

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CANNAS ELISA

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

17/04/1988

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2014 – Giugno 2014
CONI e MIUR

Progetto Primaria

Esperto e Tutor per l'attività motoria

Programmazione e gestione attività motoria per le classi dalla I alla V in collaborazione con l'insegnante responsabile della materia.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2012 – Giugno 2013

Vigor Sporting Center – Roma

Centro sportivo polivalente

Assistente scuola nuoto

Insegnamento primo approccio con l'acqua ai bambini dai 3 ai 5 anni.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2012 – Luglio 2012

Studio Legale DP Avvocati – Roma

Studio Legale

Segretaria

Gestione di documenti e archivi legali; organizzazione di corrispondenza legale con clienti, uffici e altre parti; ricezione e smistamento delle telefonate, organizzazione di appuntamenti.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2011 – Luglio 2012

Privato - Roma

Famiglia

Baby Sitter

Cura di un bambino di 4 anni, nelle ore in cui i genitori erano assenti

Luglio 2011 – Agosto 2011

CONI della provincia Carbonia - Iglesias

Progetto Gioco Sport

Animatrice sportiva

Gestione dell'attività motoria nella spiaggia di Porto Pino, Sant'Anna Arresi. Il primo periodo (luglio) del progetto prevedeva l'organizzazione di attività ludico-motorie per i bambini della colonia di Sant'Anna Arresi, nel secondo periodo (Agosto) l'attività è stata aperta a tutti i bambini dai 5 ai 10 anni.

Marzo 2011 – Maggio 2011

CONI della provincia Carbonia - Iglesias

Progetto nelle Scuole Elementari : Gioco Sport

Istruttrice

Affiancamento agli insegnanti per la proposta di giochi e percorsi motori alle classi.

Settembre 2010 – Luglio 2011

S.S. Aurora Carbonia

Società Sportiva di Ginnastica Artistica

Tecnico

Allenatrice di ginnaste dai 5 ai 20 anni

Ottobre 2009 – Giugno 2010

Convitto Nazionale Vittorio Emanuele, Cagliari

Scuola Primaria e Secondaria

Istruttrice di Ginnastica Artistica

Responsabile dell'attività extra-scolastica di Ginnastica Artistica per bambini dai 6 agli 8 anni.

Novembre 2010 a oggi

Scuola di Osteopatia

C.E.R.D.O (Centre pour l'Etude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques), sede di Roma.

Lo scopo dell'insegnamento è quello di formare un osteopata professionista in grado di:
Apprezzare la funzionalità dei diversi distretti corporei, considerando il corpo nella sua globalità.
Ricerare e trattare l'origine del disturbo e non gli effetti, la persona e non la malattia.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 2009

Corso di Giuria per la sezione Gpt(Ginnastica Per Tutti)

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia), sede di Cagliari.

Il corso ha affrontato lo studio della valutazione delle varie discipline della ginnastica per tutti.

Giudice Gpt

Novembre 2008 – Dicembre 2008

Corso di Giuria 1° Livello per la GAF (Ginnastica Artistica Femminile),

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia), sede di Cagliari.

Il corso era finalizzato alla preparazione di giudici in grado di valutare gare regionali della GAF su tutti gli attrezzi.

Giudice GAF di 1° Livello

Gennaio 2008

Corso di Formazione PG1 – PS1 per Istruttore di Ginnastica Artistica,

FGI (Federazione Ginnastica d'Italia), sede di Cagliari.

Il corso era finalizzato alla formazione di tecnici sportivi in grado di gestire la preparazione atletica nell'ambito della Ginnastica Artistica. Il corso era suddiviso in una parte generale, teorica, in cui veniva affrontata la metodologia dell'allenamento in modo globale e valevole per qualsiasi sport, e una parte specifica, tecnico-pratica, nella quale veniva studiato l'approccio pratico alla disciplina.

Tecnico Regionale di Base

Settembre 2007- Settembre 2010

Università degli Studi di Cagliari- Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Studi in Scienze Motorie

L'intero percorso di studi mirava a possedere competenze relative alla comprensione, alla progettazione, alla conduzione e alla gestione di attività motorie a carattere educativo, adattativo, ludico e sportivo, finalizzandole allo sviluppo, al mantenimento e al recupero delle capacità motorie e del benessere psicofisico ad esse correlato, con attenzione alle rilevanti specificità di genere; possedere adeguate competenze e strumenti per la comunicazione e la gestione dell'informazione; essere capaci di lavorare in gruppo, di operare con definiti gradi di autonomia e di inserirsi prontamente negli ambienti di lavoro.

Laurea in Scienze Motorie

Tesi sperimentale in Endocrinologia dal titolo: *"Efficacia di un protocollo di attività motoria guidata nel trattamento multidisciplinare integrato dell'obesità"*

Votazione: 110/110 e lode

Laurea triennale

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

PATENTE O PATENTI

ITALIANO

INGLESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

Uso PC

SISTEMI OPERATIVI: varie versioni di Windows

SISTEMI APPLICATIVI: Word, Power point, Excel, Internet, posta elettronica.

Patente B

Munita di mezzo proprio

Si autorizza al trattamento dei dati personali in base alla legge 196/03.

Elisa Cannas