

## Curriculum Vitae

---

Nome: Diego  
Cognome: Bellini

---

### Profilo professionale

---

Dal 2000 ad oggi si occupa di formazione, selezione, ricerca-intervento e sicurezza in contesti accademici e presso numerose organizzazioni. Si è occupato della progettazione, coordinamento e realizzazione di attività e progetti inerenti lo sviluppo e la valutazione delle persone. Ha inoltre realizzato percorsi di cambiamento e intervento organizzativo basati su tre livelli di azione: individuale (relativo ai comportamenti); di gruppo (costruzione del gruppo e formazione); organizzativo/ambientale (processi organizzativi e cambiamento fisico e sociale). È docente presso l'Università di Cagliari e si occupa di ricerca nell'ambito del ruolo dell'ambiente fisico, sociale e organizzativo (anche nei contesti educativi) nel promuovere la prestazione e il benessere.

### Formazione

È laureato, in **Psicologia** il 24/07/04, con **indirizzo in Psicologia del lavoro** e delle Organizzazioni nel corso di laurea quinquennale, con la votazione di 107/110. (Esami sostenuti 28 sui 25 previsti dal corso). Svolge la **tesi in psicologia dell'orientamento**, "Il paradosso dell'orientamento": una prospettiva evolutiva delle scelte professionali, tra motivazioni personali e influenza del contesto sociale. Relatore: Prof. Giorgio Sangiorgi.

-Sostiene nella I<sup>a</sup> sessione 2006 l'esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologo. -  
- Iscritto all'albo degli Psicologi della Regione Autonoma della Sardegna – n. iscrizione 2074 del 13-02-2010.

-Frequenta il corso per laureati e laureandi presso l'Università degli Studi di Cagliari in orientamento al lavoro della durata di 200 ore dal 19/01/04 al 02/04/04.

È **operatore in tecniche e metodi di orientamento** (A.A 2004/2005) titolo conseguito presso il master annuale di primo livello (60 CFU) dell'Università degli Studi di Cagliari.

---

È **esperto in valutazione – selezione e sviluppo delle persone** il 18/12/2006 presso il master annuale di secondo livello in "valutazione di contesti organizzativi e di sistema" presso l'Università la Sapienza di Roma. (60 CFU). **Nel master sono state apprese e utilizzate le metodologie previste nella realizzazione degli assessment center.**

È **dottore di ricerca** in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni il 9/04/2015 presso l'Università degli Studi di Verona (dottorato di ricerca in Psicologia delle Organizzazione: processi di Integrazione e differenziazione XXVII° ciclo – 1 gennaio 2017 – 30 giugno 2015). Tesi di dottorato dal titolo: "Job Demands, Physical and Social Environment: the positive effect of restorative quality of the work environment on people's working life, and its relationship with

work engagement, organizational support, organizational cynicism and job satisfaction”.  
Relatore: dott. Riccardo Sartori.

**Partecipa a seminari** sulle dinamiche di gruppo tra cui il team building e un t-group con Prof. SPALTRO.

-Nel luglio 2007 si è specializzato **in progettazione europea** presso sophia group.

-Nel 2008 frequenta il corso come consulente in **psicologia delle sport** presso psico-media.

**Nel 2009 consegue i titoli Practitioner e Master practitioner in PNL.**

-Si è specializzato sui temi della **comunicazione ipnotica** nell’ambito dello sviluppo delle persone (è Consulting Hypnotist NHG secondo il programma della *National Guild of Hypnotists – USA*).

-Si specializza sul tema del coaching sportivo e organizzativo presso EMA-TEC.

### **Corsi\seminari in metodologia della ricerca**

- Frequenta la scuola di metodologia qualitativa dell’AIP tenutasi a Vico Equense dal 25 al 28 agosto 2012. Studia l’utilizzo del software Alceste e Q.D.A Miner per l’analisi del testo e la metodologia per l’analisi del discorso. Frequenta il seminario “Metodi qualitativi in psicologia” tenuto dal Prof. Alberto Crescentini.

- Frequenta il corso sulla meta-analisi presso la società META-ANALISI tenutosi nel luglio 2013 a Cesenatico della durata di 40 ore. Docente Dott.ssa Elisabetta Crocetti.

- Frequenta il corso sull’utilizzo delle equazioni strutturali in ambito sociale con il software MPLUS della durata di 40 ore presso la Il centro universitario di Bertinoro nell’agosto 2014. Docente Prof. Claudio Barbaranelli.

### **Esperienze professionali**

Dal 2000 al 2003 svolge diverse attività nell’ambito della formazione e della **selezione del personale**. Collabora in particolare presso l’ANFASS di Cagliari. Si occupa di attività educative e formative (**finalizzate all’accompagnamento al lavoro all’orientamento**) con disabili.

-Presso uno studio privato nella **selezione e formazione**; e con alcuni docenti dell’Università di Cagliari in attività di formazione, orientamento e selezione.

-È impegnato inoltre come istruttore di calcio presso una società giovanile.

Dal 2003 al 2004 svolge attività di stage per 6 mesi, presso la camera del lavoro di Cagliari dove si occupa di una ricerca sul tema **dell’orientamento professionale**.

Nel 2004\2005 all’Università di Cagliari svolge tirocinio obbligatorio presso la cattedra di Psicologia della Formazione. Nello stesso periodo **svolge attività di orientamento** presso diversi Istituti medi superiori della Provincia di Cagliari sui processi di influenza sociale e sulle tecniche di transizione.

