

## Eleonora Floris

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da marzo 2015 ad aprile 2015

**Stagista**

Torronificio Pruneddu (Pruneddu Salvatore S.r.l.), Via Porru, 13 – 08039 Tonara (NU)

Settore produzione (trasformazione materie prime, confezionamento, etichettatura, imballaggio),  
Settore contabile (ordini, fatturazione, documenti di trasporto) e Settore vendite (inventario,  
allestimento, organizzazione del prodotto nel punto vendita)

**Attività o settore:** Industria e Commercio

Dal 2015 ad oggi

**Ripetizioni scolastiche in lingua inglese**

Autonomo

Chiarimento argomenti svolti in classe, correzione compiti a casa, preparazione ai test

**Attività o settore:** Scolastico

Dal 01/09/2021 al 30/11/2021

**Stagista**

Tirocinio all'estero nell'ambito del progetto Erasmus+ Traineeship (Málaga, Spagna) della durata di 3 mesi

**Attività o settore:** Associazione culturale

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da settembre 2011 a luglio 2016

**Ragioniere in Amministrazione, Finanza e Marketing**

Diploma Scuola Secondaria Superiore - Voto finale: 86/100

Istituto Tecnico Commerciale per Amministrazione, Finanza e Marketing (ITC A.Maxia – 08030 Arizzo (NU))

Economia Aziendale, Informatica, Diritto, Economia Politica, Inglese. Utilizzo di vari software, quali Office, Excel, Access, Word, Internet Explorer, Power Point

Dal 20/09/2016 al 20/11/2019

**Corso di Laurea in Lingue e Comunicazione (L-20), Facoltà di Studi Umanistici, Università degli Studi di Cagliari**

Dott.ssa in Lingue e Comunicazione; Voto finale: 104/110 con tesi di Laurea dal titolo: "Cagliari e l'Urban Advertising. Elementi di semiotica pubblicitaria."

Studio tecnico e pratico di due lingue straniere (inglese e spagnolo nel mio caso), studio dei principi di funzionamento dei linguaggi e delle tecniche della comunicazione, acquisizione di conoscenze sulle

dinamiche socio-culturali e politiche della società di massa. Conoscenze informatiche, seminari, e altre attività di laboratorio. Il corso prevede la formazione di un esperto della comunicazione in diversi ambiti (economico, politico...) e attività professionali

**Corso di Laurea Magistrale in Relazioni Internazionali (LM-52), Facoltà di Scienze Economiche, Giuridiche e Politiche, Università degli Studi di Cagliari**

Dal 18/09/2020 al 20/10/2022

Dott.ssa in Relazioni Internazionali; Voto finale: 110 cum laude con tesi di Laurea dal titolo: *“La relazione energetica tra Unione Europea e Russia: dalle origini dell’interdipendenza alla crisi del 2022.”*

Background multidisciplinare nelle dimensioni storiche, politiche, sociali, economiche e giuridiche del Sistema globale, delle istituzioni, e delle strutture sociali, politiche, economiche e culturali che caratterizzano la vita internazionale. Specifica preparazione in Relazioni Internazionali, Law of International Organization, Economics of Globalization, Indicatori Socio-Economici, European Integration, geografia delle risorse, sociologia dello sviluppo (politiche e interventi) e approfondimenti in geopolitica dell’energia e cambiamenti climatici. Conoscenze e strumenti per operare nell’ambito delle attività della comunità internazionale relative alle dinamiche e ai molteplici scenari in cui si esplicano i processi di governance soggetti agli influssi della globalizzazione

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

**Altre lingue**

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Spagnolo	B2	B2	B2	B1	B1
Francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Esperienze linguistiche **Riconosciute dal corso di studi:**

Programma dell’Unione Europea: ERASMUS+ Traineeship

Durata del periodo (in mesi): 3  
 Paese estero: SPAGNA

Attività: Sulle orme della Guerra Fredda e del post-Guerra Fredda: storia, politica, propaganda e istituzioni

Durata del periodo (in giorni): 5  
 Paese estero: GERMANIA

**Competenze comunicative e relazionali**

Sin dall’infanzia mi sono accostata alle discipline del ballo di gruppo e del nuoto; successivamente ho praticato altri sport (Acqua Fitness, Pilates e ginnastica in sala pesi) che mi hanno permesso di conoscere nuove persone e confrontarmi. Sono stata diverse volte all’estero, e grazie a queste esperienze ho maturato ottime competenze sociali e capacità nel relazionarmi con persone di lingua, nazionalità e cultura diversa. Inoltre, ho perfezionato il mio livello di conoscenza delle lingue straniere. Infine, grazie al corso di studi che ho frequentato, è stato possibile collaborare con persone di cultura e lingua diversa, nonché realizzare lavori di gruppo tra colleghi.

**Competenze organizzative e gestionali**

Sono in grado di lavorare in gruppo e di organizzare il lavoro. Ho acquisito queste competenze svolgendo compiti che prevedevano il lavoro in team, capacità di problem solving e collaborazione tra

colleghi.

**Competenze digitali** Grazie all'istituto tecnico che ho frequentato, sono in grado di utilizzare i software informatici principali (Microsoft Office, Word, Excel, Outlook...).

Idoneità a "Laboratorio di Informatica" (2017)

**Altre competenze** Durante gli anni scolastici mi sono dedicata a diverse attività: corso di decoupage, corso di chitarra e corso di poesia in lingua sarda.

**Patente di guida** B - Automunita

**Corso di Web Marketing (Attestato di frequenza)**  
Web Marketing e sito web (posizionamento organico su Google: SEO); Google ADS e Facebook ADS

Publicazioni  
Presentazioni  
Progetti  
Conferenze  
Seminari  
Riconoscimenti e premi  
Appartenenza a gruppi / associazioni  
Referenze  
Dati personali  
Menzioni  
Corsi  
Certificazioni

