottobre 1994	Laurea in Farmacia 100/110 Università di Cagliari
21 dicembre 2007	Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione 50/50 e lode
18 Maggio 2015	Conseguimento Dottorato di ricerca in Biologia e Biochimica dell'uomo e dell'ambiente dell'Università degli Studi di Cagliari, XXVII ciclo, indirizzo Bioenergetica del movimento umano.

Pubblicazioni scientifiche attinenti

-Body composition changes affect energy cost of running during 12 months of specific diet and training in amateur athletes.

Giovanna Ghiani, Elisabetta Marongiu, Franco Melis, Giuseppina Angioni, Irene Sanna, Andrea Loi, Matteo Pusceddu, Virginia Pinna, Antonio Crisafulli, Filippo Tocco

Published on the web 20 May 2015. Received January 16, 2015. Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism, 10.1139/apnm-2015-0023

-Heart Rate Unreliability during Interval Training Recovery in Middle Distance Runners.

Tocco F, Sanna I, Mulliri G, Magnani S, Todde F, Mura R, Ghiani G, Concu A, Melis F, Crisafulli A.

J Sports Sci Med. 2015 May 8;14(2):466-72. eCollection 2015 Jun. PMID: 25983598

- Cardiovascular responses during free-diving in the sea.

Marongiu E, Crisafulli A, Ghiani G, Olla S, Roberto S, Pinna M, Pusceddu M, Palazzolo G, Sanna I, Concu A, Tocco F.

Int J Sports Med. 2015 Apr;36(4):297-301. doi: 10.1055/s-0034-1389969. Epub 2014 Nov 27.

PMID:25429549

-Muscle ischemic preconditioning does not improve performance during self-paced exercise.

Tocco F, Marongiu E, Ghiani G, Sanna I, Palazzolo G, Olla S, Pusceddu M, Sanna P, Corona F, Concu A, Crisafulli A. Int J Sports Med. 2015 Jan;36(1):9-15. doi: 10.1055/s-0034-1384546. Epub 2014 Sep 29. PMID: 2526486

-Ghiani G, Marongiu E, Melis F, Sanna I, Pinna V, Palazzolo G, Crisafulli A, Tocco F. A one year study of daily distribution of calories and body composition changes in a group of moderately active people. 20° Annual Congress of the ECSS SPORT SCIENCE AROUND THE CANALS 24-28 june 2015, Malmo, Sweden

-Ghiani G, Tocco F, Marongiu E, Sanna I, Pusceddu M, Pinna V, Lantini T, Angioni G, Concu A, Crisafulli A

Does the time of the day of food intake influence body composition in triathletes?

19° Annual Congress of the ECSS

SPORT SCIENCE AROUND THE CANALS 2-5 july 2014, Amsterdam – The Netherlands

-Ghiani G, Lantini T, Marongiu E, Tocco F, Degortes N, Concu A

BODY COMPOSITION CHANGES AND EATING BEHAVIOR IN RECREATIONAL MALE IRONMAN TRIATHLETES

18° Annual Congress of the ECSS

UNIFYING SPORT SCIENCE 26 – 28 June 2013, Barcelona – Spain

Elisabetta Marongiu, Antonio Crisafulli , Marco Pinna, **Giovanna Ghiani**, Nardino Degortes, Alberto Concu, Filippo Tocco

Evaluation of reliability of field tests to predict performance during Ironman Triathlon

Sport Sci Health (2013) 9:65–71DOI 10.1007/s11332-013-0147-8 Received: 21 March 2013 /

Accepted: 31 May 2013 / Published online: 20 June 2013

Competenze professionali specifiche, riferite sia alla professione che al contenuto operativo (abilità tecnico-disciplinari), nonché alle attività previste dal bando per ciascuna delle attività laboratoristiche e di tirocinio

Periodo	Incarico
A.A. 2015/16	docente a contratto di Fisiologia (BIO/09) per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia.
A.A. 2014/15	docente a contratto di Fisiologia (BIO/09) per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia.
A.A. 2013/14	docente a contratto di Fisiologia (BIO/09) per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia.
A.A. 2012/13	docente a contratto di Fisiologia (BIO/09) per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia.

A.A. 2011/12	docente a contratto di Fisiologia (BIO/09) per il CdL Odontoiatria e PD Facoltà di Medicina e Chirurgia.
A.A 2011/12	docente a contratto di Fisiologia e Nutrizione umana (BIO/09) per il CdL Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate Facoltà di Medicina e Chirurgia.
AA 2011/12	A.A. 2011/12 docente a contratto di Fisiologia Umana (BIO/09) per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia Sede Nuoro.
AA 2011/12	docente a contratto di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate - obiettivi e programmi dell'Educazione Alimentare (BIO/09) per la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
AA 2011/12	docente a contratto di Geografia economico-politica applicata all'alimentazione (BIO/09) per la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
AA 2010/11	docente a contratto di Scienze Tecniche Dietetiche applicate (MED/49) per il CdL Ostetricia Facoltà di Medicina e Chirurgia.
AA 2010/11	docente a contratto di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate - obiettivi e programmi dell'Educazione Alimentare (BIO/09) per la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
	docente a contratto di Fisiologia Umana (BIO/09) per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia Sede Nuoro.
AA 2010/11	docente a contratto di La dieta dell'atleta e gli integratori alimentari (BIO/09) per il CLS Scienza e Tecnica dello Sport Facoltà di Medicina e Chirurgia.
A.A. 2008/09	docente a contratto di Fisiologia Umana per il CdL Infermieristica Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Autorizzo l'utilizzo dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/03

Data

06/11/2015

Firma

Giuseppe Maria Luzzi