Sempre nel 2005 svolge attività di **tutoraggio e orientamento** presso l’Enaip

Sardegna e collabora nella attività di **selezione e valutazione** presso i corsi della Regione Sardegna.

Svolge inoltre attività di formazione e orientamento presso l'Istituto comprensivo di Settimo San Pietro-Cagliari (250 ore).

Nel dicembre 2006 svolge le **attività di assessment** delle competenze e selezione, organizzate presso il master in valutazione dell'Università la Sapienza di Roma.

Da gennaio ad aprile 2007 collabora presso IRI Management società di formazione e consulenza di Roma ad un progetto di **valutazione e formazione** nella Pubblica Amministrazione.

È vincitore nel maggio 2007 del concorso nazionale indetto dall'INAIL-MIUR: lavora ad un **progetto di formazione** tramite basato sulla metodologia della ricerca-intervento inerente la sicurezza ambientale nei luoghi di lavoro (dal titolo psicologia ambiente e sicurezza) presso uno stabilimento chimico, si occupa dell'analisi della cultura aziendale.

Da settembre 2007 al 2009, con contratto di prestazione occasionale con l'Università di Cagliari collabora con Inail nell'ambito di un progetto sul tema della sicurezza. Si occupa **della progettazione, del coordinamento (selezione del personale e organizzazione del lavoro)** e svolge attività di **docenza in un percorso formativo e di intervento organizzativo** finalizzato alla prevenzione degli infortuni nei luoghi di lavoro, **valutazione e bilancio delle competenze/coaching** individuale e di gruppo.

- Tematiche delle docenze: comunicazione efficace; psicologia della sicurezza e valutazione dello stress da lavoro correlato; marketing e tecniche di vendita, problem solving; leadership; lavorare in gruppo; affrontare una riunione di lavoro; gestire le abitudini e le emozioni; self-marketing; il coaching e il cambiamento.

Api Sarda –Cagliari 2009. Docenza sul tema del self assessment (4 ore).

Dal 2009 al 2015 svolge attività di consulenza in qualità di libero professionista con diverse aziende enti e scuole tra cui:

ITALCEMENTI, MINTOR, PROGES, PELLEGRINI, EURALLUMINA, POLIZIA, UNIVERSITA' DI CAGLIARI, ISFOR API, ASL N 8, CIPE Sardegna, SRC, IMPRESA MANCA, CONFINDUSTRIA ecc. **Con tali aziende sono stati realizzati percorsi formativi su tematiche manageriali differenti e attività di intervento organizzativo.** Tematiche: comunicazione; marketing e tecniche di vendita; la gestione delle riunioni; problem solving; leadership e decisione; lavorare in gruppo; affrontare una riunione di lavoro e l'audience; gestire le abitudini e le emozioni; self-marketing e il colloquio di lavoro; il coaching e il cambiamento ecc.

Nel 2009 è **responsabile della valutazione** presso il Master in processi di sviluppo umano e organizzativo dell'Università degli Studi di Cagliari – Dipartimento di Psicologia. **Si occupa delle attività di selezione, valutazione** e docenza sui temi inerenti la verifiche intermedie.

Dal primo febbraio 2009 al 28 Gennaio 2011 è assegnista di ricerca presso L'Università degli Studi di Cagliari (Dipartimento di Psicologia) settore disciplinare M-PSI 06 Psicologia del lavoro. Si occupa di ricerca sui temi della **valutazione delle competenze** e della sicurezza nei gruppi di lavoro.

Da settembre 2009 è **presidente di A.S.I.O.S** (Associazione per lo sviluppo individuale, organizzativo e la sicurezza nei luoghi di lavoro).

È **docente** nel 2010 nelle regioni Sardegna e Sicilia sul tema del **Project Management** e collabora con il CIPE nella realizzazione di progetti sui temi del **risk management**.

**Da novembre 2010 a luglio 2014** collabora, con contratto di prestazione professionale, all'interno del progetto promosso dall'Inail Sardegna e dalla Confindustria Sardegna Meridionale in collaborazione con ASIOS di cui è presidente. È **responsabile scientifico, progettista, coordinatore (selezione del personale coinvolto e organizzazione del lavoro)** ed esecutore del progetto: "La Rete della sicurezza come fattore di ben- essere".

- A partire dal bisogno organizzativo e dalla valutazione delle competenze dei partecipanti (operai e manager) sono stati **progettati e realizzati percorsi formativi individuali (coaching)/bilancio delle competenze e di gruppo su diverse tematiche**: comunicazione, psicologia della sicurezza e valutazione dello stress, marketing e tecniche di vendita, problem solving; leadership; lavorare in gruppo; affrontare una riunione di lavoro; gestire le abitudini e le emozioni; self-marketing; il coaching e il cambiamento/intervento organizzativo.

Nel novembre 2010 realizza il progetto: **il risk management in ambito clinico**, presso il Cipe (Conferderazione Italiana Pediatri).

Il 4 dicembre 2011 e il 2 dicembre 2012 ha svolto attività di **docenza** presso il Master in processi di sviluppo umano e organizzativo dell'Università degli Studi di Cagliari per il modulo sulla Sicurezza nei luoghi di lavoro 17 ore.

Ha avviato nel marzo 2011 una collaborazione presso l'Istituto comprensivo di Settimo San Pietro per la **progettazione** e la conseguente realizzazione del progetto di intervento organizzativo presso la scuola e per la promozione della sicurezza nei luoghi di lavoro.

