



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **SANTUS MICHELE ALBERTO**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 09/07/1989

Sesso Maschile

Occupazione desiderata/Settore professionale
Attività motoria a carattere educativo e formativo
Attività motoria adattata personalizzata per prevenzione e mantenimento della salute
Rieducazione funzionale dell'individuo
Medicina Osteopatica
Massoterapia

Esperienza professionale

Date 2010

Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio c/o la Palestra Just club – Pirri

Principali attività e responsabilità Attività di istruttore in palestra

Nome e indirizzo del datore di lavoro Palestra Just club – Pirri

Tipo di attività o settore Fitness- benessere

Date 2011

Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio C/o centro obesità del Policlinico universitario di Monserrato (CA)

Principali attività e responsabilità Attività motoria riabilitativa nel trattamento dell'obesità e delle patologie correlate

Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro obesità del Policlinico universitario di Monserrato (CA)

Tipo di attività o settore Attività adattata per pazienti obesi

Date 2012

Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio presso la ASL n. 8 di Cagliari

Principali attività e responsabilità Progetto "movimento è vita" Attività motoria riabilitativa nel trattamento dell'obesità e delle patologie correlate

Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl n. 8 Cagliari

Tipo di attività o settore Attività Adattata "Movimento è vita" pazienti obesi

Date	2013-2014
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio C/o centro obesità del AOU Ospedale San Giovanni di Dio (CA)
Principali attività e responsabilità	Attività motoria riabilitativa nel trattamento dell'obesità e delle patologie correlate
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro obesità AOU Via Ospedale 86(CA)
Tipo di attività o settore	Attività preventiva ed adattata per pazienti obesi
Date	2012- 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di tutorato didattiche-integrative propedeutiche e di recupero per l'A.A. presso la facoltà di Medicina e Chirurgia per il corso di studi di Attività Motorie preventive ed Adattate
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Offrire supporto didattico individuale teorico e pratico per gli studenti in difficoltà - Guidare gli studenti nelle scelte relativamente alla preparazione degli esami e/o ADO - Orientare gli studenti verso docenti o tutori professionalizzanti nei casi in cui la loro consultazione risulti importante - Svolgere attività di recupero per gruppi di studenti in difficoltà laddove si rilevi un'area tematica critica - Svolgere attività di orientamento a supporto della Facoltà
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Cagliari
Tipo di attività o settore	Tutoraggio
Date	2012- 2013
Lavoro o posizione ricoperti	Attività di tutorato didattiche-integrative propedeutiche e di recupero per l'A.A. presso la facoltà di Medicina e Chirurgia per il corso di studi di Attività Motorie preventive ed Adattate
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> - Offrire supporto didattico individuale teorico e pratico per gli studenti in difficoltà - Guidare gli studenti nelle scelte relativamente alla preparazione degli esami e/o ADO - Orientare gli studenti verso docenti o tutori professionalizzanti nei casi in cui la loro consultazione risulti importante - Svolgere attività di recupero per gruppi di studenti in difficoltà laddove si rilevi un'area tematica critica - Svolgere attività di orientamento a supporto della Facoltà
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi di Cagliari
Tipo di attività o settore	Tutoraggio

Istruzione e formazione

Date	2009-2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale Scienze delle Attività motorie e sportive- conseguita in data 19-09-2011 con la votazione: 110/ 110 e Lode
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Metodologia dell' allenamento - attività motorie a carattere educativo e formativo – Capacità di gestione del gruppo di lavoro e leadership
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Cagliari- inter Facoltà di medicina e chirurgia

Date	2012-2014
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (APA) Conseguita in data 22-07-2014, Votazione: 110/ 110 e Lode
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Attività motorie adattate per prevenzione e cura, rivolte ai soggetti con pregresse patologie specifiche Recupero delle abilità e delle potenzialità motorie Attività motorie adattate ad anziani e disabili Rieducazione funzionale dell' individuo post infortunio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Cagliari- inter facoltà di medicina e chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	CLASSE LM 67 Lauree Magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate
Date	2014
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione al 4 ^a anno
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Medicina osteopatica - Trattamento delle patologie del sistema muscolo scheletrico-
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ICOM College Milano
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea in osteopatia (D.O. Msc)
Date	2012 -2014
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Massoterapista, Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici (MCB - Massoterapista – Idroterapia) in data 23-10-2014
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Riabilitare e recuperare funzioni mediante massoterapia (massaggio terapeutico), idroterapia, tramite l'uso di apparati elettromedicali in ausilio alle professioni medico-sanitarie. Eeguire attività di massaggio e manovre meccaniche su organi e tessuti del corpo a fini preventivi igienici e del benessere. Collaborare con le altre figure in ambito sanitario e riabilitativo secondo prescrizione medica.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ecolife, Evoluzione Salute e Ambiente
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Arte ausiliaria delle professioni sanitarie.
Date	Da ottobre 2009 a luglio 2011
Titolo della qualifica rilasciata	Istruttore di ginnastica artistica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Ginnastica artistica nell'età evolutiva
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Società C.G.S. Olimpia c/o Convitto nazionale
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Attività lavorativa: prestazioni occasionali accessorie

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)
Inglese

Italiano
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente autonomo	B2	Utente avanzato	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie all'esperienza maturata nei contatti nel mondo del lavoro e dello studio.

Sono in grado di e comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza e/o dell'utenza di riferimento grazie alle attività di relazione con l'utenza maturata nelle diverse esperienze professionali.

Capacità e competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità, acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività, rispettando gli obiettivi prefissati.

Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, grazie alla gestione di relazioni con il pubblico maturata nelle diverse esperienze lavorative e in particolar modo attraverso l'esperienza acquisita durante i tirocini formativi universitari.

Capacità e competenze tecniche

Sono in grado di gestire un gruppo di lavoro, con accurata attenzione per ogni singolo individuo, gestendo al meglio i tempi e le modalità delle sedute di attività, dando particolare importanza allo schema motorio dell'individuo, alla respirazione e alle attività dinamiche

Capacità e competenze informatiche

Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office, in particolar modo Excel e Access che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate allo studio. Inoltre, ho approfondito, autodidatta, la mia conoscenza di Word, Power Point e Internet Explorer che utilizzo quotidianamente.

Altre capacità e competenze

Ho frequentato il corso Apnea Academy in Cagliari conseguendo il brevetto di apneista .

L'essermi accostato a questa disciplina mi ha permesso di acquisire tecniche per la gestione dello stress, ricerca dell'equilibrio e percorsi di consapevolezza che possono essere utilmente utilizzati, a particolari condizioni, anche in altri contesti come quello dell'attenuazione dell'ansia soggettiva.

Patente

Automobilistica (patente B)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000

Cagliari, 03-01-2015

Michele A. Santus