

CURRICULUM VITAE DI ANDREA GRANARA

DATI ANAGRAFICI

Andrea Granara è nato a Cagliari il 4 Settembre 1971, celibe,

STUDI COMPIUTI

Diploma ISEF (Istituto Superiore di Educazione Fisica) conseguito nel 1997 con votazione 110/110 discutendo una tesi sperimentale di fisiologia applicata dal titolo "La lateralità degli arti inferiori nelle espressioni di forza esplosiva e riuso elastico in giocatori di pallanuoto di alto livello".

Diploma (Capitano di Lungo Corso), conseguito nel 1990 presso l'Istituto Tecnico Nautico "Buccari" di Cagliari.

FORMAZIONE

Corso per Direttori Sportivi e Gestori di Impianti natatori (Chianciano 2002)

Corso per Istruttori nelle arti marinesche per il Salvataggio (Roma 2002)

Corso di aggiornamento per Docenti Regionali di Nuoto (Roma 2001)

Corso per Coordinatori Scuole Nuoto (Chianciano 2000)

Corso di formazione professionale Technogym (Rimini 1999)

Corso di formazione per Docenti Tecnici Regionali F.I.N. (Cagliari 1998)

Brevetto di Allenatore di Pallanuoto FIN di 1° e 2° livello (Roma 1997 – 1998)

Diploma CONI – FIN per Istruttori CAS (Centri di Avviamento allo Sport) (Cosenza 1996)

Brevetto di Istruttore di Pallanuoto FIN (Cagliari 1996)

Brevetto di Bagnino di Salvataggio (Cagliari 1994)

Brevetto di Istruttore FIN di 1° e 2° livello (Cagliari 1993 – 1995)

Servizio militare svolto nel 1994 come servizio sostitutivo civile presso ENAIP – SARDEGNA (Ente ACLI Istruzione Professionale)

ESPERIENZE

Attualmente collabora con la RARI NANTES CAGLIARI, in qualità di Direttore SPORTIVO, è docente presso il Liceo Scientifico E.Lussu di S.Antioco, è docente presso la FIN nei corsi per la formazione di Istruttori di nuoto; inoltre esercita l'attività di Sub-Agente per Generali Italia spa. Si occupa, nel periodo estivo, della gestione di una piccola struttura ricettiva di famiglia

Da Ottobre 2011 a Luglio 2014 è stato il Coordinatore della Scuola Nuoto presso la RARI NANTES CAGLIARI.

Dal Dicembre 2010 al Febbraio 2012 ha collaborato con la Società OmniaPrivilege HCM (Società specializzata in progetti e servizi Turistici).

Nel 2009 e 2010 è stato allenatore e Direttore Sportivo presso la Rari Nantes Cagliari.

Nel 2008 e 2009 è stato esercitatore presso l'Università degli Studi di Cagliari nel corso di laurea di Scienze Motorie nella materia:TTd Attività Natatorie.

Dal 2004 al 2009 è stato il Coordinatore della Piscina di Carbonia per la ATI RARINANTES CAGLIARI-PROMOSPRT

Dal 2004 al 2007 è stato il referente FIN presso il CONI Provinciale di Cagliari e nel 2007 ha interamente curato la guida per l'attività Intercentri CONI-FIN per il CONI Provinciale di Cagliari.

Dal 2000 al 2007 è stato Responsabile Regionale dell'Area Tecnica per la Special Olympics Italia, **nel 2007 è stato tecnico della Nazionale giovanile di Nuoto Special Olympics Italia.**

Dal 2002 al 2007 è stato docente di Attività Motorie presso l'IFOLD nei corsi dell'Obbligo Formativo.

Dall'Aprile al Giugno 2003 ha collaborato come Direttore di Stabilimento presso la LIGURE-SARDA (Azienda che gestisce le Tonnare di Carloforte e Portoscuso)

Dall'Aprile del 2001 al Marzo del 2003 è stato il Responsabile dei Corsi per il Comune di Carbonia presso la locale Piscina Comunale.

Da Settembre 2002 a Marzo del 2003 Responsabile della Scuola Nuoto presso lo Sporting Club di San Gavino.

Nel 1996 ha collaborato come Settorista presso il Comitato Sardo della Federazione Italiana Nuoto; dal 1998 è Docente Regionale nei corsi organizzati dal Settore Istruzione Tecnica della FIN; dal 2002 al 2004 è stato Consigliere Regionale (Responsabile Pallanuoto) presso il C.R. della FIN.

Ha partecipato, dopo aver superato le relative selezioni, alla VII e VIII Sessione dell' Accademia Olimpica Nazionale Italiana (Roma 1996 - 1998).

Ha lavorato come Istruttore di Nuoto presso diverse Piscine (Comunale di Cagliari, SS Esperia, Acquasport, Comunale di Carbonia, Sporting San Gavino).

E' stato allenatore di nuoto e/o pallanuoto delle squadre agonistiche della Pol.Ferrini Cagliari, SS Esperia Cagliari, Rari Nantes Carbonia, AS Nuotomania Cagliari, Rari Nantes Acquatica Nuoro, Promosport Cagliari, Rari Nantes Cagliari, Luna Sestu

Ha esperienze come organizzatore di manifestazioni ludico-sportive di notevole interesse.

Buona conoscenza della lingua Inglese,

Patente automobilistica B

Patente Nautica a motore entro 12 MG,

Libretto Sanitario



- autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge 675/96