Nel 2011 è stato indicato come **docente presso il master in sicurezza sul lavoro e analisi dei rischi** presso l'Università Roma Tre per il modulo Psicologia del lavoro e Valutazione dei Rischi.

Nell'Anno Accademico 2010\2011 (01/10/2010 – 30/09/2011) è **docente a contratto** presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Cagliari (corso di laurea magistrale in psicologia dello sviluppo e dei processi socio-lavorativi) per l'insegnamento **Psicologia delle Risorse Umane e delle Organizzazioni settore disciplinare PSI/06 psicologia del lavoro e delle organizzazioni.**

È relatore il 6 dicembre 2011 presso il *Safety-day* svolto a Roma.

Nel 2012 (oltre a proseguire l'attività di consulenza con la Confindustria) è stato vincitore di concorso di dottorato XXXVII ciclo e borsista in Psicologia delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Verona dal gennaio 2012 al gennaio 2015. Tesi discussa il 9 aprile 2015.

Sempre nel 2012 ha svolto attività **di docenza** (5 ore) sui temi della **comunicazione e dell'intervento organizzativo** presso la Direzione Regionale del Lavoro della Sardegna.

Dall'11 marzo 2013 all'11 febbraio 2014 collabora presso il DFA (dipartimento formazione e apprendimento) della Scuola Universitaria Italiana della Svizzera. **Si occupa di ricerca sui temi della valutazione, ambiente e burnout.**

Nel mese di maggio 2015 è ospite presso l'Università degli studi di Uppsala (Svezia), collabora con il Prof. Terry Hartig in un progetto inerente il ruolo dell'ambiente nell'influenzare i comportamenti e le prestazioni dei lavoratori.

Il 24 maggio 2015, presso l'Università Cattolica di Milano, durante un seminario, all'interno della cattedra di "Psicologia delle Relazioni", presenta il costrutto di ricerca la "Paura Organizzativa".

Nel maggio 2015 svolge attività **di consulenza e formazione e valutazione** sui temi dell'ambiente e della sicurezza. In particolare nel maggio 2015 presso la GDS di Sarroch si occupa della valutazione dello stress da lavoro correlato e di un progetto di supporto al cambiamento organizzativo.

Dal 29 giugno 2015 al 4 luglio 2015 partecipa alla terza *summer school* in teorie di psicologia ambientale. La scuola prevede il coinvolgimento di ricercatori da tutto il mondo che elaborano per alcune aziende soluzioni di ricerca ed intervento in ambito ambientale.

Dal primo ottobre 2015 al 30 settembre 2016 è **assegnista di ricerca** presso l'Università degli Studi di Verona settore disciplinare SECS P/10 – Organizzazione Aziendale, **si è occupato di misurazione e valutazione delle competenze manageriali (tramite colloqui individuali e focus group)** al fine di costruire un meta-modello delle modello delle competenze e un software per la misurazione delle stesse.

- Collabora in particolare con la società di consulenza DVG problem solving di Mantova. **Si occupa del coordinamento del progetto e della realizzazione dello stesso.**
- Inoltre, svolge attività di docenza sui temi dell'organizzazione aziendale e della restorativeness. Nel 2016 e nel 2017 è cultore della materia (si occupa dello svolgimento degli esami e di una parte dell'attività didattica).

Nel 2016 svolge attività di **Accompagnamento al lavoro - bilancio delle competenze (one to one)** per la Promimpresa nella sede di Gigroup di Olbia. L'attività prevedeva 24 ore di attività (3 colloqui individuali di 8 ore ciascuno) tese ad individuare e valorizzare le competenze del candidato con l'obiettivo di definire un progetto professionale.

Nel 2017 collabora presso Gigroup, tramite contratto di prestazione occasionale con la Promimpresa, nelle attività di **Accompagnamento al lavoro - bilancio delle competenze (one to one)**. Ha svolto 120 ore di attività nei mesi di febbraio e marzo realizzate per il personale della Asdomar e Comdata.

Nel mese di Aprile 2017 collabora presso la GDS srl di Sarroch e con l'Italcementi Group alla progettazione di due differenti **progetti di intervento organizzativo**.

A maggio e giugno 2017 collabora con l'Università Kore di Enna alla **elaborazione statistica di dati** inerenti l'effetto dello stress da lavoro, della flessibilità cognitiva e della mindfulness sulla salute psicologia e fisica.

Luglio 2017 UCID (unione cristiana imprenditori dirigenti) di Cagliari. Attività di **coaching** (3 giornate) e accompagnamento alla creazione di impresa presso la scuola di formazione all'imprenditorialità per i giovani.

Il 21 agosto 2017 – Talentform. Docente sul tema del **team building** presso (4 ore).

Da giugno 2017 al 2019 collabora con il Centro Studi Relazioni Industriali dell'Università di Cagliari alla costituzione di un gruppo di lavoro sui temi della valutazione delle competenze nell'ambito della sicurezza nei cantieri edili. Si occupa in particolare della predisposizione del progetto esecutivo.

Dal 27 ottobre 2017 – 20 novembre 2018 - Filca CISL Sardegna (lavoratori edili).

Realizzazione di un progetto di ricerca, formazione e cambiamento/intervento organizzativo e attività di docenza (20 ore). Moduli affrontati: la comunicazione, la gestione/costruzione del gruppo, il cambiamento.

Dal primo ottobre 2017 al 30 dicembre 2021 (con contratto di prestazione professionale) è **dirigente/ responsabile della formazione e formatore** presso l'Ucid (Unione Cristiana Imprenditori Dirigenti) sezione di Cagliari. Si occupa della selezione dei corsisti, della progettazione del coordinamento e della formazione nell'ambito del percorso "Diventare Imprenditori per Vocazione" organizzato dall'Ucid (unione cristiana imprenditori dirigenti) Cagliari. Svolge inoltre **docenza** nel 2018 (30 ore) nel modulo sulla valutazione del potenziale, delle competenze e degli aspetti motivazionali e della costruzione del gruppo di lavoro. Ha svolto attività di accompagnamento al lavoro e alla creazione di Impresa con soggetti in cerca di occupazione.

12 e il 13 dicembre 2017 (12 ore) e l'11 e il 12 gennaio 2018. R&S Formazione. Docenza nel modulo: Accompagnamento al lavoro bilancio delle competenze, presso la sede della Randstad di Cagliari,

16 e 17 gennaio 2018 - R&S Formazione. **Docenza** nel modulo "comunicazione efficace e attitudini", presso la sede della Randstad di Cagliari.

Da aprile 2018 (**in corso**). Svolge attività di **formazione, ricerca e intervento** in qualità di libero professionista sui temi del miglioramento personale, professionale e organizzativo e accompagnamento al lavoro con persone di età differenti, occupati, inoccupati e disoccupati.

1 Luglio 2018 – 30 Dicembre 2019. Dipartimento di Giurisprudenza – Centro Studi di Relazioni Industriali – Università degli Studi di Cagliari. Contratto di lavoro autonomo nell'ambito del progetto "Un approccio sistemico (individuo-gruppo-organizzazione-ambiente) alla prevenzione degli incidenti e delle malattie professionali nei cantieri edili delle piccole e medie imprese: implementazione di un modello scientifico delle competenze nel sistema di gestione della sicurezza e relative buone prassi. Attività di coordinatore (**dalla selezione-valutazione del personale coinvolto, alla formazione**) e formatore. Materie: Psicologia della sicurezza (fattori individuali, organizzativi, emotivi ed ambientali) - 84 ore Modelli delle competenze e la loro valutazione. -128 ore Bilancio delle competenze (112 ore di docenza individuale e 16 ore in piccoli gruppi) con dirigenti, quadri e operai. **Svolge, inoltre, attività individuali di valutazione/bilancio delle competenze.**

Dal 4 al 10 di ottobre 2018 Pugliaform. Attività di docenza nel modulo "La Selezione del personale" 36 ore dal 12 al 19 novembre e nelle date del 26 e 30 dello stesso mese per ulteriori 36 ore.

21 e 22 Gennaio 2019 (12 ore) il 22 e 24 gennaio 2019 (12 ore). R&S Formazione. Docenza: **Accompagnamento - Bilancio delle competenze**, “comunicazione efficace e attitudini” presso la sede della Randstad di Cagliari.

Febbraio 2019 – 15 Aprile 2019 - dicembre 2019. Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali dell’Università di Cagliari. - Contratto di collaborazione professionale nell’ambito del progetto O.P.E.R.A. “Organizzare e Promuovere le Energie per il Rilancio della Attività”: Realizzazione di una analisi e ricerca documentale per la messa a sistema e correlazione di prassi e procedure di intervento; Realizzazione di una analisi dei diversi servizi per l’attivazione e lo sviluppo di processi di Spin off; management/workers buy out e outplacement e gli strumenti necessari.

Febbraio 2019 – 15 Aprile 2019 - dicembre 2019. Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali dell’Università di Cagliari. Contratto di collaborazione professionale nell’ambito del progetto MED NEW JOB “Piattaforma transfrontaliera per la promozione delle politiche attive del lavoro in aree/situazioni di crisi per la creazione di occupazione sostenibile e di qualità nel settore nautica ed economia del mare” finanziato dal programma di cooperazione Italia-Francia Marittimo 2014-2020. Realizzazione di un’analisi e ricerca documentale per la messa a sistema e correlazione di buone prassi sui seguenti ambiti: istruzione/formazione; Outplacement e creazione di impresa; Management/workers by out; Trasferimento dell’innovazione (spin off, micro impresa, impresa sociale).

Aprile 2019 (30 ore), Formatica Scarl Marzo –**Docenza** nel modulo comunicazione e soddisfazione del cliente nei corsi di Cagliari e Nuoro.

6 Aprile 2019 (5 ore), Interforma. **Docenza** modulo: Leadership e Gestione della Riunione - Master in Gestione delle Risorse Umane – Cagliari.

-Dal primo maggio 2019 al 30 aprile 2021 è **assegnista di ricerca** presso l’Università degli Studi di Verona settore disciplinare SECS P/10 – Organizzazione Aziendale. Si occupa di ricerca nell’ambito della sostenibilità nei contesti organizzativi, in particolare sul ruolo delle paure/insicurezze (connesse alla crisi economica) e delle competenze nel ridurre gli effetti negativi dei fattori individuali, sociali, economici e ambientali sul benessere individuale e la prestazione organizzativa.

Maggio/Giugno 2019 (14 ore), Ergon Group. **Docenza** sui temi della comunicazione efficace e stress da lavoro correlato (presso azienda di Cagliari).

Maggio 2019 (16 ore), Skill4. **Docenza** e accompagnamento al lavoro tramite percorso di bilancio delle competenze e ricerca attiva del lavoro.



Luglio 2019 (40 ore), Pugliaform. **Docenza** (III corso) nel modulo “La Selezione del personale” tenutosi dal 29 luglio al 3 agosto 2019.

Da Novembre –2019 (65 ore annuali), Ucid (in corso). **Docenza** presso il percorso di creazione all’impresa “Diventare Imprenditori per Vocazione” su creazione di impresa, business plan, marketing e vendita del prodotto/servizio, coaching individuale.

Ottobre 2020 – Luglio 2021 – **Tutor accompagnamento tirocini** progetti Carpe Diem e Le Fenici presso Iannas.

7 Novembre 2020 (6 ore), Consorzio Roma. **Docenza** in Psicologia Ambientale nei contesti di lavoro presso il master in Psicologia Ambientale ed architettonica per il benessere umano.

Gennaio - Febbraio 2020 (64 ore), R&S Formazione – **Docente** di Project Management e sviluppo di impresa.

Gennaio 2020, 72 ore, **Febbraio**, Araform. **Docente** ricerca attiva del lavoro, orientamento, bilancio delle competenze.

Novembre 2021 – **Febbraio 2021** (24 ore) E-Work Holding **Docente** analisi dei dati  
Febbraio 2021, Araform (in corso). **Docente** ricerca attiva del lavoro, orientamento e bilancio delle competenze (48 ore).

Marzo 2021, Formatica Scarl (15 ore). **Docente** comunicazione efficace e soddisfazione del cliente.

Maggio 2021, ACLI Sardegna, colloqui di orientamento al lavoro (5 ore).

**Anno Accademico 2020/2021.** Docente a contratto di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l’Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Medicina - nei seguenti corsi di Laurea: Educazione Professionale; Fisioterapia; Scienza delle Professioni Sanitarie; Tecniche Diagnostiche; Tecniche di Neurofisiopatologia; Assistenza Sanitaria e Tecniche della Prevenzione nell’ambiente e nei luoghi di lavoro.

Luglio-Agosto 2021, Cooperativa Cellarius, docenza bilancio delle competenze e gestione del cambiamento per due gruppi di lavoro addetti presso il Parco Geominerario (60 ore). Attività ulteriori realizzate: predisposizione bilancio personale, cv e progetto professionale.

**Anno Accademico 2021/2022 (in corso).** Docente a contratto di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l’Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Medicina nei seguenti corsi di Laurea: Educazione Professionale; Fisioterapia; Infermieristica Nuoro; Assistenza Sanitaria e Tecniche della Prevenzione nell’ambiente e nei luoghi di lavoro.

Gennaio/febbraio 2022 (16 ore) - Docente presso Executive Solutions corso di

formazione Valutazione del potenziale e Sviluppo delle Risorse Umane.

Febbraio 2022 (dal 15 al 25, 16 ore) **Docente** comunicazione e customer satisfaction presso Formatica Scarl.

Nel 2019 è tra i docenti del dottorato di ricerca “CONTESTI, AMBIENTI E STILI DI VITA PER LA SALUTE E IL BENESSERE” XXXVI ciclo dell’Università Kore di Enna nell’ambito dei temi inerenti il ruolo dell’ambiente nello sviluppo delle attitudini, della prestazione e nella promozione del benessere.

Gennaio 2022 (dal 27 gennaio 2022 al 16 giugno 2022) – **Docente** presso Evolvere – corso di formazione su Organizzazione Aziendale e Gestione delle Risorse Umane (54 ore) predisposto per l’ex personale di Air Italy.

È nominato **esperto della materia e valutatore** presso la commissione d’esame per la certificazione dell’ADA del corso “Organizzazione Aziendale e Gestione delle Risorse Umane” che presiede il 5, 6 e 7 luglio 2022.

Dal 27 ottobre 2022 (in corso) **Docente** presso Evolvere – II edizione del corso di formazione su Organizzazione Aziendale e Gestione delle Risorse Umane (36 ore) predisposto per l’ex personale di Air Italy.

7 Dicembre 2022, vincitore di borsa di ricerca, presso l’Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali. Titolo del progetto di ricerca: SEWED (Smart Engaging Work Environment Design).

**Anno Accademico 2022/2023.** Docente a contratto riconfermato di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l’Università degli Studi di Cagliari – Facoltà di Medicina nei seguenti corsi di Laurea: Educazione Professionale; Fisioterapia; Assistenza Sanitaria e Tecniche della Prevenzione nell’ambiente e nei luoghi di lavoro.

### **Premi**

-“*Psicologia, ambiente e sicurezza: una ipotesi di ricerca e di intervento formativo all’interno di un’azienda industriale*” (progetto realizzato nel 2005) vincitore del concorso Miur-Inail per progetti in materia di sicurezza e salute negli ambienti di vita e di lavoro tipologia C (laureati). Il premio è stato assegnato nel 2007.

### **Capitoli in volumi collettanei italiani**

1) “Eziologia e Genesi del cambiamento nella P.A” in Sangiorgi G (a cura di) *Lo Sviluppo delle Competenze nella Pubblica Amministrazione*, Cuec Editore, Cagliari 2010 – codice identificativo ISBN 978-88-8467-587-3.

2) “L’autovalutazione e il confronto per la prevenzione dei comportamenti d’errore: il Modello R.G.C A.S.I.O.S” in *Annali della Facoltà di Scienze della Formazione – Università degli Studi di Cagliari – Vol XXXV 2012*.

### **Articoli in riviste internazionali**

1) Bellini D., Fornara F., Bonaiuto M. (2015). Positive environment in the workplace: The case of the mediating role of Work Engagement between Restorativeness and Job Satisfaction. *PsyEcology*, 6, 252-286, ISSN: 2171-1976.

2) Bellini D., Ramaci T., Bonaiuto M. (2015). The Restorative Effect of the Environment on Organizational Cynicism and Work Engagement, *Journal of Human Resource and Sustainability Studies*, 3, 124-135.

3) - Bellini. D., Ramaci. T., Bonaiuto. M., Cubico. S., Favretto. G., Svein Åge Kjøs. J. (2019). Exploring the influence of working environments’ restorative quality on organisational citizenship behaviours. *Int. J. Environment, Workplace and Employment*, Vol. 5, No. 1, 32-50, ISSN: 1741-8437.

4) - Bellini. D., Hartig. T., Bonaiuto. M. (2019) “Social support in the company canteen: A restorative resource buffering the relationship between job demands and fatigue. *WORK: A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*. 63(4):1-1, p. 375-387, ISSN: 1051-9815.. DOI: 10.3233/WOR-192944.

5) Bellini. D., Crescentini, A., Zanolla, G., Cubico, S., Favretto, G., Faccincani, L., Ardolino, P., Gianesini. G. (2019). “The Matematical skills scale for elementary fifth class: validity process”. *Sustainability*, 11, 2569; doi:10.3390/su11092569.

6) Ramaci, T., **Bellini D.**, Presti, G., Santisi, G. (2019). Psychological Flexibility and Mindfulness as predictors of individual outcomes in hospital health workers. *Frontiers in Psychology*. doi: 10.3389/fpsyg.2019.01302.

7) – Bellini, D., Cubico, S., Favretto, G., Noventa, S., Ardolino, P., Gianesini,, Ciabuschi, F., Leitao, J., Jain A. K. (2019). “A meta-model for competence assessment: a software for organizations” Co.S.M.O.© competences software management for organizations. *European Journal of Training and Development*. Vol. 45 No. 6/7, pp. 603-616. ISSN: 2046-9012, <https://doi.org/10.1108/EJTD-04-2018-0034>.

8) Ramaci, T., Rapisarda, V., **Bellini, D.**, Mucci, N., Vella, F., De Giorgio, A., Barattucci, M (2020). Mindfulness as protective factor for dissatisfaction in HCWs: the moderating role of mindful attention between climate stress and job satisfaction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11, 3818. doi: 10.3390/ijerph17113818.

9) Bellini, D., Cubico. G., Ardolino, M., Bonaiuto, M., Mascia, M.L., Barbieri, B. (2022). Understanding and Exploring the Concept of Fear, in the Work Context and Its Role in Improving Safety Performance and Reducing Well-Being in a Steady Job Insecurity Period. *Sustainability*, 14, 14146, 1-19, ISSN: 2071-1050, doi: 10.3390/su142114146.

- 10) Bellini, D., Barbieri, B., Barattucci, M., Mascia, M.L., Ramaci, T. (2022). The Role of a Restorative Resource in the Academic Context in Improving Intrinsic and Extrinsic Motivation, and Flow within the Job Demands-Resources Model. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19, 15263. ISSN: 1660-4601, doi:10.3390/ijerph192215263.
- 11) Bellini, D., Barbara, B., Mondo, M., Cubico, S., Ramaci, T., (2022). An Environmental Resource within the Job Demands-Resources Model. The Mediating Role of Self Efficacy between Properties of the Learning Environments and Academic Engagement. *Social Sciences* 11, 548. ISSN: 2076-0760, doi:10.3390/socsci11120548.
- 12) Mascia, M.L., Agus, M., Cabras, C., Bellini, D., Renati, R., Penna, M.P. (revisione education science) Present and Future Undergraduate Students' Well-being: Role of Time Perspective, Self-efficacy, Self-regulation and Intention to Drop-out.

### **Riassunti ed Abstracts pubblicati di Comunicazioni presentate in Congressi e Convegni, nazionali ed internazionali.**

- 1) Fornara, F., **Bellini, D.**, Bonaiuto, M., Ramaci, T., Hartig, T. (2016). *The restorative quality of work environments and its work-related outcomes*. Abstract of presentation at International Association People-environment Studies IAPS24 Lund/Alnarp 2016 “The human being at home, work and leisure. Sustainable use and development of indoor and outdoor spaces in late modern everyday life”. Lund, Sweden, 27 June – 1 July, 2016. Abstract pubbl. in AA.VV., \*International Association People-environment Studies IAPS24 Lund/Alnarp 2016 “The human being at home, work and leisure. Sustainable use and development of indoor and outdoor spaces in late modern everyday life”. Conference Abstracts. Lund, Sweden, 27 June – 1 July, 2016\*. Lund: Lund University and SLU (p. 145-146).
- 2) Bellini, D., Cubico, S., Favretto, G., Noventa, S., Ardolino, P., Giancesini, G (2016). A meta-model for competence analysis: a software for organizations, l'EAWOP SMALL GROUP MEETING (Verona 13-15 Settembre 2016) – contributo orale.
- 3) Cubico, S., Favretto, G., Ardolino, P., Noventa, S., **Bellini, D.**, Giancesini, G. *Competency Awareness and Quality of Relationships: Intergenerational Coexistence in Family Businesses*. Atti del Convegno internazionale. RENT XXX - Research in Entrepreneurship and Small Business, Belgio, 16-18 novembre 2016).
- 4) Ardolino, P., **Bellini D.**, Cubico, S., Giancesini, G. & Favretto, F. (2017). *Service quality in a law university course. An application of SERVPERF model to Italian university students*. Atti e Poster al convegno Europeo di psicologia delle organizzazioni Eawop, Dublino (Irlanda), 17-20 maggio.
- 5) Giancesini G., **Bellini D.**, Cubico S., Ardolino P. (2017). *How Volunteering fosters resilience and reduces stress in the workplace*. Atti e Poster al convegno Europeo Eawop, Dublino (Irlanda), 17-20 maggio.
- 6) Bellini D., Hartig T., Bonaiuto M. (2018). *Social support in the company canteen:*

*A restorative resource buffering the relationship between job demands and fatigue.* (Atti e contributo orale al congresso internazionale di Psicologia Ambientale organizzato dalla IAPS a Roma nel 2018), 8-13 luglio.

7) Bellini, D (2012). “*Competenza percepita e processi di influenza sociale nelle scelte professionali degli studenti delle scuole secondarie di secondo grado*”, Atti di "Congresso Nazionale delle Sezioni AIP - Sezione Psicologia delle Organizzazioni" , Chieti (Italia) , 20-23 settembre 2012, pp. 379, Espress Edizioni srl Torino. ISBN 978-88-97412-663.

9) Relatore alla Giornata di studio “Metodi qualitativi e quantitativi nella ricerca in psicologia”. titolo del contributo: *il paradosso dell’orientamento: una prospettiva evolutiva delle scelte professionali tra motivazioni personale e influenza sociale.* La giornata di studio organizzata dal Dottorato di Ricerca in Scienze psicologiche si è tenuta ad Urbino 22 giugno 2012.

10) Bellini, D., Sartori R., Rappagliosi C.(2013). *Safety at work: perceptions of managers and employees and probability of having an accident at work in 11 different industries sectors.* Atti e Poster al convegno Europeo di psicologia delle organizzazioni Eawop, Munster (Germania), 22-25 maggio.

11) Bellini, D. (2013) *Scelte ottimistiche e processi di influenza nel gruppo: un modello integrato* (Atti e Poster al convegno internazionale di psicologia dell’orientamento life design Padova, 20-22 giugno.

12) Bellini, D., Ramaci T. (2013). *Cinismo e giustizia nell’ambiente di lavoro.* (Atti e poster - Convegno nazionale Aip, tenutosi a Padova dal 27 al 29 Settembre 2013).

13) Bellini D., Ramaci T., Bonaiuto M., Cubico, S., Favretto, G. (2016). *Promuovere i comportamenti di cittadinanza organizzativa: le qualità “rigenerative” dell’ambiente e il ruolo di interazione della giustizia organizzativa.* Atti e contributo orale al Convegno nazionale della Sezione AIP di Psicologia delle Organizzazioni, Pavia (Italia) 16-17 settembre 2016.

14) Ramaci, T., **Bellini, D.**, Pellerone M (2017). *La promozione della salute nei luoghi di lavoro: una ricerca cross-sectional su un gruppo di lavoratori.* Atti e contributo orale presentato al convegno nazionale della Sezione AIP di Psicologia delle Organizzazioni, Caserta (Italia) 14-16 settembre 2017.

15) Bellini, D., Hartig T., Bonaiuto, M (2018). *Rigenerarsi dalla fatica lavorativa durante la pausa pranzo: l’effetto positivo dell’ambiente fisico e sociale.* Atti e contributo orale presentato al XV Congresso Nazionale della Sezione di “Psicologia per le Organizzazioni” , Roma (Italia) 27-29 settembre 2018.

16) Ramaci, T., **Bellini, D.**, Santisi G. (2017). *Flessibilità psicologica e Mindfulness come fattori predittivi di benessere fisico e psicologico: una ricerca su operatori sanitari.* Atti e contributo orale accettato al convegno nazionale della Sezione AIP di Psicologia delle Organizzazioni, Lecce (Italia) 26-28 settembre 2017.

17) Bellini D., Cubico S., Favretto G., Ardolino A., Bonaiuto M., Barbieri B. (2019). *Le paure nelle organizzazioni e il loro effetto sugli incidenti e il benessere dei lavoratori durante la crisi economica.* Atti e contributo orale accettato al

convegno nazionale della Sezione AIP di Psicologia delle Organizzazioni, Lecce (Italia) 26-28 settembre 2019.

18) Bellini, D., Ardolino, P., Baratta, R., Cubico, S (2020). *The Role of Entrepreneur and Workers Fears in reducing Well-Being in Organizations: Intervention Proposal to foster Healthy Organizations*. Abstract for oral presentation to Healthier Societies fostering Healthy Organizations: A Cross-cultural Perspective, University of Florence, August 24-25, 2020.

19) Baratta, R., Ardolino, P., **Bellini, D.**, Simeoni, F., Cubico, S. (2020). *Sustainability Orientation and Entrepreneurial Attitudes. The Role of Social Entrepreneurship for Healthier Societies*. Abstract accepted for oral presentation to Healthier Societies fostering Healthy Organizations: A Cross-cultural Perspective, University of Florence, August 24-25, 2020.

20) Bellini, D., Ardolino, P., Baratta, R., Cubico, S. (2021). *Il ruolo delle paure dei lavoratori nella promozione del benessere organizzativo. Una proposta di intervento per lo sviluppo delle Healthy Organization*. Atti e contributo orale (nell'ambito del simposio "Sviluppare Healthy Organization" di cui è stato chair). Convegno nazionale della Sezione AIP di Psicologia delle Organizzazioni, Verona (Italia) 23-25 settembre 2021.

21) Bellini, D., Barbieri, B., Cubico, S., Barattucci, M., Ramaci, T. (2022). *The Role of Perceived Restorative Quality of the Environment in the Academic Context in Improving Intrinsic and Extrinsic Motivation, and Flow*. Atti e contributo orale. Chair/Discussant della sessione. Convegno nazionale AIP, Sezione di Psicologia delle Organizzazioni, Padova (Italia) 27-30 settembre 2022.

### **Contributi a Convegni Internazionali con redazione di full o extend paper.**

- 1) Bellini, D., Cubico S., Favretto, G., Ardolino, A., Bonaiuto, M., Barbieri, B. (2019). *Paure e insicurezza lavorativa nelle organizzazioni: fattori che condizionano la crescita aziendale e il benessere dei lavoratori: una ricerca esplorativa*. Atti, contributo orale e full paper presentato al convegno internazionale Aidea, Torino (Italia) 12-13 settembre 2019.
- 2) Baratta, R., Ardolino, P., Bellini, D., Cubico, S., Simeoni, F.(2021). *Students' entrepreneurial intentions in the Covid era: Balancing leadership and innovation aptitudes for sustainable entrepreneurship*. ISBN: 97888943937-9-8. Sinergie-Sima Conference (Società Italiana di Management). Management Conferenze 10-11 Giugno 2021 - University of Palermo (Italy).

### **Capitoli in volumi collettanei stranieri**

1) Cubico, S., Favretto, G., Ardolino, P., Noventa, S., **Bellini, D.**, Giancesini, G., and Leitao, J (2017). *Family Business and Entrepreneurship: Competencies and Organizational Behavior*. Industry 4.0 – Entrepreneurship and Structural Change and Industrial dynamics, p. 333-348, Springer International Publishing, ISBN: 9783319496030, ISSN: 2511-2023.

- 2) Bellini D., Ramaci., T., and Bonaiuto M. (2017). *The Restorative Effect of the Environment on Organizational Cynicism and Work Engagement*. Encyclopedia of Applied Human Resource Management: Functions, Applications and Skill Development, Volume III: Organizational Success Through Effective Human Resources, p 179.
- 3) Bellini, D., Barbieri, B., Barattucci, M., Mascia, M.L., Ramaci, T. (2022). Perceived Restorativeness in Improving Motivation. Encyclopedia, <https://encyclopedia.pub/entry/37166>.
- 4) Ardolino, P., Baratta, R., Bellini, D., Cubico, S., and Leita, J. (sottoposto a Springer). The influence of Innovation and Leadership. Aptitudes on Students' Entrepreneurial Intentions and the Impact of Innovation and Leadership on Future Career Anxiety in the post Covid-19.
- 5) Opizzi, M., Loi, M., and Bellini, D. (sottoposto a Springer). The Formation of Opportunity Prototypes in Technology Entrepreneurship: Does Human Capital Matter?

### **Articoli / Interviste a carattere divulgativo**

#### **Periodici Online**

- 1) Psicologia dell'ambiente, gli esperti: «Autostima e ottimismo dipendono dall'ufficio» - Marino Bonaiuto e Diego Bellini – Sanità informazione 2019.
- 2) La chiesa di Cagliari tra crisi sociale e pandemia – Contributo alla redazione dello strumento di riflessione a cura dell'Ufficio di Pastorale Sociale del Lavoro. Il portico supplemento al n.11 del 2021.

#### **Interviste**

- 1) Radio Kalaritana, lavoro e creazione di impresa (2019).

### **Revisore per le seguenti riviste scientifiche:**

- Revisore per Quality & Quantity dal 08/06/2016
- Revisore dal 28/10/2022 per le seguenti riviste MDPI: International Journal of Environmental and Public Health per Social Sciences Sustainability.
- Revisore per Performance Improvement Quarterly dal 24/05/2022
- Revisore dal 10/12/2022 per Journal of Occupational and Environmental Medicine.

### **Appartenenza ad Accademie di riconosciuto prestigio nell'ambito della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.**

Socio affiliato AIP (Associazione Italiana di Psicologia) dal 27 gennaio 2016 ad oggi della sezione di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, che persegue la promozione dell'attività di ricerca in Psicologia in ambito nazionale e internazionale.

È stato membro dell'EAOWP (European Association of Work and Organizational Psychology) dal 1 febbraio 2013 al dicembre 2015. L'associazione promuove la ricerca scientifica nell'ambito della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni.

### **Conoscenze informatiche e linguistiche**

Ottima conoscenza della lingua Inglese scritta e parlata. Ottima conoscenza del pacchetto office (word, excel, power point). Ottima conoscenza del software SPSS e degli applicativi AMOS ad MPLUS per l'elaborazione statistica dei dati.

**Si autorizza il trattamento dei dati personali in conformità del decreto legislativo 196/2003 e del Ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento europeo 2016/679 (GDPR).**

Cagliari, 9/1/2023

Diego Bellini

